



ГАЗЕТА АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ТЕПЛОЭНЕРГО»

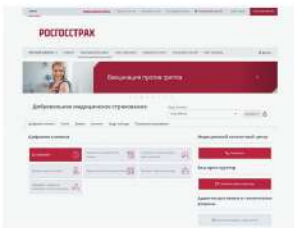
# Тёплые вести

Октябрь  
2024  
№ 4 (131)

16+

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА

## ПАМЯТКА ПО ДМС



стр.

4

Условия новой страховой программы

## МОЛОДЕЖЬ НА СТРАЖЕ ТЕПЛА



стр.

5

Сотрудники энергонадзора рассказывают о своей работе

## ОСТОРОЖНО, ГРИПП!



стр.

6

Ответы на вопросы о главном сезонном заболевании

## В ГОСТИ К СОСЕДЯМ И НЕ ТОЛЬКО



стр.

8

О мероприятиях профкома



# Начало нового сезона



О подготовке и старте отопительного периода .....стр. 2-3

Газета «Тёплые вести» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01271 от 4 июня 2019 года.

Учредитель: АО «Теплоэнерго». Адрес редакции: 603086, Н.Новгород, бульвар Мира, д. 14. Телефон редакции: 299-93-65. E-mail: office@teploenergo-nn.ru. Главный редактор — М. С. Огнев.

Отпечатано в типографии ООО «Стимул-СТ»: Нижний Новгород, переулок Гаражный, д. 3. Подписано в печать по графику (и фактически) в 18.00 14.10.2024. Тираж 1500 экз. Дата выхода в свет 18.10.2024. Категория информационной продукции «16+»

Газета подготовлена к печати Издателем: АО «Теплоэнерго» Нижний Новгород, бульвар Мира, 14. Тел.: 1831) 299-93-40, 299-93-69. Распространяется бесплатно.

 **ТЕПЛОЭНЕРГО**  
НИЖНИЙ НОВГОРОД  
E-mail: office@teploenergo-nn.ru  
www.teploenergo-nn.ru

**ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ПРЕДСТАВИЛ МЭР**

Решением единственного акционера Дмитрий Сивохин назначен генеральным директором АО «Теплоэнерго» — управляющей организации АО «Нижегородский водоканал» 2 сентября 2024 года.

В первый рабочий день Дмитрия Сивохина глава города Юрий Шалабаев приехал представить его руководителям подразделений и служб Теплоэнерго и Водоканала. В формате рабочей встречи глава города обрисовал круг первоочередных задач для генерального директора, особо подчеркнул необходимость решения кадровых задач, обеспечения надежности теплоснабжения, водоснабжения и водоотведения, выполнения работ по благоустройству на ремонтных участках.

**ЗАСЛУЖЕННЫЕ ЗВАНИЯ**

По решению депутатов Гордумы Нижнего Новгорода заместителю главного инженера РТС «Нижегородский» АО «Теплоэнерго» Ивану Тяжелову и начальнику Заречного канализационного эксплуатационного участка АО «Нижегородский водоканал» Вячеславу Вавилову присвоено почетное звание «Заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства города Нижнего Новгорода».

Награды 45 нижегородцам, которых признали заслуженными работниками в девяти номинациях, вручили в торжественной обстановке глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев и исполняющий полномочия председателя Гордумы Нижнего Новгорода Евгений Костин.

Благодаря инициативе депутатов городской Думы при поддержке администрации города с прошлого года в Нижнем Новгороде профессионалы чествуются в девяти категориях — Заслуженный пожарный, Заслуженный медицинский работник, Заслуженный работник образования, Заслуженный работник полиции, Заслуженный социальный работник, Заслуженный деятель культуры и искусства, Заслуженный работник дорожного хозяйства, Заслуженный работник ЖКХ и Заслуженный работник физической культуры и спорта.

В ходе торжественной церемонии в своем приветственном слове к собравшимся Евгений Костин отметил, что общественное признание заслуг и достижений, многолетнее добросовестное труд и вклад в процветание Нижнего Новгорода важно для каждого, кто по-настоящему любит свое дело и свой город.

«Я от души поздравляю всех, кто удостоен звания заслуженного в профессии. Благодарю вас за ваш труд, вашу любовь к Нижнему Новгороду, за то, что вы делаете для горожан! Желаю вам, чтобы не только на службе, но и в ваших семьях было все хорошо! Здоровья вам, мира и всего самого доброго!» — сказал спикер городской Думы.

Глава Нижнего Новгорода Юрий Шалабаев поблагодарил всех награжденных за вклад в развитие города.

«Здесь собрались люди, которые своим талантом, трудом, самоотверженностью, иногда даже с риском для жизни делают жизнь нижегородцев лучше. Это люди самых разных профессий, но всех объединяет любовь к своему делу и к нашему городу. Вообще стремление к единству — это отличительное свойство нижегородцев. Спасибо за ваш труд и за искреннюю преданность Нижнему Новгороду!» — отметил мэр.

# Стартовали в новый сезон

**Новый отопительный период стартовал в Нижнем Новгороде непривычно поздно — с 1 октября.**

Хотя погодный норматив был соблюден только к середине месяца, к пуску тепла традиционно готовились заранее: в конце августа гидравлические испытания прошла большая часть теплосетей в зоне ответственности предприятия, 15 сентября завершили пробное протопливание.

Большее половины плановых работ по текущему, капитальному ремонту и реконструкции теплосетей к началу отопительного сезона было выполнено. В том числе, работы активно велись на участках, показавших повреждаемость в прошедшем сезоне. Их включили в ремонтные программы дополнительно, сверх плана. На одном из таких, на ул. Совнаркомовской, в начале сентября с инспекционным визитом побывал мэр города Юрий Шалабаев.

Глава города вместе с генеральным директором АО «Теплоэнерго» Дмитрием Сивохиным осмотрели место производства работ, пообщались с представителями подрядной организации.

«Вместе с руководителем «Теплоэнерго» Дмитрием Сивохиным выехали на улицу Совнаркомовская. Объект здесь сложный: он включает чуть более километра трубопроводов, замене подлежат трубы десяти разных диаметров — от 40 до 300 мм, и при этом они проложены разными способами, включая даже техподполья самих домов. Жители продолжают получать горячую воду в полном объеме — были проложены временные трассы», — заявил глава города.

Как отметил Юрий Шалабаев, таких непростых участков, как на Совнаркомовской, в ремонтную программу «Теплоэнерго» дополнительно было включено более 80 общей протяженностью 25 км. По большинству из них работы уже выполнены.



По словам Дмитрия Сивохина, от участка на улице Совнаркомовской зависит подача ресурса на 62 объекта, из которых 46 — это многоквартирные жилые дома. Также по нему подается тепло и горячая вода на две школы. Для подачи ресурса на время проведения работ смонтирован временный трубопровод. Полностью работы планируется завершить до конца октября. После чего будет проведено благоустройство территории.

Отвечая на вопрос главы города Юрия Шалабаева, как в целом ведется подготовка к отопительному периоду в «Теплоэнерго», Дмитрий Сивохин подчеркнул, что предприятие проводит работы по обновлению сетей круглогодично, чтобы выполнить все запланированные объемы ремонтов.

«Уже заменено более половины сетей от плана. Также в рамках подготовки к

отопительному сезону 2024—2025 годов трубопроводы в зоне ответственности предприятия прошли гидравлические испытания. На котельных и теплопунктах проведены необходимые регламентные работы по подготовке к отопительному периоду», — резюмировал генеральный директор АО «Теплоэнерго» Дмитрий Сивохин.

1 октября, к вечеру первого дня старта отопительного сезона 2024—2025 годов Теплоэнерго обеспечило теплом 2760 объектов в зоне своей ответственности. Тепло начало поступать в 2406 жилых домов, подключенных к сетям предприятия, в 60% детских садов и более 50% школ. На зимний гидравлический режим вышли уже 7 октября. Параллельно проводились работы по устранению выявленных в пусковой период утечек на сетях.

## Переход под улицей Советской

**Строительно-монтажные работы, порой, преподносят сюрпризы. Так, в конце сентября за сутки подрядная организация выполнила комплекс работ, рассчитанный на две недели. Как это было — в нашем фоторепортаже и материале.**

Замена сетей в этом районе была необходима для обеспечения надежного и качественного теплоснабжения. Еще в начале года подрядная организация заменила более 300 метров трубопроводов в районе ул. Советская, 3, а финальным этапом работ должна была стать замена тепловых сетей, проходящих в теле проезжей части ул. Советской между домами

№14 и №3. Участок дороги оживленный, движение активное, кроме того, здесь проходят более десяти маршрутов общественного транспорта. Поэтому изначально работы планировалось выполнять в два этапа в течение двух недель — с частичным перекрытием движения на две из четырех полос движения. Однако когда подрядчик приступил к работам по капитальному ремонту трубопровода с частичным перекрытием двух полос дороги по направлению в сторону ул. Стрелка, была выявлена необходимость проведения неотложных работ на всем участке тепловой сети — от дома Советская, 14 до дома Советская, 3. С 22:00 27 сентября до 22:00 28 сентября было ограничено дви-

жение на участке. За это время подрядная организация выполнила вскрытие дорожного полотна, земляные работы, проложила новые трубопроводы, выполнила обратную засыпку и восстановление асфальтового покрытия. Работы с полным ограничением движения сделали за сутки, открыл проезд по полосам. Завершающий этап работ производился в тротуарной части между домами № 14 и № 16 по ул. Советской и через дорогу в тротуаре у дома № 3.

Полностью сдать участок с благоустройством тротуаров планируется в октябре. Существенных ограничений движения автомобильного транспорта на данном участке больше не будет.



# Знаковые объекты

Все лето «Теплые вести» следили за крупными объектами ремонтной программы. И теперь, на старте отопительного сезона самое время посмотреть, что изменилось и как некоторые из них выглядят сейчас.

## Бурнаковская

На улице Бурнаковская в течение лета проводились масштабные работы по замене тепловых сетей и реконструкции павильона задвижек №1. Все основные работы были завершены к концу сентября. Финальный этап работ был связан с переходом под проезжей частью ул. Бурнаковской в районе пересечения с ул. Коминтерна. Чтобы выполнить этот переход, связанный с перекрытием одной из важных транспортных артерий нижней части города, потребовалось построить временную объездную дорогу. Кроме того, чтобы сделать ограничения менее чувствительными, работы выполняли в два этапа: первый, 20 и 21 сентября — проложили временную схему. Изначально на выполнение работ закладывали двое суток, однако благодаря слаженной работе подрядчика, движение удалось открыть на сутки раньше. Второй этап будет выполняться в октябре и также будет связан с ограничениями движения. В целом за лето-начало осени на этом объекте была выполнена замена запорной арматуры в павильоне задвижек №1, а также магистральных участков тепловых сетей в



районе улиц Народная, Коминтерна, Бурнаковская общей протяженностью более одного километра. Меняли не только сами трубопроводы, но и лотки. И все это без ограничения подачи ресурса жителям — с использованием временных схем.

## Ижорская—Невзоровых

Один из самых чувствительных для жителей верхней части города объектов — замена тепловых сетей на перекрестке улиц Ижорская—Невзоровых. В условиях выполнения большого количества различных работ, связанных с ограничением движения — строительство метро, замена трамвайных рельсов, ремонтные работы на инженерных сетях, открытие именно этого перекрестка очень ждали нижегородцы, которые живут в верхней части города. Подрядная организация, выполнявшая эти непростые работы, понимая всю ответственность, уже в августе частично открыла движение по ул. Ижорской, а в целом работы на объекте завершились на 42 дня раньше планового срока: 19 сентября началось полноценное движение транспорта по всему перекрестку, что существенно упростило транспортную ситуацию. Но самое главное — позволило повысить надежность теплосетей. Для повышения надежности теплоснабжения было заменено порядка 500 погонных метров труб диаметром 700 мм и реконструированы четыре тепловые камеры. Этот участок



был включен в ремонтную программу 2024 года как показавший свою малонадежность.

Замена трубопроводов в густонаселенном районе в центре города была осложнена наличием большого количества проложенных под землей смежных коммуникаций, а также стесненными условиями плотной застройки.

На время работ на основной трассе подрядная организация прокладывала временный трубопровод, который обеспечивал горячее водоснабжение в микрорайоне.

## Ногина

На улице Ногина подрядчик выполнял замену протяженного участка сети и реконструировал тепловые камеры. Этот объект пусть и не такой масштабный, но важный для повышения надежности теплоснабжения от котельной пр. Союзный, 43. В течение лета подрядная организация проводила работы по замене теплопроводов и сетей горячего водоснабжения от тепловой камеры у д. 20 по ул. Ногина до д. 20, 22, 15 (2 ввода) по ул. Ногина. Общая протяженность участка — более километра. Для обеспечения жителей горячей водой на время проведения работ был смонтирован временный трубопровод. К концу лета строительные-монтажные работы были завершены, в течение сентября было выполнено восстановление благоустройства.



## Красные Зори

В новом отопительном сезоне жители ул. Красных Зорь, Рябцева, Орлова, Давыдова и Лубянской в Московском районе получили тепло по обновленным трубам и от более надежного источника. Ранее эти дома были подключены к ведомственной заводской котельной (завод Сокол), для которой теплоснабжение жилфонда — непрофильная нагрузка. Чтобы у людей было надежное и стабильное тепло, а также горячая вода, схему теплоснабжения в этом районе оптимизировали: построили и реконструировали более полутора километров трубопроводов и тепловые камеры. Кроме того, в подвалах домов были смонтированы элеваторные узлы для обеспечения нормативной температуры горячей воды. Трубопроводы предизолированы, в пенополиминеральной изоляции диаметрами 300, 250, 200, 100, 80 мм; протяженность трассы в одноструйном исчислении — 1550 м. Способ прокладки: подземно, надземно, техподполье.

Проект большой, технически сложный, был разбит на три этапа, реализовывался с декабря 2023 года по август 2024-го в рамках инвестиционной программы АО «Теплоэнерго». Все строительные-монтажные работы на участке завершены, выполнено благоустройство территории. Работы на объекте выполнялись «под ключ», что позволило при необходимости оперативно вносить изменения в проектные решения, не затгивая сами строительные-монтажные работы.

## «Лучший HR-проект»

АО «Нижегородский водоканал» в рамках второго межрегионального бизнес-форума «Лидеры инвестиций» на Нижегородском Ярмарке было удостоено награды в специальной номинации «Лучший HR-проект» за проведение кросс-функциональной стажировки для молодых кадров. Награду предприятие вручил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

В рамках проекта специалисты управления по работе с персоналом АО «Теплоэнерго» — управляющей организации АО «Нижегородский водоканал» совместно с проектным офисом предприятий и руководителями структурных подразделений Водоканала разработали и внедрили новую концепцию стажировки и адаптации молодежи, которая включает знакомство с основными процессами работы и совместную работу будущих специалистов с опытными наставниками.

После окончания кросс-функциональной стажировки 42 студента успешно защитили свои

проекты, идеи из которых сейчас реализуются на предприятии в рамках повышения производительности труда и производственной эффективности. 13 человек из первой группы студентов уже являются работниками АО «Нижегородский водоканал». Реализация данного проекта помогла повысить интерес молодых специалистов к отрасли и привлечь ведущие образовательные организации к вопросу подготовки кадров ЖХХ, а предприятие получает новых молодых специалистов и снижает количество вакантных ставок и кадровый дефицит.

Форум «Лидеры инвестиций» проходил на Нижегородской яр-

марке в середине сентября второй год подряд. В этом году в нем приняли участие более 1000 человек: представители компаний-инвесторов, органов власти, консалтинговых и других организаций. Организаторами мероприятия выступили правительство Нижегородской области, министерство экономического развития и инвестиций и Корпорация развития региона.

В течение дня состоялись четыре сессии, на которых участники обсудили вопросы промышленной кооперации, кадровую политику, логистику и экологические особенности ведения промышленной деятельности.



## Акция для добросовестных

Более 200 нижегородцев приняли участие в акции АО «Теплоэнерго» «Без долгов — выгодно!».

Дирекция по реализации АО «Теплоэнерго» проводит акцию для нижегородцев, которые своевременно оплачивают услуги предприятия за тепло и горячую воду. На конец сентября к участию уже заявили 220 нижегородцев-потребителей услуг предприятия, и число участников продолжает расти.

До 31 октября 2024 года жители Нижнего Новгорода, получающие ресурсы от АО «Теплоэнерго», могут принять участие в акции «Без долгов — выгодно!». Условий всего два — своевременная ежемесячная оплата услуг предприятия и отсутствие просроченной или иной задолженности на момент регистрации заявления об участии в акции.

Среди всех участников, выполнивших условия акции, с



5 по 8 ноября 2024 года будут разыграны 60 подарочных карт одной из крупнейших торговых сетей на сумму 3000 рублей каждый. Информация о выигрыше будет направлена победителям через Личный кабинет на сайте <http://www.teploenergo-nn.ru/>, продублирована письмом на адрес электронной почты, а также размещена на официальном сайте АО «Теплоэнерго» в разделе «Акция».

Чтобы претендовать на выигрыш, необходимо до 31 октября 2024 года зарегистрировать заявление об участии в акции в Личном кабинете на официальном сайте нашего предприятия.

# ДМС обновился

Одна из дополнительных гарантий, которые предоставляет наше предприятие работникам, это дополнительное медицинское страхование. Обо всех тонкостях новой программы ДМС — в нашем материале-памятке.

С 7 октября 2024 года на нашем предприятии действует новая программа добровольного медицинского страхования ПАО СК «РОСГОССТРАХ». Как и прежде, у каждого работника есть возможность получать качественную медицинскую помощь в удобное время. Чтобы получить качественные медицинские услуги по программе ДМС, необходимо предъявить документ, удостоверяющий личность (паспорт).

## Страховой случай

Страховым случаем является обращение застрахованного в медицинское учреждение в связи с развитием в период действия договора страхования следующих состояний:

- острого заболевания (включая травмы, ожоги, отморожения, отравления и другие состояния, возникшие в результате несчастного случая);
- обострения хронического заболевания;
- заболевания или состояния, возникшего как осложнение в результате медицинского вмешательства;
- острого заболевания или обострения хронического заболевания из числа перечисленных в разделе «Исключения из программы добровольного медицинского страхования» до момента установления диагноза.



## Объем предоставляемой медицинской помощи

В рамках программы ДМС вы можете получить: амбулаторно-поликлиническое обслуживание; в пределах 10 км от административных границ Нижнего Новгорода, включая травмы и ожоги; скорую медицинскую помощь (в пределах 10 км от административных границ Нижнего Новгорода); стационарное обслуживание (экстренная и плановая госпитализация); осмотр окулиста для подбора очков; приемы-консультации, в том числе врачей-специалистов с ученой степенью и специалистов, занимающих руководящие должности в лечебно-профилактическом учреждении.

Амбулаторно-поликлиническое обслуживание, в том числе помощь на дому, включают: приемы, консультации и мани-

пуляции врачей; лабораторные исследования (общеклинические, биохимические и другие исследования; инструментальные исследования (ЭКГ, УЗИ, ЭЭГ, ФГДС, рентгенологические исследования; физиотерапевтическое лечение (лазеротерапия, электротерапия, магнитотерапия, светолечение, ультразвуковая терапия, и др.); восстановительное лечение (групповая лечебная физкультура, классический лечебный массаж, классическая корпоральная иглорефлексотерапия, мануальная терапия). В амбулаторно-поликлиническое обслуживание не входит стоматологическая помощь.

Для получения медицинской помощи необходимо обратиться по указанным в разделе «Перечень медицинских учреждений» телефонам.

## Контактная информация

Медицинский пул в Нижнем Новгороде (пн-пт с 8.00 до 18.00, выходные и праздничные дни — выходной): (831) 435-16-05 доб.2 электронная почта: [dms@nnov.rgs.ru](mailto:dms@nnov.rgs.ru).

Круглосуточный медицинский пул в Москве (по вопросам экстренной помощи в выходные и праздничные дни): 8 800 200 51 11.

## Бонусные программы

Помимо перечисленных выше возможностей, полис ДМС предусматривает три бонусных программы.

### • Медсоветник (информационно-консультационные услуги)

Получить консультацию Медсоветника можно в «Личном кабинете по ДМС» или по телефону 8 800 200 90 62.

### • Телемедицина

Получить консультацию врача можно в «Личном кабинете по ДМС» (срочные телемедицинские консультации дежурного врача-терапевта в режиме 24/7/365)

### • Онкозащита

Получить консультацию врача можно в «Личном кабинете по ДМС» (консультации предоставляются в режиме 24/7/365).

Дополнительную информацию о клиниках, предоставляющих медицинскую помощь в рамках программы ДМС, Вы можете получить, зарегистрировавшись в личном кабинете на сайте страховой компании <https://my.rgs.ru> либо скачав мобильное приложение страховой компании <https://www.rgs.ru/rgsdms>.

## Перечень медицинских учреждений

В таблице представлены медицинские учреждения, куда обеспечена возможность прямого доступа — без уведомления страховой компании. При очном обращении в учреждение при себе необходимо иметь паспорт.

Сеть клиник «АЛЕКСАНДРИЯ»	Н. Новгород, ул. Ошарская, д. 65, к. 1 Н. Новгород, ул. Покровская, д. 61 Н. Новгород, пр. Гагарина, д. 50 Н. Новгород, ул. Краснодоццев, д. 19, к. 1	(831) 280 99 01
ФБУЗ «Приволжский окружной медицинский центр Федерального медико-биологического агентства» (ФБУЗ «ПОМЦ ФМБА»)	Н. Новгород, Нижне-Волжская наб., д. 2; Н. Новгород, ул. Тропинина, д. 41 А; Н. Новгород, ул. Маршала Воронова, д. 20А; Н. Новгород, ул. Гончарова, д. 1; Н. Новгород, ул. Ильинская, д. 14	(831) 428 81 88
ООО «ГК « ПЕРСОНА»	Н. Новгород, ул. Б. Печерская, д. 26; Н. Новгород, ул. Алексеевская, д. 26; Н. Новгород, пл. Комсомольская, д. 2; Н. Новгород, ул. Сибирская, д. 3	(831) 416 20 80
ГБУЗ НО «ГКБ №13 Автозаводского района Н. Новгорода»	Н. Новгород, ул. Патриотов, д. 51.	(831) 224 88 14
ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-Медицина» города Нижний Новгород	Н. Новгород, ул. Шлиссельбургская, д. 24.	(831) 228 77 08
ООО «Клиника семейного врача +»	Н. Новгород, ул. Костина, д. 4.	(831) 212 77 77
ООО «Медицина АльфаСтрахование»	Н. Новгород, ул. М. Горького, д. 48/50.	(831) 200 22 76
ООО «НИКА СПРИНГ МЕД»	Н. Новгород, ул. М. Горького, д. 226; Н. Новгород, ул. Культуры, д. 2; Н. Новгород, Южное шоссе д. 28, к. 1. Н. Новгород, ул. Прованская, д. 66	(831) 250 50 40 (831) 250 30 00 (831) 294 40 40 (831) 224 88 00
ООО «Ника Спринг Центр»	Н. Новгород, ул. Ошарская, д. 38А.	(831) 435 10 10
ООО «А-МЦ «УльтраМед»	Н. Новгород, пр-кт Ильича, д. 23А	(831) 262 12 12 8 996 005 39 70
ООО «Медицинский центр «Волготрансгаз»	Н. Новгород, ул. Горького д.113/30; Н. Новгород, ул. Славянская, 10А.	(831) 423 21 21 (831) 423 21 21

ГБУЗ НО «ГКБ № 3»	Н. Новгород, ул. Верхне-Волжская наб., д. 20.	(831) 218 20 50
ГБУЗ НО «Клинический диагностический центр»	Н. Новгород, ул. Решетникова, д. 2.	(831) 218 17 16
ООО «ВИЗУС-1»	Н. Новгород, ул. Родионова д. 198 Б.	(831) 418 55 00 (831) 218 55 01
ЛПУ «Центр медицинской профилактики ГАЗ»	Н. Новгород, пр-т Ленина, д.88.	(831) 290 99 99 (831) 290 93 40
ООО «МЕДИС»	Н. Новгород, ул. Тропинина, д. 4 Н. Новгород, ул. Пролетарская, д. 3	(831) 215 20 00 (831) 215 22 22
ООО «Клиника современных технологий «Садко»	Н. Новгород, ул. Бекетова, д. 13; Н. Новгород, ул. Родионова, д. 199; Н. Новгород, пр. Ленина, д. 67 к. 1; Н. Новгород, Серовское шоссе, д. 20	831 412 07 77
ООО «Тонус»	Н. Новгород, ул. Ижорская, д. 50, к. 2	(831) 411 11 22
ООО «ТОНУС ЛАЙФ»	Н. Новгород, ул. Родионова, д. 190, стр. Д	(831) 411 11 31
ООО «ТОНУС-АЛЬФА»	Н. Новгород, ул. Октябрьской революции, д. 65 Н. Новгород, ул. Веденяпина, д. 8 Н. Новгород, ул. Есенина, д. 36	(831) 411 11 22
ООО «Тонус +»	Н. Новгород, ул. Коминтерна, д. 139	(831) 411 11 77
ООО «Русмед»	Н. Новгород, ул. Окский съезд, д. 4 Н. Новгород, пл. Свободы, д. 7	(831) 414 04 14
ООО «ДЦ «Томоград»	Н. Новгород, пр-кт Ленина, д. 109	(831) 435 17 64
ООО «УльтраМед»	Н. Новгород, ул. Янки Купалы, д. 44 Н. Новгород, б-р Южный, д. 16	(831) 262 10 04 (831) 262 16 00
ООО «Неомед+»	Н. Новгород, ул. Большая Печерская, д. 39	(831) 265 30 90
ООО «МЦ «Элегра»	Н. Новгород, ул. Звездинка, д.18	(831) 280 84 78
МЦ ОЗОН	Н. Новгород, ул. Керченская, д. 20В	(831) 260 10 00

# Одежда для трубопроводов

Проходя по городу мы, порой, видим тепловые сети прямо над землей. У Теплоэнерго таких надземных трубопроводов порядка трети от общей протяженности сетей. Они бывают разного диаметра, могут располагаться на различной высоте, иметь специальные конструктивные изгибы — компенсаторы.

Все наружные трубопроводы объединяет одно — металлическая «одежда». Тепловая изоляция нужна, чтобы минимизировать потери тепла. Она помогает трубе дольше прослужить и быть безопасной для окружающих.

Сейчас при строительстве новых трубопроводов их прокладывают под землей. Со



временем под землю уберут и существующие «воздушки». Но это долгий процесс. А пока за исправностью наружных труб и сохранностью их изоляционной «одежды» следят специалисты районов теплосетей. При необходимости, они ремонтируют и регулярно обновляют или заменяют изоляцию. В этом году уже более чем на 4 км наружных трубопроводов изоляцию заменили, превысив изначальный годовой план почти в два раза. К сожалению, ради наживы или просто из хулиганских побуждений, изоляцию часто портят. И тогда специалистам приходится ее восстанавливать, что отвлечет силы и средства. Но все это необходимо делать, потому что изоляция позволяет сохранять наши трубопроводы в технически исправном состоянии, а также снижает тепловые потери.

# Лучшие в профессии

Совсем скоро стартуют практические этапы нашего корпоративного конкурса профессионального мастерства «Лучшие в профессии-2024».

Уже через пару месяцев мы узнаем имена тех, чьи имена и фотографии будут украшать Доску Почета предприятия в следующем году, и кто в течение года будет получать дополнительную надбавку за профессиональное мастерство. А пока — завершаем знакомство с теми, кто стал лучшим в своем деле по итогам прошлого года конкурса.

**Елена Замыслова, машинист насосных установок РТС Нагорный**

Елена Алексеевна работает в Теплоэнерго уже 23 года — в далеком 2001 году устроилась на предприятие по рекомендации знакомых.

«Основная моя задача — это следить за работой насосного оборудования, поддерживать необходимое давление в системе. Работа интересная и очень ответственная. График сменный, что мне очень удобный. Для меня это огромный плюс, ведь я всегда могу распределить свое время так, как



нужно мне. Но, пожалуй, самое главное — это наш коллектив. Мои коллеги — замечательные люди, со многими работаем уже не первый год вместе. И профком нас балует, часто организуются какие-то совместные поездки, детские конкурсы и многое другое», — говорит Елена Замыслова.

В конкурсе «Лучший в профессии» Елена Алексеевна участвует не в первый раз, даже заняла первое место в прошлом году, а в 2021-м — третье.

«Сам конкурс прошел штатно. Особо к нему готовиться не пришлось, потому что и в конкурсе, как и в самой нашей работе важную роль играет опыт. С большинством задач мы сталкиваемся на ежедневной основе, а такие темы, как действия при чрезвычайной ситуации, нужно просто знать и уметь в нужный момент применить эти знания», — говорит наша героиня.

Елена Алексеевна считает, что конкурс профмастерства — хорошая возможность проявить себя, доказать, что вы действительно профессионал своего дела.

«Хочу сказать всем моим коллегам: не бойтесь участвовать в конкурсе, ведь предприятие дает нам такую хорошую возможность проявить свои знания и навыки, поощряет за это. Приятно получить и бонус к зарплате в течение года, и памятные награды», — считает Елена Замыслова.

**Алексей Шарыпов, машинист котлов РТС Нагорный**

Алексей — молодой специалист, хотя на предприятии уже больше 7 лет. Увидел объявление, устроился сначала слесарем. Молодого парня заметили, предложили обучение. Так Алексей прошел курсы профессиональной переквалификации от предприятия и стал машинистом котлов.

«Мой рабочий день проходит поразному, работы всегда хватает. Летом немного спокойнее: следим за работой оборудования, устраняем неполадки, проводим необходимые ремонты. Зимой в самый разгар сезона — работы прибавляется. Функционал у нас широкий, работать всег-



да интересно. Ведь главное, чтобы в домах было тепло», — говорит Алексей.

Одним из важных плюсов своей работы он считает сменный график. Ему так проще рассчитывать свое время и планировать необходимые дела.

«Не приходится лишний раз брать отгулы, ведь я точно знаю, что в определенный день у меня будет выходной. Уже даже не могу себя представить в пятдневке, настолько я привык к своему «день/ночь/отсыпной/выходной», говорит Алексей.

В конкурсе профмастерства «Лучший в профессии» Алексей участвует уже в третий раз.

«В конкурсе «Лучший в профессии» участвовал трижды — в прошлом году занял первое место, а в 2020 и 2022 годах взял серебро. В этом году была четкая цель — победить! Подготовился к теории, на практике все задачи выполнил верно и в срок, и вот, я — победитель в своей номинации! Так что, в первую очередь, себе доказал, что могу стать лучшим в своей профессии. Хочу пожелать моим коллегам удачи в конкурсе. Сам я тоже планирую участвовать, ведь предприятие всячески стимулирует становиться лучше, развиваться и побеждать!» — рассказал Алексей.

## Даешь молодежь... и тепло!

Начавшийся отопительный период предвещает большую работу управления энергетического надзора АО «Теплоэнерго» по проверке готовности потребителей к подаче теплоносителя. Об особенностях работы нам рассказали молодые сотрудники подразделения.

Ведущий инженер Заречного отдела тепловой инспекции управления энергонадзора Татьяна Шемет работает в АО «Теплоэнерго» два года. Начинала инженером 2-й категории, сейчас уже второй месяц работает ведущим инженером.



«Работа нравится. Выбрала Теплоэнерго за то, что это крупная компания в Нижнем Новгороде, здесь интересная работа и стабильный доход. Работа энергонадзора — это контроль за соблюдением рационального использования тепловой энергии и теплоносителя потребителями. Чтобы до каждого потребителя, даже до самого отдаленного, доходило нужное количество теп-

ла, которое указано в договоре на теплоснабжение. Мы занимаемся сбором информации, ее обработкой и анализом. Работа нашего отдела дает Теплоэнерго контроль за соблюдением гидравлических режимов — чтобы тепла хватало всем. Наши инженеры выходят непосредственно к потребителю, работают с ним напрямую. Мы держим контакт», — рассказывает Татьяна.

Татьяна — молодой профессионал, который осознает, что именно главное в ее работе: «Инженеры энергонадзора в любую погоду, в дожди и морозы выходят на объекты, налаживают гидравлические режимы, общаются с потребителями. Мы работаем во благо комфорта и уюта людей», — уверена Татьяна.

Инженер 2-й категории нагорного отдела тепловой инспекции управления энергонадзора Дмитрий Карлышев, работает в АО «Теплоэнерго» девять месяцев. Нашел вакансию на сайте HeadHunter.

«Я был нацелен именно на работу в Теплоэнерго, так как заканчивая НГТУ им. Алексеева, а именно Институт ядерной энергетики и технической физики (ИЯЭиТФ). После 3—4 курса у нас была практика в Теплоэнерго, и мне понравилась специфика работы по направлению «Теплотехника и теплоэнергетика». Найдя вакансию, я просмотрел список требований к кандидату и понял, что могу предложить работодателю свои знания и навыки, которые мне дало образование. Я понимаю, откуда берется тепло и как поступает в дома, могу работать с документацией и различными техническими приборами. Выбрал подходящую вакансию и остался доволен!» — признается Дмитрий. Свой рабочий день молодой инженер описывает так: «Прихожу в офис, регистри-



рую акты и заявки, распределяю их. Потом получаю заявки на день от ведущего инженера и дополнительную информацию для выезда. Выезжаю, договариваюсь с потребителем, встречаюсь с представителями организации, проводим обследование систем отопления, составляем акты, даем рекомендации».

О своей работе в Теплоэнерго Дмитрий говорит обстоятельно и охотно.

«Я уже привык к работе и всем доволен. Доволен стабильностью, зарплатные ожидания удовлетворяют. Стабильность в работе — основа уверенности в будущем. В Теплоэнерго работают несколько моих знакомых. К примеру, выпускник моего направления, который на несколько лет старше, работает, как и я, в энергонадзоре. Еще несколько знакомых — в других подразделениях. Могу с уверенностью рекомендовать нашу организацию всем, кто желает получить колоссальный технический опыт в сфере теплоэнергетики и постоянно повышать свою квалификацию!» — не без гордости отмечает Дмитрий.

## Делаем город ярче

У нас появился новый арт-объект — на стене павильона задвижек на Звездинке, 26г поселилась птица. Авторы работы — молодые нижегородские художники Артем Бельский и Владимир Густов. Птица стала еще одним новым объектом нашего граффити-проекта, который уже больше десяти лет мы ежегодно реализуем при участии уличных художников.

Каждый год мы выбираем несколько фасадов зданий, принадлежащих «Теплоэнерго», которые становятся полотнами для городских уличных художников. Серые стены превращаются в яркие стрит-арт полотна, радуя обычных прохожих и принося пользу нашим сотрудникам. Практика показала, что именно такой вид уличного искусства помогает наиболее эффективно бороться с граффити-хулиганами, которые портят внешний вид построек разросками с сомнительными надписями и автографами-тэгами. На тех объектах, где нанесен масштабный профессиональный рисунок, уже не появляются негативные рисунки и надписи. Многие из нарисованных ранее работ включают в свои экскурсии нижегородские экскурсоводы, рассказывая гостям и жителям об истории развития стрит-арта в городе.

В этом году геометрические рисунки появились также на стенах тепловпунктов и павильонов на Мещерском бульваре и ул. Интернациональная.



## Работа ищет человека!

Теплоэнерго открыло новую программу «Работа ищет человека!». Помогите вашим знакомым и друзьям узнать о вакансиях нашего предприятия и получить вознаграждение за его трудоустройство.

Суть новой программы «Работа ищет человека» проста: порекомендуйте вашего знакомого в качестве кандидата на свободную вакансию в АО «Теплоэнерго», и если он отработает на предприятии 3 месяца, вас ждет вознаграждение 3500 рублей, а если 6 месяцев — то еще 5000 рублей! Если вы знаете кого-то, кто прямо сейчас ищет работу, помогите ему найти достойное место на нашем предприятии.

Есть ряд ограничений: речь идет о представителях рабочих профессий, специалистах и руководителях, не выше уровня начальника отдела. Кроме того, кандидаты не должны являться работниками АО «Теплоэнерго» в течение последних 6 календарных месяцев, предшествующих рекомендации, а также работниками, принимаемыми по срочным трудовым договорам на период отопительного сезона.

Торопитесь! Программа действует до 28 декабря 2024 года!

Узнать подробности о программе и получить бланки вы можете у непосредственного руководителя, специалиста по кадрам вашего подразделения, в отделе подбора и обучения персонала на Бульваре Мира, 14, каб. 101. Остались вопросы, звоните 277-91-77 — отдел подбора и обучения персонала с удовольствием вас проконсультирует.

# Как защититься от гриппа

В России стартовала прививочная кампания против сезонного гриппа, в АО «Теплоэнерго» вакцинация работников запланирована на октябрь. Состав вакцин выбран на основе прогноза Всемирной организации здравоохранения по ожидаемым в этом году штаммам. Для наибольшей эффективности вакцинации необходимо, чтобы в коллективе было привито не менее 60% его членов. Сотрудники управления безопасности труда АО «Теплоэнерго» напоминают о том, чем опасен грипп и отвечают на самые распространенные вопросы о вакцинации.

В 2020 и 2021 году заболеваемость гриппом была очень низкой. Ученые объясняют это тем, что коронавирус «вытеснил» многие вирусы. Однако в 2024–2025 годах ожидается возвращение гриппа, что вызывает тревогу у медиков. Дело в том, что за последние 2 года сформировалась большая популяция людей без иммунитета к гриппу — у них встреча с вирусом может привести к тяжелому течению заболевания и осложнениям. Вакцинация по-прежнему остается основным и наиболее эффективным способом предотвращения осложнений. Данные по вакцинации за прошлые годы говорят о том, что прививки снизили риск развития тяжелой формы гриппа и его осложнений на 50%. Результаты вакцинации у детей показали еще большую эффективность.

Наряду с вакцинацией необходимо проводить и обычные виды профилактики: регулярные прогулки на свежем воздухе, полноценное питание, закаливание, занятия спортом, то есть все то, что называется здоровым образом жизни.

Важно соблюдать и другие рекомендации:

- отходить, когда кашляют рядом, желательно на 1,5–2 метра;
- не касаться руками носа, рта, глаз в общественном транспорте;
- мыть руки с мылом, возвращаясь из общественных мест;
- промывать нос морской водой (продается в виде спреев в аптеках);
- избегать недосыпа (недостаток сна ослабляет защитные свойства организма);
- регулярно проветривать помещение.

Все эти меры профилактики являются лишь дополнением к вакцинации.

У некоторых пациентов может развиться тяжелое течение самого гриппа, например, у детей или у людей с тяжелыми хроническими заболеваниями, но все-таки основную опасность представляет не сам грипп, а его многочисленные тяжелые осложнения, которые и могут привести к летальному исходу. Только вакцинация против сезонного гриппа позволяет избежать тяжелых осложнений этого распространенного заболевания.

## Основные симптомы гриппа

Гриппу всегда сопутствуют повышение температуры до 37–39° С и выше, а также признаки



интоксикации (головная боль, слабость, снижение аппетита). Температура может нарастать постепенно, самые высокие значения, как правило, фиксируются на 2–3 день заболевания. Частые спутники гриппа: заложенность носа, боль в горле, воспаление глотки и гортани (фарингит, ларингит), сопровождающиеся резким кашлем и чувством тяжести в груди. При ослабленном иммунитете уже в первые дни к вирусной инфекции может присоединиться бактериальная. Довольно часто возможен дискомфорт в области живота, рвота, понос. Лицо больного бледное, с румянцем на щеках, глаза блестят. В первый день обычно беспокоят насморк и кашель, резь в глазах (конъюнктивит). В дальнейшем симптомы нарастают быстрее и интенсивность их усиливается, развиваются осложнения.

## Что делать, если вы заболели

В первую очередь, важно оставаться дома и ограничить общение с окружающими людьми, чтобы не подвергать их опасности заражения. Необходимо соблюдать постельный режим, пить подкисленные напитки (чай с лимоном, клюквенный, смородиновый морс), при необходимости, но только по рекомендации врача, принимать симптоматические средства: от головной боли, жаропонижающие, антигистаминные (противоаллергические).

Важно не заниматься самолечением и сразу при первых признаках недомогания вызвать врача. Это можно сделать, в том числе, по полису ДМС.

Срочно вызывать врача на дом или скорую необходимо, когда температура выше 38–39 градусов; если у вас одышка, боли в груди, постоянный сухой надрыный кашель, а также тошнота и рвота, приступы которой сохраняются дольше одного дня.

## Основные осложнения гриппа

• **Пневмония.** Одно из самых грозных и распространенных осложнений гриппа, часто приводя-

щее к летальному исходу (как вирусная, так и бактериальная) за счет присоединившейся инфекции на фоне заболевания гриппом.

• **Синусит** — воспаление околоносовых пазух.

• **Миокардит** — воспаление средней мышечной оболочки сердца, что возможно, как за счет прямого действия вируса, так и в результате нарушения иммунных механизмов после перенесенного гриппа (аутоиммунный процесс).

• **Сепсис** — тяжелейшее осложнение, когда присоединяется бактериальная инфекция, переносимая кровью. Данное состояние резко ухудшает прогноз пациента.

• **Синдром хронической усталости.** Пациенты, перенесшие грипп, часто жалуются на выраженную утомляемость и слабость.

• **Нарушение сна.** Грипп может приводить к бессоннице и различным неврологическим нарушениям, в том числе к депрессии.

• **Аутоиммунные заболевания.**

Нарушения работы иммунной системы, и агрессия в отношении собственных органов лежит в основе не только миокардита, но и других заболеваний: сахарного диабета 1 типа, аутоиммунного тиреоидита, заболеваний почек, печени и других.

• **Ухудшение состояния кожи и волос.** Пациенты, перенесшие грипп, часто отмечают повышенную ломкость и выпадение волос, а также сухость кожи.

Это далеко не весь перечень возможных осложнений.

## Вопрос? Ответ!

С наступлением осени в управлении безопасности труда поступают многочисленные вопросы, связанные с вакцинацией против гриппа. Постараемся ответить на наиболее часто задаваемые вопросы.

**Если сделать прививку от гриппа, то надо ли потом ее делать ежегодно, т.к. свой иммунитет уже не работает. Так ли это?**

Нет, это не так. Ежегодная вакцинация против гриппа проводится не в связи со снижением общего иммунитета человека, а в связи с изменчивостью вируса и,

следовательно, обновлением вакцины. К тому же, поствакцинальный иммунитет не длительный и постепенно угасает. Учитывая вышесказанное, и требуется ежегодная вакцинация.

**В моем окружении никто из родственников и знакомых никогда не делал прививку от гриппа, родители вообще по 30 лет, дедушки и бабушки вообще кроме оспы ничего не делали. Гриппом болели почти все по одному разу, в разное время. Осложнений не было. Стоит ли нам делать прививку от гриппа?**

Грипп — ежегодная, непредсказуемая угроза для каждого человека. Если ранее в семье никто тяжело не болел и не прививался, не означает отсутствие риска заболеть гриппом в последующие годы и перенести заболевание в тяжелой форме, в том числе с осложнениями. Сделать прививку прежде всего следует детям раннего возраста, беременным женщинам в третьем триместре, взрослым старше 65 лет и членам семьи любого возраста с хроническими заболеваниями, такими как болезни сердца, легких, почек, крови и болезни обмена веществ (например, диабет, ожирение). Вакцинация против гриппа пожилых людей также будет особенно являться профилактикой смертельных случаев от инсультов и инфарктов.

**Я не делаю прививку от гриппа, потому что неизвестно какой вирус будет в этом эпидсезоне, а прививку от гриппа разрабатывают летом, когда еще не знают актуальные штаммы будущей эпидемии. Какая вероятность, что та вакцина от гриппа, которой прививают осенью, «перекроет» актуальные штаммы вируса в наступающем эпидсезоне зимой с учетом того, что возможно появление одного или нескольких новых штаммов?**

Главными аргументами в необходимости профилактики гриппа являются сведения о высокой контактируемости, тяжести, многообразии осложнений этой инфекции. Грипп чрезвычайно опасен не только для групп риска, но и для здоровых людей среднего возраста. Такое частое осложне-

ние как пневмония протекает с летальностью, достигающей 40%. В результате гриппа могут развиваться и другие тяжелейшие осложнения. Причем среди умерших и лиц с тяжелыми осложнениями привитых людей не наблюдается! Вакцинация согласно ВОЗ является самой эффективной мерой профилактики гриппа. Практически все современные противогриппозные вакцины содержат три типа вируса — H1N1, H3N2 и В. В последние годы зарегистрировано несколько и четырехвалентных вакцин, как в России, так и за рубежом. Разновидности вируса меняются каждый год. Существует сеть специальных Национальных центров ВОЗ по гриппу, которые проводят наблюдение за циркулирующими вирусами, отбирают пробы, осуществляют выделение вирусов и антигенную характеристику. Информацию о циркуляции вирусов и впервые выделенные штаммы отправляют в сотрудничающие центры и головные контрольные лаборатории ВОЗ для проведения анализов и разработки на их основе рекомендации о составе вакцин для профилактики гриппа. Таким образом, состав вакцины на грядущий сезон не «угадывается», а прогнозируется на основании уже выделенных антигенов при начавшейся циркуляции вируса и заболеваемости в одной из частей света. Прогноз является высокоточным.

## Через сколько дней возникает иммунитет после противогриппозной вакцинации?

При введении противогриппозных вакцин антитела начинают вырабатываться достаточно быстро и у большинства людей уже через 7 дней обнаруживаются в защитных титрах. У некоторых вакцинированных людей защитные уровни антител определяются только через 10–15 дней. Поэтому, если в этот период времени, т.е. до 7, в некоторых случаях до 15 дней человек встретится с вирусом гриппа, то он может заразиться и заболеть. Конечно, это не означает, что он будет болеть тяжелее. Введенная вакцина никак не может увеличить тяжесть заболевания. В связи с этим, теоретически, конечно, можно прививаться от гриппа во время эпидемии. В этом случае в течение 1–2 недель необходимо ограничить контакты с возможными источниками инфекции. Однако, вакцинация против гриппа целесообразна и максимально эффективна до периода подъема заболеваемости.

## Можно ли лечить грипп народными средствами?

Схему лечения гриппа в каждом конкретном случае определяет врач. И его рекомендациям необходимо неукоснительно следовать. Однако некоторые народные средства могут облегчать сопутствующие симптомы и могут быть дополнением к основному протоколу лечения. Например, теплый чай обладает тонизирующими и общеукрепляющими свойствами, вода, содержащаяся в чае и фруктах, помогает снять симптомы интоксикации. Однако эти средства не являются заменой лечению и не способны вылечить развившиеся осложнения.

# Учимся оказывать первую помощь

В экстренных ситуациях жизнь и здоровье человека зависят от того, насколько своевременно и качественно ему окажут первую помощь. Именно поэтому тренинг по оказанию первой помощи вошел в число обучающих внутрикорпоративных курсов и вызвал повышенный интерес у наших коллег.

В конце августа на бульваре Мира, 14 инструкторы Нижегородского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей совместно с заместителем начальника управления безопасности труда Кириллом Рыбаковым провели практическое обучение по основам оказания первой помощи для сотрудников Теплоэнерго. Тренинг «Первая помощь пострадавшим. Теория и практика наиболее вероятных ситуаций» стал одним из мероприятий в рамках Года охраны труда в АО «Теплоэнерго».

Занятие было разделено на два блока: теория и практика. В теоретическом блоке инструкторы ознакомили слушателей с юридическими аспектами оказания первой помощи и пояснили правила и особенности оказания первой помощи при различных ситуациях. Второй блок составляла практическая отработка навыков по проведению сердечно-легочной реанимации, остановке кровотечений, помощи при обструкции верхних дыхательных путей.

Занятия проводили руководитель Нижегородского регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей Елена Дряглова и студенты-спасатели. Участники тренинга высоко оценили профессиональную и наглядную подачу материала, что помогло повышению уровня знаний и умений по оказанию первой помощи пострадавшим.

Напоминаем, что департамент управления персоналом регулярно организует внутрикорпоративные тренинги по различной тематике, приглашая в качестве лекторов как специалистов нашего предприятия, так и профессиональных лекторов из сторонних организаций.

Если вы тоже хотите стать участником тренинга, то надо направить письмо на электронную почту главного специалиста отдела подбора и обучения персонала Дарьи Трещевой ([d.trescheva@teploenergo-nn.ru](mailto:d.trescheva@teploenergo-nn.ru), в теме письма укажите «Хочу на курс...») или обратиться по тел. +7 (831) 277-91-18, вн. 2303.



## Молодежь — в ЖКХ



Молодежь — залог успешного будущего любого предприятия. Как не только привлечь молодых специалистов, но и замотивировать на долгосрочное сотрудничество и закрепить их? Реальные предложения, способы и методы выработывали во время стратегической сессии «Молодежь ЖКХ — стратегия будущего».

Мероприятие прошло в августе в Доме народного единства по инициативе Областной организа-

ции профсоюза работников жизнеобеспечения и комитета Законодательного Собрания Нижегородской области по жилищно-коммунальному хозяйству и топливно-энергетическому комплексу, а также при участии представителей регионального правительства, руководителей крупнейших ресурсоснабжающих предприятий, но самое главное — молодых людей, которые уже работают в отрасли. Так, Теплоэнерго и Водоканал представляли активисты советов молодежи предприятий и просто молодые работ-

ники из различных подразделений. В течение нескольких часов в форме деловой игры участники нарабатывали идеи, которые войдут в отраслевые тарифные соглашения и коллективные договоры предприятий. Возможности обучения за счет предприятий, компенсации за выплаты по ипотеке или съем жилья, социальные гарантии, — это и многое другое уже в ближайшее время может стать теми реальными стимулами, которые позволят омолодить отрасль жилищно-коммунального хозяйства.

## Охране труда — ДА!

Безопасность на производственных объектах — одна из главных задач работодателей и самих работников.

От неукоснительного соблюдения правил охраны труда зависит главное — жизнь и здоровье! 2024 год стал Годом охраны труда на крупнейших ресурсоснабжающих предприятиях города — Теплоэнерго и Нижегородском водоканале.

Мы попросили известных людей нашего города вместе с работниками предприятий еще раз напомнить простые правила безопасности и требования охраны труда. В записи видеоролика приняли участие известный нижегородский ведущий Александр Резонтов, председатель комитета Законодательного собрания по ЖКХ и ТЭК Владимир Беспалов, председатель областной организации профсоюза работников жизнеобеспечения Елена Ленина, известная спортсменка — игрок женского хоккейного клуба «Торпедо» и даже врач ПИМУ. Посмотреть ролик можно в нашей корпоративной группе Тепло дома в социальной сети ВКонтакте и на внутрикорпоративном портале в разделе «Видео».

Смотрим, запоминаем, соблюдаем!  
Вместе всегда за охрану труда!



# Театр снова открывает двери

Специальный бесплатный корпоративный проект для сотрудников АО «Теплоэнерго» и АО «Нижегородский водоканал» — «Театр. Школа актерского мастерства» возобновил работу после летних каникул.

В каждом из нас дремлют какие-то таланты. В этом году для тех, кто хотел бы попробовать себя в роли актера, научиться быть более раскрепощенным, почувствовать себя увереннее и осознать безграничность своей внутренней свободы, появилась уникальная возможность посещать мастер-классы по актерскому мастерству.

Школа актерского мастерства позволяет не только получить новые знания и умения, но и пообщаться в непринужденной обстановке, увидеть себя и своих коллег с необычного ракурса. Работники предприятий посещают студию бесплатно. Занятия проходили дважды в неделю в марте и апреле, и возобновились в октябре.

Курс актерского мастерства для наших коллег ведет Заслуженный артист России, лауреат многих театральных премий, артист Нижегородского академического театра драмы им. М. Горького Александр Сучков.

Участники студии актерского мастерства под руководством профессионального наставника осваивают актерские тренинги, полезные и в повседневной жизни — упражнения на внимание, на координацию, на воображение, на фантазию, на взаимодействие между собой, на совместное творчество.

Помимо упражнений на самих тренингах, члены группы получают «домашние задания» — как правило, какой-то вопрос, который необходимо обдумать, прислушиваясь к своим ощущениям, чтобы на следующем за-



нятии рассказать не только об ответе, но и о размышлениях, которые к нему привели.

Участники актерских тренингов отзываются о занятиях очень тепло и высоко ценят возможность такого самовыражения и самопознания. Кроме того, как признаются посещающие студию, они становятся более раскрепощенными и открытыми новым возможностям, чаще видят нестандартные решения в жизненных ситуациях и легче

осознают свои настоящие желания даже в мелочах.

Занятия проводятся до конца ноября в бизнес-центре «БИЗНЕС БЭИ», зал «Кудьма», 3-й этаж. Адрес: ул. Карла Маркса 44Б.

Финальным аккордом мастерской станет концерт (спектакль), приуроченный ко Дню Энергетика и новогодним праздникам. Спектакль будет для коллег, друзей, родственников.

Если вы тоже решили присоединиться к участникам мастерской и начать обучаться актерскому и сценическому мастерству, скорее записывайтесь на мастер-класс!

Для этого напишите на почту председателя Совета молодежи Теплоэнерго Данила Латыпова [d.latyprov@teploenergo-nn.ru](mailto:d.latyprov@teploenergo-nn.ru) или позвоните ему по телефону +79601716610.

## В гости к соседям

Профком АО «Теплоэнерго» в течение года организует выездные экскурсии для членов профсоюза. Так, в конце сентября экскурсионный теплый сезон в этом году закрыла увлекательная однодневная поездка. Основными точками по пути следования стали две соседние республиканские столицы: город Чебоксары в Чувашии и город Йошкар-Ола в Марий Эл.



На комфортабельном экскурсионном автобусе наши коллеги осмотрели основные достопримечательности Чебоксар. Этот удивительный город каждого приезжего встречает величественным монументом Матери-Покровительницы — символа всей Республики. Во время экскурсии наши коллеги увидели главные достопримечательности города: Красную площадь, тачанку Чапаева в сквере имени легендарного полководца, стелу Остапа Бендера, Драматический театр, здание вокзала, прогулялись по набережной залива и посмотрели панораму города с трех смотровых площадок. А после обеда наших коллег встречал «Красный город» — так переводится с марийского название столицы Марий Эл. Только здесь можно полюбоваться музыкальными часами с движущимися фигурками, представляющими библейские сюжеты, прогуляться по набережной Бригге, оказаться на мгновение в Дании и венецианской площади Сан Марко, сделав фото на фоне местного Дворца Дожей, познакомиться с самобытной культурой марийского народа и даже послушать небольшой органной концерт. И все это, не выезжая из России, а для членов профсоюза — вообще бесплатно.

Если вы тоже хотите путешествовать, посещать театральные постановки, при этом общаясь в неформальной обстановке с коллегами, присоединяйтесь к профкому Теплоэнерго и следите за анонсами интересных и ярких событий.

## Пробежали осенний «Марафон 52»

Тысячи бегунов в минувшие выходные преодолели дистанции 5, 10 и 42,2 км в рамках осеннего «Марафона 52» в Нижнем Новгороде.

Традиционно маршруты проходили по самым видовым местам — Волжской и Нижне-Волжской набережным, Канавинскому мосту и даже по территории стадиона «Нижний Новгород». Корпоративные команды Теплоэнерго и Нижегородского водоканала не остались в стороне и в числе тысяч нижегородцев также преодолели дистанции в 5 и 10 км! А двое участников даже преодолели марафонскую дистанцию в 42,2 км! Мы поздравляем наших бегунов с новыми достижениями!



## Летние прогулки на теплоходе

Лето кончилось, а теплые воспоминания — остались.

Доброй традицией для Теплоэнерго стали речные прогулки на теплоходе в летние месяцы. Их организует профком предприятия для сотрудников и членов их семей. Каждый летний месяц был отмечен таким мероприятием.

Участники могли не только рассмотреть красоты нашего города и основные достопримечательности с борта теплохода, но и провести несколько часов в хорошей компании коллег, близких и друзей. Каждое путешествие сопровождалось развлекательной программой. За лето 335 наших сотрудников и членов их семей воспользовались возможностью после окон-

чания рабочей недели провести время увлекательно и с пользой на борту прогулочного теплохода. Теперь ждем следующего лета и новых речных путешествий!

