



WWW.TEPLOENERGO-NN.RU

ГАЗЕТА АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ТЕПЛОЭНЕРГО»

Тёплые

Вести

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА

Август—
сентябрь
2023
№ 3 (124)

16+

ИТОГИ ПЯТИЛЕТКИ



Достижения и новые планы

стр.

2

РАБОЧИЕ ВОПРОСЫ



Встреча с РТС «Заречный»

стр.

3

НАШИ ПРОФЕССИОНАЛЫ



Знакомимся с «Лучшими в профессии»

стр.

5

БЕГ КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ



Фотоотчет с «Марафона Нижний Новгород»

стр.

7



Подходим к новому сезону



Смотрим, как обновлялись знаковые объекты ремонтной программы..... стр. 3

Газета «Теплые вести» зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01271 от 4 июня 2019 года.

Учредитель: АО «Теплоэнерго». Адрес редакции: 603086, Н.Новгород, бульвар Мира, д. 14. Телефон редакции: 299-93-65. E-mail: office@teploenergo-nn.ru Главный редактор — М. С. Огнева.

Отпечатано в типографии ООО «Стимул-СТ»: Нижний Новгород, переулок Гаражный, д. 3. Подписано в печать по графику (и фактически) в 18.00 4.09.2023. Тираж 1500 экз. Дата выхода в свет 12.09.2023. Категория информационной продукции «16+»

Газета подготовлена к печати Издатель: АО «Теплоэнерго» Нижний Новгород, бульвар Мира, 14. Тел.: (831) 299-93-40, 299-93-69. Распространяется бесплатно.

 **ТЕПЛОЭНЕРГО**
НИЖНИЙ НОВГОРОД
E-mail: office@teploenergo-nn.ru
www.teploenergo-nn.ru

НОВОСТИ КОМПАНИИ

ФИНАЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Уже к середине августа все теплосети АО «Теплоэнерго» — более 1700 км, прошли плановые испытания на плотность и прочность в рамках подготовки к предстоящему отопительному периоду. Профилактические ремонты оборудования прошли почти все котельные, три насосные станции, все центральные теплопункты. Были заменены участки тепловых сетей общей протяженностью более 51 км, восстановлена и заменена теплоизоляция 3 км трубопроводов наземной прокладки и в технических подпольях домов. Все объекты предприятия выйдут на полную готовность к осенне-зимнему периоду к 15 сентября. Однако старт отопительного периода не помешает продолжению работ по обновлению сетей — без ограничения подачи теплоносителя жителям и организациям. Будут задействованы отработанные системы подачи тепла, которые позволяют перераспределять нагрузку с помощью резервных схем подачи теплоносителя.

НАГРАДА ЗА СОЦИАЛЬНУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

АО «Теплоэнерго» вошло в число призеров регионального этапа всероссийского конкурса «Российская организация высокой социальной эффективности» по итогам 2022 года. Предприятие отмечено дипломом за 2-е место в номинации «За лучшие условия труда работникам с семейными обязанностями в организациях производственной сферы».

Основная задача конкурса — это выявление и поощрение организаций и предприятий, осуществляющих активную и эффективную политику в решении социальных задач. Всего на региональном уровне присуждено 38 призовых мест: 13 — первых, 14 — вторых, 11 — третьих. Было награждено 20 организаций, продемонстрировавших высокую степень социальной ответственности перед работниками, 11 из них — в производственной сфере.

Вручая награды, заместитель губернатора Андрей Саносян отметил, что важно, когда работодатели уделяют большое внимание не только рабочим процессам, но и внеочередному времени работников и их семей.



ПОДЕЛИМСЯ ПРАКТИКАМИ НАСТАВНИЧЕСТВА

АО «Теплоэнерго» представит свои наработки в сфере наставничества на всероссийском этапе конкурса «Лучшие практики наставничества», который проводится в рамках нацпроекта «Производительность труда». В этом году в региональном этапе конкурса «Лучшие практики наставничества» принимали участие 15 предприятий Нижегородской области, четыре из которых допущены к участию в федеральном этапе. АО «Теплоэнерго» стало одним из четырех призеров регионального этапа. Также нижегородскую область представляют ООО «Сибур-Кстово», ООО «Техноавиа-Волга» и ГБПОУ «Дзержинский индустриально-коммерческий техникум».

Ремонты, «Быт»,
снижение аварийности

На очередном заседании Совета директоров АО «Теплоэнерго» в августе основным вопросом стал отчет генерального директора предприятия Ильи Халтурина об итогах работы компании за прошедшие пять лет. О достижениях и новых проектах — в материале «Теплых вестей».

Генеральный директор АО «Теплоэнерго» Илья Халтурин представил Совету директоров предприятия отчет об итогах работы с 2018 по 2023 годы. В первую очередь, обратили внимание на финансово-хозяйственную деятельность. Так, за 5 лет уставный капитал предприятия увеличился в 2,8 раза — до 812,2 млн рублей. Почти в два раза удалось снизить судную задолженность и полностью исключить задолженность, не имеющую источников возврата через тарифные решения. Выручка предприятия увеличилась на 900 млн рублей — до 12,9 млрд, в сравнении с 2018 годом. Средняя заработная плата за 5 лет выросла на 39%. За каждым из этих показателей стоят вполне осязаемые и понятные вещи, которых удалось достичь, во многом благодаря хорошим финансовым результатам. И в первую очередь — это рост объемов замены трубопроводов. С 2018 года обновлены более 500 км тепловых сетей, таким образом, среднегодовой объем замены составил 92,7 км. Это позволило на четверть сократить долю ветхих сетей и на четверть — количество повреждений, в сравнении с 2018 годом.

За 5 лет проведена работа по оформлению прав владения имуществом комплексом, результатом которой стало заключенное в 2023 году концессионное соглашение между Нижегородской областью, администрацией города и предприятием. До 2047 года АО «Теплоэнерго» направит на проекты по развитию теплоэнергетического комплекса Нижнего Новгорода более 40 млрд рублей.

Предприятие расширило географию присутствия, заключив концессионное соглашение по развитию теплосетевого комплекса Чкаловска. В 2021 году в кратчайшие сроки была построена и введена в эксплуатацию новая блочно-модульная котельная, проведена замена критичных участков тепловых сетей, что позволило успешно пройти уже два отопительных периода. В этом году работа в Чкаловске продолжилась — проведена замена изоляции наружных трубопроводов.

Теплоэнерго стало одним из первых ресурсоснабжающих предприятий в стране, которому было одобрено льготное федераль-



ное финансирование из Фонда развития территорий (ранее Фонд содействия развитию ЖКХ). Уже в 2022 году были проведены работы на линейных объектах — замена магистральных сетей в микрорайоне Мещерское озеро. В 2023 году работа продолжена, в том числе, ведется реконструкция трех котельных (Нагорная теплоцентраль, Казанское шоссе, 12а, Углова, 7) и строительство новой котельной на ул. Станиславского.

В части обеспечения социальных гарантий на предприятии возобновлены и расширены программы дополнительного медицинского страхования работников, социальный пакет: льготы, дополнительные выплаты, гарантии не только для работников, но и для членов их семей.

В рамках специальной программы «Быт» были улучшены условия труда работников на 68 объектах — котельных, центральных тепловых пунктах. Отремонтированы и приведены в порядок операторские, комнаты отдыха и приема пищи, душевые, туалеты и т.д.

Еще одно важное направление — обновление автопарка. С 2018 по 2023 годы приобретено 90 единиц спецтехники, за счет чего обновлено 70% автопарка. И эта работа продолжается — новая техника продолжает поступать на предприятие.

Член Совета директоров, депутат городской Думы города Нижнего Новгорода Марк Фельдман отметил, что предприятию удалось существенно снизить судную задолженность, что позволило направлять

больше средств на замену сетей. «Для меня не как члена Совета директоров, а как жителя города особенно важно, что удалось изменить ситуацию с износом сетей за счет роста объемов их замены, и как следствие, уменьшить аварийность. За этими цифрами стоит ежедневный труд каждого из 2500 работников Теплоэнерго — от слесарей, мастеров, водителей, операторов котельных до генерального директора. Предприятием задан хороший тренд на увеличение заработной платы работников, на создание комфортных условий труда, и это необходимо поддерживать и развивать в дальнейшем, чтобы в отрасль приходили молодые кадры, была преемственность», — подчеркнул Марк Фельдман.

Член Совета директоров, ректор ННГАСУ Дмитрий Щеголев также подчеркнул важность работы с молодежью в части профориентационных программ предприятия: от стипендиальной до трудоустройства студентов старших курсов во время учебы. «С точки зрения привлечения и закрепления на предприятии молодых кадров компания движется высоким темпом и в нужном направлении. Мы видим развитие, заинтересованность в сотрудничестве и активность со стороны сотрудников предприятия и лично генерального директора», — сказал Дмитрий Щеголев.

Совет директоров АО «Теплоэнерго» единогласно принял отчет генерального директора по итогам 5 лет работы предприятия.

На больших диаметрах

Лето прошло, а значит, настала пора подвести промежуточные итоги. Уже заменено более 50 км тепловых сетей. На нескольких объектах ремонтной программы побывали «Теплые вести».

Улица Акимова

Замена трубопроводов на улице Акимова является продолжением проекта комплексного обновления магистральных сетей от Сормов-

ской ТЭЦ, который реализуется с 2020 года. Сначала вдоль ул. Бурнаковской проводились работы по реконструкции и капитальному ремонту трубопроводов 1 и 2 выпусков от СТЭЦ, а в 2022 год на 10 дней раньше планового срока, был выполнен технически сложный этап работ по замене трубопроводов под Бурнаковским путепроводом. В этом году замена тепловых сетей продолжается с обратной стороны железной дороги — под

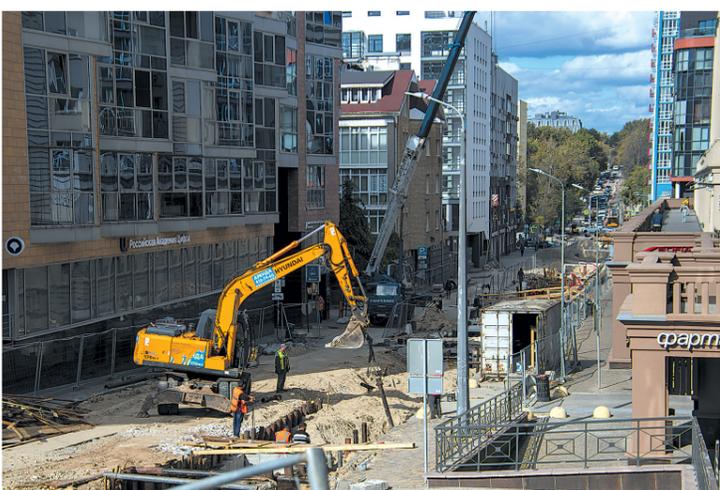
улицей Акимова. В рамках летней ремонтной программы здесь проводится замена 600 м трубопроводов диаметром 700 мм, а также 300 м трубопроводов диаметром 500 мм. Также будет выполнена реконструкция и строительство тепловых камер. Такие масштабные работы на данном участке проводятся впервые с момента строительства теплосети в 1989 году. Из-за транспортных ограничений провести работы единовременно, перекрыв въезд и выезд на Борский мост, невозможно. Поэтому все работы разбили на этапы и основная их часть уже позади — заменены трубопроводы под проезжими частями улицы Акимова. Теперь предстоит два небольших этапа, связанных с демонтажем временных перемычек.



ул. Акимова.

Улица Семашко

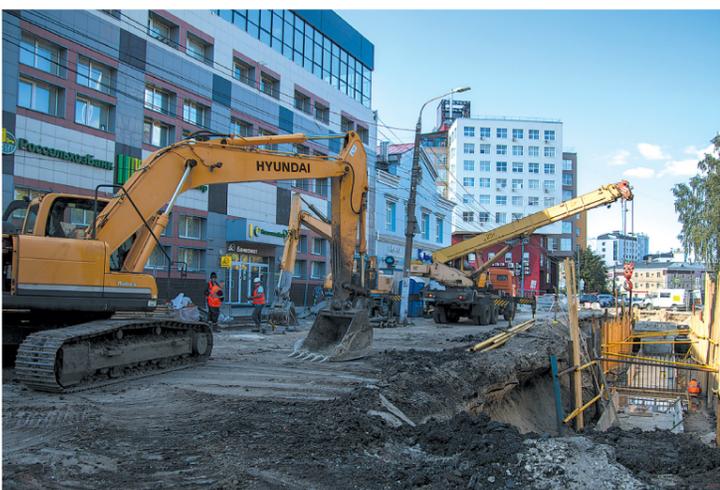
Для повышения надежности теплоснабжения в этом районе проводятся работы по замене магистральных тепловых сетей. Участок технически сложный: плотная городская застройка, большое количество коммуникаций (водопроводных, ливневой канализации, сети связи и электричества), перепад высот, большая глубина залегания трубопроводов. Здесь меняют не только трубы, но и ремонтируют тепловые камеры. Все это время горячую воду жители получают по специально смонтированным временным трубам. Сейчас на ул. Семашко от (пл. Свободы до Ковалихинской) строительно-монтажные работы уже завершаются. В течение месяца подрядчик планирует сдать объект для дальнейшего восстановления благоустройства.



ул. Семашко.

Улица Пушкина

Здесь прокладывают новые трубопроводы и тепловые камеры. Эти трубы станут частью огромной 600 километровой системы труб, соединяющих источники — Нагорную теплоцентраль, с домами большей части жителей Нижегородского и Советского районов. Эта новая ветка — магистральная, и она нужна для оперативного перевода нагрузки между уже существующими магистральными сетями — 2 и 6 очередями от Нагорной теплоцентрали. В условиях городской застройки центра города сложно найти свободное место под землей, где можно проложить новую сеть. Поэтому работы ведутся на глубине более 5 метров. Завершен первый участок — возле телецентра, завершаются работы на втором. Строят этапами, чтобы не перекрывать подъезды к домам и пожарные выезды административных зданий.



ул. Пушкина.

Улица Новая

В квартале церкви Трех святителей — ул. Новая-Короленко-Славянская, планируется масштабное благоустройство. Поэтому перед работами проводили замену всех коммуникаций — водопроводные сети, тепловые магистральные сети, работы по программе «Чистое небо». Работы по замене тепловых сетей и реконструкции тепловых камер в историческом квартале также подходят к завершению. На большинстве участков уже выполнена замена.



ул. Новая.

Прямой разговор

Формат рабочих встреч генерального директора АО «Теплоэнерго» Ильи Халтурина и руководства предприятия с коллективами районов тепловых сетей продолжается. Очередная такая встреча состоялась с РТС «Заречный». Вопросов было много — от предложений по улучшению бытовых условий до бесхозных сетей. Что-то удалось решить сразу, вопросы, требующие проработки, внесли в протокол, определив ответственных по направлениям и сроки.



В начале встречи генеральный директор рассказал о ходе реализации ремонтных программ, о подготовке к отопительному сезону. Отметил, что благодаря федеральным средствам, одобренным Фондом развития территорий для нашего предприятия, можно дополнительно, сверх программы капремонта и инвестпрограммы, провести замену более 50 км теплосетей в этом и следующем годах. И именно про критичные участки тепловых сетей и их замену было несколько основных вопросов. Так, главный инженер РТС «Заречный» Александр Сорокин поднял вопрос о том, что необходимо провести замену тепловых сетей от котельной ООО «КСК». Из-за повреждений в этом районе источник работает нестабильно. Большой объем замены критичных участков трубопроводов помог бы решить эту проблему.

«Этот район мы знаем, самые критичные участки заменили в прошлом году. Но работы там еще много. В этом году силами ремонтно-механической службы, ремонтных бригад района тепловых сетей также продолжим менять сети», — заверил заместитель генерального директора по оперативному управлению и эксплуатации-технический директор Сергей Прокофьев.

Следующий вопрос касался бесхозных сетей на Березовой пойме. Работы там много, менять там тоже необходимо большие объемы, чтобы обеспечить жителей теплом и горячей водой.

«В 2019 году мы проводили там большой объем работ и по отоплению, и по горячей воде. Но, действительно, остается еще много бесхозных участков, которые со временем перейдут на баланс предприятия. По бесхозным объектам мы ведем огромную и серьезную работу, чтобы принимать их на баланс и приводить в надлежащее состояние. Но пока юридически такие объекты нам не переданы, мы работаем там только в случае повреждений, по гарантийным письмам администраций», — сказал Илья Халтурин.

Сергей Прокофьев предложил после закрепления за предприятием этих сетей для проведения скорейшей их замены использовать на Березовой пойме сшитый полиэтилен, который прост в монтаже и позволяет быстро проводить замену протяженных участков трубопроводов.

Ряд вопросов касался улучшения бытовых условий на объектах. Илья Халтурин заверил, что программа «Быт» будет продолжаться — с момента ее старта 5 лет назад уже отремонтированы помещения на 63 объектах. Но еще остаются места, где требуется ремонт.

«У нас строится много автоматизированных объектов. Люди там не находятся постоянно, но для проведения обслуживания и наладки оборудования, необходимых регламентных работ, ремонтов, туда приходят наши специалисты. И, порой, им даже негде сесть и заполнить журнал. Элементарно — руки помыть негде. Можно ли на этапе проектирования, помимо туалета, который входит в стандартную комплектацию блочно-модульной котельной, закладывать какой-то дополнительный небольшой модуль под элементарные бытовые помещения», — поинтересовалась специалист 2 категории РТС «Заречный» Марина Шалавина.

По существующим объектам было решено найти точечные решения, по вновь проектируемым этот момент планируют включать в техническое задание проектировщикам.

Много вопросов касалось кадровой политики: как омолодить персонал, привлечь новых сотрудников, закрепить уже существующих.

«По молодым специалистам мы прорабатываем и просчитываем различные варианты, вплоть до единовременной выплаты в качестве «подъемных». Относительно уровня заработной платы по специальностям, где более всего чувствуется нехватка кадров — операторы котельных, слесари — мы будем изыскивать возможности, в том числе, для индексации зарплат на уровень выше уровня инфляции. Параллельно просчитываем и другие возможности», — сообщил Илья Халтурин.

Следующая подобная встреча состоится уже после старта отопительного периода.

Благоустройство — надёжным партнерам

Благоустройство двора или энергоаудит дома — такие призы получили в апреле три нижегородских ТСЖ — победители акции «Надёжный партнер». А уже в июле представители ТСЖ-победителей пригласили представителей нашего предприятия посмотреть, как преобразились их дворы, благодаря выигрышу.

Один из победителей акции — ТСЖ «Новая эра», дом №7, корпус 2 по улице Бориса Панина. Красивые цветники обрели не менее симпатичное обрамление. Небольшой забор во дворике установили по решению жителей, входящих в ТСЖ, и благодаря платежной дисциплине которых, а также своевременной передаче показаний общедомовых приборов учета и корректности расчетов, «Новая эра» и стала одним из трех победителей конкурса «Надёжный партнер» от нашего предприятия. С ноября по март представители дирекции по реализации АО «Теплоэнерго» анализировали работы конкурсантов — жилищных организаций с действующим договором на поставку ресурсов от АО «Теплоэнерго». Обращали внимание на своевременность передачи показаний приборов учета и проведение технических работ, отсутствие задолженности и эффективное использование ресурсов. По каждому критерию участник конкурса получал баллы. Три конкурсанта с наибольшим числом баллов получили по



100 тысяч рублей на энергоаудит домов или преобразование придомовой территории.

«По условиям конкурса наш приз можно было потратить на благоустройство прилегающей территории. Мы вместе с нашими жителями решили, что обустроим ограждение вокруг нашего цветника. Жители давно просили это сделать, и вот, благодаря Теплоэнерго, все получилось. Приятно, что нашу работу, нашу платежную дисциплину отметили», — говорит представитель ТСЖ «Новая эра», ул. Бориса Панина, д.7, корп. 2 Вячеслав Земсков.

Двое других победителей конкурса — ТСЖ № 290 на улице Маршала Рокоссовского, 2, корпус 1 и ТСЖ «ГордеевКА» на Гордеевской, 36а, — приняли решение о замене асфальтового покрытия на территории. В итоге, в выигрыше остались все — у жителей — красивые дворы, у ТСЖ — стимул поддерживать платежную дисциплину, а у Теплоэнерго — хорошие партнерские отношения с жилищными организациями, что в конечном итоге, положительно сказывается на качестве предоставляемых услуг.

«Мы как ресурсоснабжающая организация по закону отвечаем за поставку тепла и горячей воды до границы эксплуатационной ответственности — стены дома, а дальше — сфера ответственности жилищных организаций — домуправляющих компаний и ТСЖ. И наша общая задача с коллегами, чтобы у жителей всегда были тепло и горячая вода. Когда это взаимодействие выстроено, отложено, то и решать общую задачу проще и эффективнее», — отметил директор по реализации АО «Теплоэнерго» Александр Бобров.

НАШИ ОБЪЕКТЫ

Большая реконструкция

Сразу четыре крупных котельных АО «Теплоэнерго» в этом году проходят реконструкцию: на Нагорной теплоцентрали меняют один из котлов, строят новую блочно-модульную котельную на ул. Станиславского и реконструируют

еще две котельных: на ул. Углова, 7 и на ул. Казанское шоссе, 12а. Все лето «Теплые вести» следили, как идут работы на самых знаковых объектах, и теперь давайте посмотрим, как они менялись.

ул. Углова

Вместо двух старых котельных (ул. Углова, 7 и ул. Батумская, 7) после реконструкции останется одна — Углова, 7. Благодаря увеличению мощности котельного оборудования, новая котельная не только сможет обеспечить всех подключенные к обем котельным домам теплом и горячей водой, но и получит резерв мощности, который позволит при необходимости подключать новых потребителей. За летний период провели демонтаж основного оборудования, подготовку площадки под новое, а сейчас проводят монтаж новых котлов.



Май.



Июнь.



Июль.

Нагорная теплоцентраль (НТЦ)

НТЦ — самая крупная и мощная котельная города. Большинство жителей Нижегородского и Советского районов получают от нее тепло и горячую воду. С 2018 года проводятся масштабные работы по модернизации Нагорной теплоцентрали. Было заменено основное и вспомогательное оборудование, проведена работа по укреплению периметра в соответствии с предписаниями Росгвардии, был заменен 4 водогрейный котел, теперь на очереди котлы №7 и 8. Новое оборудование будет более мощным, что даст резерв для подключения новых домов, более экономичным, экологичным и автоматизированным. За лето подрядчик демонтировал оборудование, подготовил площадку, производит монтаж котла.



Май.



Июнь.



Июль.

Станиславского, 3

Существующую котельную ожидает не просто капитальный ремонт или реконструкция. По соседству с ней появится новая блочно-модульная котельная, которая заменит старую. В ближайшее время на площадку на ул. Станиславского поступят модули новой котельной, которые поставщик собрал, укомплектовал, и которые предстоит на месте собрать воедино.



Казанское шоссе, 12а

Самая «молодая» из всех реконструируемых объектов по времени ввода в эксплуатацию — котельная Казанское шоссе, 12а. Ее передали на баланс Теплоэнерго пару лет назад, и на момент передачи ее состояние уже было критичным, а износ основного оборудования превышал 80%. Именно поэтому ее включили в заявку на получение федеральных средств. Сейчас внутри котельной продолжается монтаж основного оборудования, а снаружи завершается монтаж новой мачты дымовой трубы.



Лучшие из лучших

Уже совсем скоро стартуют очередные отборочные этапы главного корпоративного конкурса профессионального мастерства «Лучшие в профессии» для представителей основных рабочих специальностей. А пока «Теплые вести» поговорили с теми, кто уже почти год носит гордое звание лучшего по своей специальности.

Евгений Фролов,

электромонтер

по ремонту оборудования:

— Я работаю в Теплоэнерго недавно. Получилось так, что откликнулся на вакансию через приложение по поиску работы, поступило приглашение и вот я здесь. Мое предыдущее место работы располагалось в другом регионе и работа также была связана с энергетикой, но обстоятельства изменились, и вот я в Теплоэнерго.

Работа здесь мне очень нравится, все устраивает. Хочется отдельно отметить моих коллег и руководство, вместе с которыми мы справляемся со всеми возникающими вопросами. Когда только пришел в Теплоэнерго, на себе ощутил то, как слаженно функционирует система включения в рабочий процесс. Все мне помогли советом и примером, поэтому быстро освоился на новом месте. Это было очень кстати, потому что оборудование было для меня незнакомым, так как ранее я работал немного по другому профилю. Спрашивал, узнавал для себя новое. Отмечу, что процесс обучения проходит по сегодняшний день. Буквально через полгода после моего трудоустройства мне пред-



ложили поучаствовать в конкурсе «Лучший в профессии» и я, оценив свои знания и опыт, решил попробовать. Выполняя задачи конкурса, поймал себя на мысли, что все дается довольно просто, видимо сказались предыдущий опыт работы.

На основном месте работы в электротехнической лаборатории мы занимались поиском мест повреждений, испытаниями, а в конкурсе был достаточно большой теоретический объем знаний, которые потребовалось освежить в памяти. Ну и, конечно же, практика, связанная с монтажом и дополнительные каверзные вопросы, над которыми было интересно подумать. В итоге, я был приятно удивлен, когда объявили о результате конкурса. Конечно, всегда надеешься на лучшее и веришь, что сможешь победить, но ожидание результата всегда волнительно. Замечательно, что у нас на предприятии есть возможность поучаствовать в конкурсе профессионального мастерства. Обязательно буду участвовать снова, чтобы проверить свои силы и закрепить профессиональные навыки.

Екатерина Ткачева,

аппаратчик химводоочистки:

— Я пришла в Теплоэнерго 17 лет назад по рекомендации моего папы. Он долго звал меня перейти с завода Красная Этна, где я работала в металлографической лаборатории. Мне, конечно, очень нравилось, но нисколько не жалею о смене места работы. До рабочего места в Теплоэнерго гораздо удобнее добираться, наверное, это и стало ключевым фактором, повлиявшим на мое решение тог-

да. А сейчас здесь мне нравится буквально все: коллектив, руководство, график работы, специфика профессии.

Радуют премии и дополнительная надбавка за победу в конкурсе «Лучший в профессии» очень помогает. Отдельно хочется отметить коллектив предприятия, все мы очень дружны, всегда приходим друг другу на помощь. Уходя в отпуск, возникает желание задержаться на работе немного подольше, потому что за эти годы сложились дружеские отношения с коллегами.

В конкурсе «Лучший в профессии» я участвовала не в первый раз. Сначала, конечно, были ошибки. Случалось, что терялась в теории, волновалась, допустила грубейшую оговорку. В прошлом году я все же решила попробовать с мыслью: «Если выиграю, то выиграю. Проиграю — значит проиграю, не корову же проигрываю», поэтому было спокойствие. Если честно, не ожидала первого места, хоть умом и понимала, что мои результаты были хорошими. Конеч-

но, когда подаешь заявку на участие в такого рода конкурсах, всегда надеешься на лучшее, на то, что сможешь победить. Мне кажется, что в этот раз мне помогло победить мое спокойствие и холодная голова. Проводя параллель с работой, с которой я сталкиваюсь каждый день, отмечу, что в конкурсе были все те же самые анализы, те же рядовые задачи, которые я выполняю «на автомате».

Благодаря соревнованиям профмастерства человек доказывает на практике в условиях конкуренции, что он действительно является профессионалом в профессии, получает «встряску мозгов», которая благоприятно сказывается на дальнейших результатах на рабочем месте. Так же в процессе конкурса ты общаешься со знакомыми, узнаешь как, кто и что организовывает. Всем будущим участникам конкурса хочу пожелать оставаться спокойными и уверенными в своем профессионализме и готовности справиться с любыми трудностями!

Михаил Лазарев,

водитель грузового автопарка:

— В 2019 году я вернулся из армии и сразу же устроился в Теплоэнерго по рекомендации моего друга, который и позвал работать в компанию. Изначально я пришел в качестве водителя трактора, но затем несколько раз сменил вид транспорта. Работал на Газели и теперь на Газоне. Вообще у нас достаточно большой автопарк, мне кажется это одно из главных преимуществ Теплоэнерго. Ежегодно он обновляется и водители работают на комфортабельных транспортных средствах, что очень приятно. Еще один прият-

ный момент на работе — это постоянное ощущение значимости профессии. Выхожу на работу с желанием быть причастным к тому, чтобы в домах нижегородцев всегда было тепло. Работа дается достаточно легко, потому что у нас очень слаженный, дружный коллектив и отзывчивое руководство. Коллеги постоянно приходят на выручку советом или делом.

Руководство решило впервые выдвинуть меня на участие в конкурсе «Лучший в профессии» в 2022 году. Был приятно удивлен, что в рамках организации можно поучаствовать в профессиональном конкурсе, выполняя свою ежедневную работу.

В конкурсе основной упор шел на знание ПДД, а с этим у меня нет никаких проблем. Я считаю, что мне просто немножко повезло, потому что у нас все коллеги профессионалы своего дела и конкурс проводился на равных. Был удивлен, что смог с первого раза победить, потому что я достаточно молодой, а в нашем деле опыт играет важную роль. Нужно отметить, что задачи конкурса иногда отличались от того, с чем приходится сталкиваться на ежедневной основе. Были теоретические вопросы, ответы на которые знаешь, но редко применяешь на практике. С этим возникли небольшие сложности, потому что случается, что такие знания забываются. Хочется еще раз поучаствовать в 2023 году, может быть посчастливится победить два раза подряд. И еще хочу пожелать будущим участникам конкурса сконцентрироваться на выполнении своей работы, лишней раз не торопиться и быть уверенным в своих знаниях.



«Со мной тепло»: профессия — слесарь

Газета «Нижегородская правда» — одно из старейших изданий Нижнего Новгорода — продолжает цикл публикации проекта «Со мной тепло», где рассказывает нижегородцам о представителях разных профессий, которые работают в Теплоэнерго. На этот раз героем проекта «Со мной тепло» стал слесарь из РТС Ленинский Евгений Колокольцев.

Евгений Колокольцев работает на котельной на ул. Академика Баха, 4, которая обеспечивает теплом и горячей водой более 120 домов, 7 детских садов и 6 школ.

Евгений пришел на предприятие четыре года назад, и реше-



ние работать именно в Теплоэнерго было принято им не случайно.

— На предприятии работал отец и также брат. Они посоветовали мне прийти в Теплоэнерго. Я

выучился и пришел работать сюда слесарем 4-го разряда, — рассказывает Евгений.

В ближайших планах Евгения — сдать на 5-й разряд, а потом и стать мастером. О своей профес-

сии молодой специалист говорит со знанием дела.

— Работать слесарем, помогать людям, давать им тепло — это очень важно. Наша задача — чтобы не было никаких сбоев, чтобы отопление и горячая вода были в домах, как положено. Вот, например, летом установили новый насос вместо старого, он намного производительней — все, чтобы надежно давать тепло жителям. Также в мои задачи входит осмотр и контроль работающего оборудования. Вот, например, дымососы — они должны работать без вибрации и шума. Вообще, у каждого агрегата на котельной есть свой «голос», и не должно быть никаких посторонних звуков. Меня старшие коллеги учили даже на слух определять неполадки.

Евгений уверен, что чтобы стать хорошим слесарем, надо быть ответственным, коммуникабельным и, самое главное, хорошо знать оборудование, а это приходит со временем и с опытом. Благо, что рядом всегда опытные коллеги, которые подскажут и научат.

— У нас очень дружная команда, и взаимовыручка в нашем деле очень важна. Если на какой-то котельной случаются какие-то сбои, внештатные ситуации — мы приходим на помощь, если что-то у нас на котельной — они идут к нам. Быстро устраняем проблему, чтобы обеспечить непрерывную работу котельных. Наша работа — чтобы всем было тепло, — подытоживает Евгений Колокольцев.

Простые вопросы про гепатит А

Вирусный гепатит А, больше известный всем как желтуха, продолжает оставаться одной из самых распространенных инфекций. И Нижний Новгород традиционно занимает ведущую роль в циклических подъемах вирусного гепатита А. Сотрудники управления по безопасности труда АО «Теплоэнерго» отвечают на самые часто задаваемые вопросы про это заболевание.

Как работает вирус?

Согласно данным ВОЗ, ежегодно в мире регистрируется более полутора миллионов случаев этого заболевания. В течение последних пяти лет в странах Западной Европы, традиционно относящихся к низкоэндемичным территориям, зарегистрировано более 25 тыс. случаев заболевания вирусным гепатитом А. В России гепатит А последнее десятилетие стойко занимает десятое рейтинговое место в инфекционной заболеваемости и второе место после хронического гепатита С по величине экономического ущерба среди вирусных гепатитов. Вирусный гепатит А (инфекционный гепатит, болезнь Боткина, желтуха) представляет собой кишечную инфекцию. Он вызывается вирусом, попадая в окружающую среду из испражнений больного человека, загрязняет воду, продукты, предметы, что приводит к инфицированию людей при несоблюдении ими гигиенических и санитарных норм, а также при несовершенстве системы водоснабжения.

Вирус гепатита А отличается исключительно высокой устойчивостью к факторам внешней среды и дезинфекционным средствам. Длительность выживания вируса в продуктах достигает одного года. От гепатита А не застрахован никто, но чаще всего болеют дети от 3 до 10 лет, среди взрослых — люди до 30 лет.

Возбудитель гепатита А внедряется через слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, затем проникает в лимфатические узлы и печень, повреждая ее клетки. Инкубационный (скрытый) период (период, предшествующий появлению симптомов заболевания) гепатита А колеблется от 7 до 50 дней (чаще 15—30 дней).

Начало заболевания (или преджелтушный период) характеризуется общими проявлениями инфекции: лихорадка, головная боль, боль в животе, рвота, расстройство стула. Длительность этого периода 3—5 дней, к концу которых появляются характерные симптомы — темное окрашивание мочи («цвета пива») и обесцвечивание стула, возникающие из-за нарушения работы печени. Разгар болезни или желтушный период сопровождается желтухой — желтым окрашиванием склер (белков глаз), слизистой оболочки полости рта и кожи, что также связано с поражением печени. При этом самочувствие больных улучшается, нормализуется температура тела. Желтуха сохраняется 10—20 дней, после чего наступает период выздоровления. Период выздоровления до полного восстановления функций печени длится от полугода и более. В этот период требуется соблюдение строгой диеты.

Длительного или пожизненного носительства вируса не бывает, обычно стул человека при гепатите А становится незаразным, как только человек пожелтеет. В отличие от гепатитов В и С инфицирование гепатитом А не приводит к развитию хронической болезни печени, циррозу и редко заканчивается смертельным исходом, но может вызывать заболевание, которое протекает достаточно долго и значительно ослабляющее здоровье. При гепатите А может развиваться молниеносный гепатит (острая недостаточность функции печени), который протекает с высокой смертностью.

Чем отличается вирусный гепатит А от вирусных гепатитов В и С?

Есть несколько разных по природе вирусов, вызывающих острое воспаление клеток печеночной ткани (гепатит). Это вирусы гепа-



титов А, В, С, дельта, Е. Несмотря на схожесть названия главного симптома (гепатит), эти инфекции передаются и протекают по-разному. Гепатит А передается через воду и пищу. Гепатиты В, С и Дельта передаются через кровь и биологические жидкости тела человека и могут вызвать тяжелые хронические заболевания, такие как цирроз печени и рак печени, чего при гепатите А не происходит.

Как можно защититься от вирусного гепатита А?

Наиболее простыми способами защиты от заражения вирусным гепатитом А являются следующие меры:

- строгое соблюдение правил личной гигиены (мыть руки перед едой, после посещения туалета);
- употребление безопасной воды (кипяченой или расфасованной в бутылки), особенно в регионах, где существуют проблемы с качеством питьевой воды (среднеазиатские республики, Юго-Восточная Азия, Индия и т.д.);
- употребление в пищу хорошо термически обработанных продуктов;
- тщательное мытье фруктов и овощей перед едой с использованием безопасной воды;
- купание в открытых водоемах только в отведенных для этого местах и т. д.

Однако такие меры могут снизить риск развития заболевания не более, чем на 30—50%. Именно поэтому несмотря на повышение качества проводимых во всех странах санитарно-гигиенических мероприятий и рост уровня санитарно-гигиенической культуры населения, заболеваемость вирусным гепатитом А продолжает регистрироваться.

На сегодняшний день самым надежным способом защиты от гепатита А является прививка, именно вакцины от гепатита А позволяют получить эффективную защиту. Они представляют собой убитые вирусы гепатита А и обладают высокой иммуногенностью. Вводятся двукратно с интервалом 6—12 месяцев. После введения первой дозы вакцины антитела к вирусу гепатита А у большинства вакцинированных появляются через 2 недели.

Насколько вакцина защищает от гепатита А?

Введение вакцины стимулирует выработку антител в таком количестве, которое надежно защищает от инфицирования гепатитом А как детей, так и взрослых. Длительность защиты с помощью вакцинации не менее 6—10 лет.

Почему вакцинация против гепатита А делается двукратно?

Однократная вакцинация не формирует длительной защиты, для формирования длительной защиты необходимо введение второй прививки.

Как долго сохраняется защитный иммунитет после одной прививки против гепатита А?

В инструкциях по применению вакцин против гепатита А имеется информация, что после одной прививки иммунитет может сохраняться от 1 года до 3—5 лет. Для надежной защиты и формирования длительного иммунитета рекомендуется введение второй прививки через 6—18 месяцев после первой.

Есть ли противопоказания к введению вакцины против гепатита А?

Временными отводами от вакцинации являются: острые инфекционные и неинфекционные заболевания; обострения хронических заболеваний. Постоянными противопоказаниями к введению конкретной вакцины являются: гиперчувствительность к любому компоненту вакцин, сильная реакция при предыдущем введении данного препарата.

Есть ли побочные эффекты от вакцины?

Вакцина против гепатита А может вызывать боль и покраснение в месте инъекции. Вакцина может также вызвать головную боль примерно у 5 человек из 100 привитых. Вакциной против гепатита А прививаются миллионы людей без серьезных побочных эффектов. Подробнее об ожидаемых побочных эффектах после вакцинации можете прочесть в инструкции к конкретной вакцине против гепатита А.

Можно ли вакцинировать человека, находившегося в контакте с больным гепатитом А?

Конечно. Быстрая вакцинация контактных — один из залогов успеха купирования возможной вспышки этого заболевания и сохранения здоровья окружающих. Случается, что при вакцинации человек уже может находиться в инкубационном периоде гепатита А. В таком случае вакцинация может быть неэффективна.

Защищают ли антитела против гепатита А (полученные после прививки или после болезни) от заболевания другими гепатитами (В, С и др.)?

Антитела против гепатита А защищают только от вируса гепатита А. От вирусов, вызывающих другие виды гепатита (В, С, дельта и других), они не защищают, т. к. это совершенно другие вирусы, хотя клиническая картина у этих заболеваний может быть сходна (поражение печени, желтуха). Также как иммунитет против кори не защищает от ветряной оспы или краснухи (хотя все эти три заболевания протекают с сыпью).

Можно ли делать прививку против гепатита А, если у человека хронический гепатит С?

Вне обострения нет противопоказаний к проведению любых прививок. Особенно человеку с уже имеющимся заболеванием печени показаны вакцинации против гепатитов А и В.

Что делать, если рекомендованный срок для введения второй прививки прошел?

Начинать вакцинацию заново?

Рекомендованный интервал между первой и второй прививками против гепатита А составляет 6—12 или 6—18 месяцев. Если вторая прививка не введена в эти рекомендованные сроки (просрочена), то она вводится в ближайшее возможное время. Не существует рекомендаций о начале вакцинации заново. Первая прививка не пропадает. Но если затянуть введение второй прививки на несколько лет, первая прививка может уже не обеспечивать защиты. Долговременную защиту против гепатита А обеспечивают две прививки. Анализы на напряженность иммунитета делать не нужно, нужно просто ввести вторую прививку.

Вторая прививка против гепатита А случайно введена ранее рекомендованных 6 месяцев (например, через 4 или 5 месяцев после первой). Засчитывается ли такая прививка как вторая?

Нет, вакцинация, проведенная раньше установленного срока не должна засчитываться. Эффективность такого введения не изучалась. Гарантировать наличие длительного защитного иммунитета (на что рассчитано введение второй дозы в определенные рекомендованные сроки) нельзя. Поэтому рекомендуется это введение не засчитывать, а в установленные сроки ввести вторую дозу. Российских рекомендаций на такой случай нет, но такие рекомендации существуют в США и используются развитыми странами как международные.

Взрослый человек хочет привиться против гепатита А, но вдруг эту прививку ему уже делали в школе? Если детская медицинская карточка утеряна и информации нет, нужно ли обследоваться на наличие иммунитета или просто сделать прививку?

Вакцинация людей по эпидемическим показаниям против гепатита А начата не так давно и не проводилась в 70-80-90-е годы, поэтому можно вакцинироваться.

Как часто нужно делать прививку против гепатита А?

Вакцинацию против гепатита А считают законченной при наличии у человека 2х прививок против гепатита А. Это обеспечивает защитный иммунитет на много лет. Необходимость о проведении прививок против гепатита А в дальнейшей жизни принимаются на основании рекомендаций, существующих в конкретной стране и инструкции по применению конкретной вакцины.

Вырабатывается ли защитный иммунитет пожизненно?

После двукратной вакцинации у большинства привитых иммунитет сохраняется около 10 лет. О пожизненном иммунитете пока не говорят, т. к. сама вакцина используется немногим более 20 лет, срок наблюдения пока не сходен со сроком жизни человека.

Как можно избежать заражения гепатитом А во время путешествий?

Любой человек, путешествующий в регионы и страны, где гепатит А часто встречается, должен избегать следующего:

- льда для напитков и небутилированной воды;
- моллюсков, не прошедших кулинарную обработку;
- не прошедших кулинарную обработку или неочищенных овощей и фруктов;
- еды от уличных торговцев;
- салатов (у них нет термической обработки).

На восстановление здоровья человека перенесшего гепатит А, для его возвращения на работу, в школу и к повседневной жизни могут уйти недели и даже месяцы. А обследование и выявление контактных лиц, изменение графика работы, оплата больничных листов, и прочие экономические потери, делают это заболевание проблемой государственного масштаба.

Марафонцы — по праву

Бег — это не просто спорт. Для многих наших коллег он стал частью образа жизни. Те, кто раньше бегал небольшие дистанции, начинают увеличивать их, больше тренируются, общаются с бегу родственников, друзей, коллег. За плечами наших спортсменов десятки масштабных беговых мероприятий, а все преодоленные дистанции уже перевалили за тысячу километров.

В конце августа, на заключительном спортивно-беговом мероприятии сезона — наш коллега, главный специалист группы по реализации приоритетных инвестиционных проектов Теплоэнерго и член корпоративной спортивной команды Евгений Хоршев, официально стал марафонцем! Он преодолел самую протяженную дистанцию «Марафона Нижний Новгород» в 42,2 км за 4 часа 31 минуту! Не отставали и другие

участники корпоративных спортивных команд Теплоэнерго и Нижегородского водоканала. Конечно, их дистанции были не столь продолжительными, как у Евгения, но пробежать 3 и 10 км — тоже не простое испытание.

Забег «Марафон Нижний Новгород» проводится в нашем городе уже третий год подряд. В этом году в нем приняли участие более 8 тысяч спортсменов — как любите-

лей, так и профессионалов, из разных регионов нашей страны. В качестве приятного бонуса маршрут забега проходил по самым видовым и живописным местам нашего города: набережные, Канавинский мост, Нижегородский кремль, Чкаловская лестница, собор Александра Невского, стадион.

Мы поздравляем всех участников и гордимся нашими спортсменами!



Самое яркое событие лета

Крупнейшие ресурсоснабжающие предприятия Нижнего Новгорода — АО «Теплоэнерго» и АО «Нижегородский водоканал», в День семьи, любви и верности провели самое теплое и яркое событие этого лета — спортивно-семейный фестиваль «Огонь и Вода».

Праздник состоялся 8 июля, в День семьи, любви и верности на пляже Гребного канала в Зоне пляжных видов спорта, напротив Парка Победы. Главная цель мероприятия — сделать популярным здоровый образ жизни и активный отдых!

Весь день сотрудники наших предприятий и их семьи, участвовали в различных спортивных и развлекательных мероприятиях, интересных розыгрышах с призами, музыкальных и танцевальных активностях.

Юных гостей фестиваля ожидали спортивные эстафеты, квесты, мастер-классы и

даже пенная дискотека. А завершился праздничный вечер концертом, подготовленным сотрудниками предприятий и их детьми. Если у вас не получилось присоединиться к празднику, посмотрите, каким он был, а если вы были на фестивале, ищите себя и коллег на наших фото.



Окружное совещание

В августе наше предприятие стало площадкой для проведения крупнейшего профсоюзного мероприятия — совещания представителей первичных профсоюзных организаций профсоюза работников жизнеобеспечения ПФО.

Открыла работу совещания председатель Нижегородской областной организации профсоюза работников жизнеобеспечения Елена Ленина, которая подчеркнула важность обмена положительными практиками в сфере охраны труда, создания комфортных условий для работников, обеспечения социальных гарантий. Участников совещания также приветствовал генеральный директор предприятия АО «Теплоэнерго» Илья Халтурин, который в своем выступле-

нии подчеркнул важность совместной с профсоюзом работы для выработки наилучших практик по обеспечению условий труда, социальным гарантиям, защите интересов работников.

В рамках окружного совещания наши коллеги, представляющие профкомы жилищных организаций и коммунальных предприятий посетили Нагорную теплоцентраль, где ознакомились с процессом производства тепловой энергии на крупнейшей котельной города, посмотрели, как применяются бережливые технологии в производственном процессе, увидели работу центрального аварийно-диспетчерского управления, оценили условия труда, созданные на предприятии. На вопросы коллег из регионов ПФО отвечали председатель первичной профсоюзной организации АО «Теплоэнерго»

Татьяна Брыкалова, заместитель начальника управления по безопасности труда Кирилл Рыбаков, начальник проектного офиса Ольга Долинка, сотрудники центрального аварийно-диспетчерского управления. А экскурсию по Нагорной теплоцентрали провел начальник НТЦ Андрей Ежов.

В рамках мероприятия отдельной темой выделили работу с молодежью. Председатель Совета Молодежи АО «Теплоэнерго» Латыпов Данил и заместитель председателя Молодежного Совета обкома профсоюза Савина Анастасия рассказали о работе советов, о важности общественной деятельности для закрепления на предприятии молодых сотрудников. По итогам выступлений было принято решение о создании Молодежного Совета Приволжского федерального округа.



Вместе мы можем больше

Начальник управления Энергонадзора АО «Теплоэнерго» Максим Котоврасов в числе других экспертов, общественников и активных нижегородцев стал участником отраслевой стратегической сессии «Вместе мы можем больше» по обеспечению современных и комфортных жилищных условий.

Мероприятие прошло в Точке Кипения Мининского университета и было посвящено корректировке принятой в 2018 году Стратегии развития нашей области, рассчитанной до 2035 года. Стра-

тегия появилась с приходом к власти губернатора Глеба Никитина 5 лет назад, а сейчас ее хотят дополнить предложениями активных нижегородцев и экспертов.

Подобные встречи проходили в течение лета во всех районах области, также проводились отраслевые стратсессии, где эксперты обсуждали, как улучшить ту или иную производственную или хозяйственную сферу. Все предложения и идеи проанализируют и лучшие из них войдут в обновленный стратегический план развития региона.

Всего в регионе прошло более 70 стратсессий и встреч, в кото-

рых приняли участие несколько тысяч человек.

Стратсессия по жилищно-коммунальному хозяйству, ожидаемо, вызвала большой интерес, ведь от качества, сложности и эффективности работы ресурсоснабжающих и жилищных организаций напрямую зависит комфорт и тепло в домах. Наша сфера — самая близкая людям. Поэтому очень важно выбрать правильные направления развития — от прозрачности и автоматизации технических процессов до выстраивания четкой системы взаимодействия между всеми участниками.

Наука — молодым



Сотрудники АО «Теплоэнерго» — члены совета молодежи предприятия приняли участие во Всероссийском съезде советов молодых ученых и студенческих научных сообществ, который проходил в конце июня в Нижнем Новгороде. Так, Анатолий Сухинин, руководитель проектного офиса Теплоэнерго и, по совместительству, молодой ученый и член совета молодых ученых Нижнего Новгорода стал одним из разработчиков программы по продвижению науки среди молодежи в России, а также принял участие в профессиональном обмене знаниями по научным направлениям.

