



ГАЗЕТА ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ТЕПЛОЭНЕРГО»

Тёплые вести

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА

Май —
июнь
2016 года
№ 3 (79)

16+

ОРГАНИЗОВАННО И УСПЕШНО



Такими словами специалисты оценили итоги отопительного периода

стр.

2

ПОДЧИСТУЮ!



Боремся с мусором и последствиями зимних раскопок

стр.

3

ПРОШЕДШИЕ ДОРОГАМИ ВОЙНЫ



Наши волонтеры приняли участие в благотворительной акции, приуроченной к празднику Великой Победы

стр.

6

НА ПУТИ К НОВЫМ ПОБЕДАМ



Наш коллектив не перестает удивлять как личными, так и командными успехами

стр.

7



Техническое слово и дело



В нашей компании создан технический совет для решения сложных задач стр. 4-5

Газета «Теплые вести» зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 52-0498 от 27 июля 2011 года.

Учредитель: ОАО «Теплоэнерго».
Адрес редакции: 603086, Н.Новгород,
бульвар Мира, д. 14.
Телефон редакции: 299-93-65.
E-mail: office@teploenergo-nn.ru
Главный редактор — М. С. Кулакова.

Отпечатано в типографии ООО «Прессмедиа»:
г. Дзержинск, пр-т Чкалова, д. 47А.
Подписано в печать по графику
(и фактически) в 18.00 3.06.2016. Тираж 1500 экз.
Дата выхода в свет 7.06.2016 г.
Категория информационной продукции «16+»

Газета подготовлена к печати
Издатель: ОАО «Теплоэнерго»
Нижегород, бульвар Мира, 14.
Тел.: (831) 299-93-40, 299-93-69.
Распространяется бесплатно.

 **ТЕПЛОЭНЕРГО**
ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
E-mail: office@teploenergo-nn.ru
www.teploenergo-nn.ru

**НОВОСТИ
ОТРАСЛИ****ЧТОБЫ ЗНАТЬ...**

С 1 июля в стране запускается в работу Государственная информационная система жилищно-коммунального хозяйства (ГИС ЖКХ). Размещать информацию о себе на ресурсе обязаны все без исключения ТСЖ, ресурсоснабжающие и управляющие жилфондом организации.

Нижегородцам также будут доступны сведения о деятельности ОАО «Теплоэнерго».

ГИС ЖКХ — единая федеральная централизованная информационная система, которая обеспечивает сбор, обработку, хранение, предоставление, размещение и использование информации о жилфонде. Там же будут и сведения о стоимости, перечне услуг по управлению, содержанию и ремонту общего имущества в многоквартирных домах. Будет доступна и информация о предоставлении коммунальных услуг и поставках ресурсов. В ГИС ЖКХ «зачакают» и сведения о размере платы за жилое помещение и коммунальные услуги, задолженности по указанной плате. Там же можно будет найти сведения об объектах коммунальной и инженерной инфраструктуры.

Жилищники и коммунальщики не просто должны, а обязаны предоставлять для ГИС ЖКХ необходимую информацию. Отказ будет караться по закону. Правда, законодатели решили несколько отсрочить санкции и перенесли их с 1 июля 2016 года на 1 января 2017 года. Соответствующую поправку недавно одобрили Государственная Дума РФ и Совет Федерации.

И тем не менее если с 1 января 2017 года в ГИС ЖКХ не размещена информация о размере платы за жилое помещение и коммунальные услуги, то потребитель имеет законное право не оплачивать квитанцию за ЖКУ, даже если она предоставлена в бумажном виде.

Также за несоблюдение требований закона предусмотрены штрафы до 200 тысяч рублей и лишение лицензии на срок до 3 лет.

«Обращаем внимание, что дата запуска работы системы в полном объеме остается прежней — 1 июля 2016 года. ГИС ЖКХ состоит из двух частей — программного обеспечения и информационного ресурса. Если программное обеспечение разработано и готово к запуску в эксплуатацию, то наполнение информационного ресурса зависит от размещения информации участниками рынка. Понимая сложность внесения ими большого объема информации, мы совместно с Минстроем предложили перенести введение административной ответственности с 1 июля 2016 года на 1 января 2017 года», — объяснил причины отсрочки заместитель министра связи и массовых коммуникаций РФ Михаил Евраев.

При этом для федеральных и региональных органов власти, оператора ГИС ЖКХ — ФГУП «Почта России», а также для управляющих компаний в части размещения договоров управления (ст. 198 ЖК РФ) административная ответственность за размещение информации остается.

Владимир Щепкин

Завтра будет лучше!

Депутаты городской Думы Нижнего Новгорода на заседании 25 мая приняли отчет о работе администрации города в 2015 году. С соответствующим докладом выступил глава администрации Сергей Белов.

Отчет представляет собой документ на 134 страницах с основными показателями финансово-экономического развития города за 2015 год.

«Прошлый год был достаточно сложный для администрации города, в первую очередь в экономическом плане, поэтому многие показатели были ниже, чем в предыдущие годы», — отметил, выступая перед депутатами, градоначальник.

Так, например, в 2015 году на ремонт и реконструкцию дорог в Нижнем потратили небывало малую сумму всего 218 млн руб. Нестабильная экономическая ситуация в стране повлияла и на объемы жилищного строительства. Фактически в 2015 году введено в эксплуатацию всего 445,8 тыс. кв. м жилья, в 2014 году — 800,8 тыс. кв. м.

Впрочем, были и позитивные моменты, среди которых — закупка автобусов большой вместимости (144 единицы), начало ремонта собственными силами вагонов метро, трамваев и троллейбусов.

Были и нововведения, такие как открытие первого в регионе вытрезвителя,

спортплощадок, в том числе для инвалидов, нового молочного раздатка.

Большинство вопросов от депутатов касалось сферы образования. Поскольку «майский указ» президента России, касающийся обеспечения детей в возрасте с 3 до 7 лет местами в детских садах, администрация города в 2015 году выполнила, то у Сергея Белова интересовались, будет ли продолжена работа в этом направлении отностительно школ.

«Эта работа уже ведется. Определены земельные участки, разрабатываются проекты первых двух школ. Решено, что они будут крупными — «тысячниками», — заявил градоначальник.

В заключение Белов акцентировал внимание депутатского корпуса на приоритетных задачах администрации города.

«Мы сконцентрировались на реализации антикризисного плана по увеличению доходов и повышению эффективности расходов бюджета на 2016 год», — рассказал Белов. — Наша главная задача — в максимально короткие сроки выполнить обязательства, которые тянутся с прошлого года. Это и погашение кредиторской задолженности, и ввод в эксплуатацию детсадов и ФОКов, которые должны были открыть свои двери еще в прошлом году. Нас также ждет активная работа по увеличению доходной части бюджета за счет собственных ресурсов. Шаги в этом направлении мы уже делаем».

Получив ответы на все интересующие вопросы, депутаты приняли отчет градоначальника и признали работу администрации Нижнего Новгорода удовлетворительной.

Комментируя качество отчета администрации, председатель постоянной комиссии Гордумы по городскому хозяйству, гендиректор ОАО «Теплоэнерго» Александр Котельников подчеркнул, что 2015 год был непростым с финансово-экономической точки зрения.

«Надо признать, что прошлый год был очень сложным. Поэтому и отчет довольно противоречивый», — отметил Александр Олегович в общении с представителями СМИ. — Мы привыкли видеть в отчетах все хорошее. Здесь показаны трудности, которые накопились не за один год. Однако вместе с трудностями обозначены и пути их решения, что дает оптимизм на постепенное улучшение ситуации. Думаю, что уже в следующем году мы увидим положительную динамику».

Говоря об оценке деятельности Сергея Белова на своем посту, Александр Котельников отметил, что четыре месяца работы можно оценить на «четверку», а за взаимодействие с депутатским корпусом он ставит главе администрации города твердую «пяттерку».

Виктор Шатилов

Организовано и успешно

Такими словами специалисты оценили итоги отопительного периода

В целом «сезон 2015—2016» характеризуется отсутствием аварийных ситуаций, которые привели бы к длительному отключению большого количества потребителей, а также снижением повреждений на магистральных трубопроводах.

Такой успех связан с тщательной подготовкой к приему тепла, в том числе с большими объемами работ по ремонту источников теплоснабжения и сетей. Как следствие — вполне ожидаемый успешный старт отопительного сезона.

«На моей памяти за последние несколько лет такого в Нижнем Новгороде просто не было», — заявил исполняющий обязанности директора департамента жилья и инженерной инфраструктуры администрации Нижнего Новгорода Михаил Игумнов на недавней пресс-конференции в торгово-промышленной палате Нижегородской области.

Игумнов отметил, что старт отопительного сезона в октябре 2015 года прошел организованно и плавно. Все муниципальные котельные оперативно включились в работу, благодаря чему уже на второй день после официального старта практически 100% жилых домов получали тепло.

Правда, возникли проблемы с ведомственными котельными, которые «вошли в колею» несколько позднее отведенных сроков.

Генеральный директор ОАО «Теплоэнерго» Александр Котельников, который также принял участие в пресс-конференции, подтвердил, что успешный старт отопительного сезона обусловлен приличным объемом ремонтных работ, которые компания провела в межсезонье.

В «Теплоэнерго» отремонтировали оборудование на 124 котельных и 140 ЦТП, обновили 65 километров тепловых сетей, а также провели гидравлические испытания 100% собственных трубопроводов. Своевременные проведенные регламентные работы позволили выявить и быстро устранить все возникшие повреждения. Параллельно с этим в 2015 году состоялось масштабное переключение потребителей, ко-

Все необходимые мероприятия для того, чтобы предстоящий отопительный сезон прошел так же успешно, будут нами выполнены.



торые «питались» от ведомственных котельных, на источники ОАО «Теплоэнерго». Такой маневр, несомненно, повысил общее качество теплоснабжения в областном центре.

«К ведомственным котельным у нас, как, впрочем, и у администрации города, действительно все еще остаются вопросы, но мы готовы продолжить решение накопившихся проблем в интересах собственных потребителей прежде всего», — пообещал Александр Котельников.

Как соотносятся заявления о качестве подготовке к зиме с результатами работы контролирующих органов, куда стекаются жалобы населения? Об этом на пресс-конференции рассказал начальник контрольно-аналитического отдела Государственной жилищной инспекции по Нижегородской области Михаил Куренков.

Выяснилось, что в течение минувшего отопительного периода в ГЖИ поступило около 8 тысяч обращений от жителей областного центра и региона, касающихся жилищно-коммунальных услуг, из них 1300 — на качество теплоснабжения.

Количество жалоб довольно приличное, но цифры нуждаются в анализе. Если рассматривать динамику «входящих», то ре-

зультат для ОАО «Теплоэнерго» — положительный. Так, если рост общего числа обращений в ГЖИ по сравнению с предыдущим отопительным сезоном составил примерно 10%, то количество обращений на качество теплоснабжения, наоборот, уменьшилось на 15%. Кроме этого, непосредственно в пусковой период в октябре 2015 года общее количество обращений снизилось на 25% по сравнению с аналогичным периодом 2014 года.

«Это свидетельствует о том, что все участники процесса, и ресурсоснабжающие организации, и домоуправляющие компании, качественно проводят подготовку к отопительному сезону и оперативно решают все возникающие проблемы во время его прохождения», — подытожил Куренков.

«То, что жители ставят нам хорошую оценку, — безусловно, приятно, — подхватил Котельников. — При этом мы понимаем, что это объективный результат наших совместных усилий с домоуправляющими компаниями. Несмотря на позитив, мы тем не менее ставим перед собой задачу улучшать качество нашей работы».

Владимир Щепкин

Подчистую!

Боремся с мусором и последствиями зимних раскопок



Работы по благоустройству на ул. Арзамасской, 1.

По завершении отопительного сезона мы приступили к другому рода работам, напрямую не связанным с поставками коммунальных ресурсов. Однако без этого услугу по обеспечению теплом и ГВС нельзя считать до конца исполненной. Речь идет о благоустройстве. Там, где зимой прошелась ковш погрузчика, чтобы залатать трубы, весной должен быть газон или асфальт. Кто ремонтирует трубы, тот и устраняет последствия ремонта. Это железное правило!

Здравствуй, асфальт!

Благоустройство — не только восстановление нарушенного почвенного покрова или асфальта, но и расчистка территории от мусора, кронирование деревьев, ликвидация сухостоя.

Приводить город в порядок мы начали, как только позволила погода. Более интенсивно работы продолжались по окончании отопительного сезона, который также совпал с началом месячника по благоустройству, объявленного администрацией Нижнего Новгорода.

Начиная с апреля, все участки, где зимой проводился ремонт, инспектировала специальная комиссия с участием представителей нижегородской администрации. На самые значительные из них лично выезжали Александр Котельников и глава администрации Нижнего Новгорода Сергей Белов.

Так, например, совместная поездка руководства состоялась на улицу Ижорскую, где в районе дома №23 минувшей зимой пришлось заменить крупный участок внутриквартальных сетей. На дороге около дома по всей ширине проезжей части уже уложили асфальт, восстановили бордюры, начали сеять траву для газона.

«Самый большой процент раскопок по городу выполняют ресурсоснабжающие организации — «Теплоэнерго» и «Нижегородский водоканал», — обратил внимание в общении с журналистами Сергей Белов.

«Контроль за восстановлением благоустройства проводится на регулярной основе, в том числе и мной лично. За это отвечают инспекторы управления административно-технического контроля, главы районных администраций и директора профильных департаментов, которые еженедельно докладывают мне о состоянии дел», — подчеркнул Белов, указав на отсутствие претензий к «Теплоэнерго» по качеству и графику проведения работ.

Во время объезда был продемонстрирован ход восстановительных работ во дворе дома №1 по улице Арзамасской.

Еще во время пуска тепла там на внутриквартальных сетях произошло несколько повреждений, после которых было принято решение о немедленном капремонте. К реанимации сетей приступили, не дожидаясь окончания отопительного сезона. Многоквартирный дом тем не менее отапливался по временной схеме.

В результате ремонта заменено около 800 метров трубопровода отопления и ГВС. А с наступлением тепла принялись за восстановление благоустройства с укладкой асфальта на внутридворовом проезде, устройством парковочных площадок, тротуаров и газонов.

Таким образом, за счет ресурсоснабжающей организации жители на Арзамасской получили не только новые теплосети, но и обновленный двор.

По факту

В ходе месячника по благоустройству сотрудники предприятия вывезли более 750 кубометров мусора, покрасили 533 метра ограждений и заборов, а также вырубili заросли деревьев и кустарников на 10 тыс. кв. м. А кроме этого, побелили более 160 деревьев и очистили от мусора свыше 300 тыс. кв. м газонов.

Большая часть ударного труда пришлась на месячник по санитарной уборке города. В мероприятиях приняли участие около 900 сотрудников компании, также было задействовано 102 единицы спецтехники.

Участок зимних раскопок, на котором восстановлено благоустройство: ул. Ижорская, 23.



Основные территории «Теплоэнерго» привело в порядок по прошествии майских праздников. Работы на остальных объектах завершились по окончании общегородского «месячника чистоты», сообщил «Теплым вестям» начальник отдела благоустройства и согласований управления организации работ Павел Андреев.

Что касается более «тяжеловесных» работ — восстановления благоустройства, то такого рода работы проводились на 634 участках. Всего восстановлено более 8,5 тыс. кв. м асфальта и 31 тыс. кв. м газонов, а также необходимое количество бордюров и ограждений, заасфальтировано 1,3 тыс. кв. м на 143 участках на улицах Рождественской, Ошарской, Костина, Гордеевской, Ногина, Вождей Революции и других адресных зонах Нижнего. Все восстановительные работы велись с опережением графика, на данный момент осталось только оформить необходимые документы.

Владислав Шепилов

О ненадлежащем состоянии участков, за которые отвечает «Теплоэнерго», а также о нарушении изоляции поверхностных трубопроводов предприятие просит нижегородцев сигнализировать в «Единый контакт-центр»

(831) 277-91-31.

Звонки принимаются в круглосуточном режиме.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

СТИМУЛЫ ДЛЯ ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКИ

В России создан специальный Экспертный совет по вопросам ЖКХ, который приступит к работе уже в текущем месяце.

Реформа теплоэнергетики необходима РФ как воздух. С этим согласны все: и представители отрасли, и соответствующие правительственные ведомства. Федеральная антимонопольная служба РФ (ФАС) также очень заинтересована, чтобы преобразования в данной сфере пошли как можно быстрее.

«Реформа теплоэнергетики назрела давно», — считает заместитель главы ФАС Виталий Королев. — При этом антимонопольное ведомство должно обеспечить должный уровень конкуренции на рынке во время и после проведения преобразований».

С этой целью создан Экспертный совет по вопросам ЖКХ, который будет совершенствовать механизмы регулирования, в том числе по вопросам теплоснабжения, водоснабжения и управления многоквартирными домами, сообщает ФАС. Первое заседание совета состоится уже в июне.



Что касается собственно рынка тепла, то ФАС предлагает здесь целый ряд законодательных инициатив, среди которых реформа ценообразования, разработка правил недискриминационного доступа и раскрытие информации в сфере теплоснабжения.

Главным для отрасли в антимонопольном ведомстве видят реализацию принципа — инвестиции в обмен на тариф. В представленном ФАС проекте правительственного постановления делается акцент на сохранении у теплогенерирующей организации экономии, связанной со сменой видов топлива, например мазута на газ.

«Компании тратят свои деньги на модернизацию оборудования, а существующая система регулирования не всегда позволяет сохранить за организацией то, что сэкономлено, и соответственно, регулятор снижает тариф», — отметил Королев.

ФАС предлагает дать компаниям возможность окупить вложенные средства путем сохранения у них экономии и только после этого снижать тариф. По мнению ведомства, это позволит модернизировать объекты и внедрять новые технологии в ЖКХ.

Владимир Шепилов

Открытый разговор

На встрече с трудовым коллективом Александр Котельников рассказал о грядущих изменениях в компании

В каком направлении будет двигаться ОАО «Теплоэнерго» с новым руководством? О новой политике компании работники предприятия узнали из уст Александра Котельникова.

Приятно познакомиться

Диалог с коллективом начался со знакомства. Александр Котельников представил руководителей, которые к моменту собрания уже прошли утверждение.

В их числе новый технический директор Сергей Прокофьев, Юрий Девяткин, ранее занимавший должность заместителя технического директора, назначен на должность директора по развитию, Игорь Фирер — директор по строительству. Несколько лет назад Игорь Иосифович работал в «Теплоэнерго» на аналогичной должности. Исполнительным директором стал Андрей Дранишников.

Таким образом, почти весь новый директорский корпус — для «Теплоэнерго» свои люди. Так можно сказать и про Александра Котельникова и про Андрея Дранишникова. Оба до своего прихода на предприятие не понаслышке знакомы с его работой, в том числе по опыту работы в администрации города и Совете директоров.

Кредит, долги, бюджет...

«Предприятие находится в хорошем техническом состоянии, сети и котельные в общем и целом на твердую четверку, за исключением некоторых узких мест. Единственный ощутимый минус — финансовое состояние», — заметил Александр Котельников, представляя собственную оценку положения дел на предприятии.

Кредиторская задолженность в 5 млрд рублей для «Теплоэнерго», по словам Котельникова, критичная цифра. Долги достигли половины всех оборотных средств предприятия. Следствием критичной массы долгов стал бюджет компании на 2016 год, рассчитанный с убытком в 500 млн рублей.

Сейчас мы снова пересматриваем бюджет. Наша задача в формировании главного финансового документа — выйти в ноль. Прибыли большой не ждем, но на работу без убытков рассчитываем».

Еще одни изменения, инициированные новым руководством, касаются кредитной политики. В 2016 году «Теплоэнерго» рассчитывало на привлечение банковских займов в пределах 1 млрд рублей.

«Эти планы также будем пересматривать», — заверил Котельников.

Учредитель ОАО «Теплоэнерго» — администрация Нижнего Новгорода ставит задачу по снижению кредитного портфеля хотя бы на 500 млн рублей. Понятно, что 5 млрд рублей, общий кредитный долг, в течение одного года вернуть фактически невозможно. Да, собственно говоря, и не нужно, принимая во внимание, что финансовые обязательства носят долгосрочный характер, 5—7 лет. При этом в текущем году компании придется погасить 2 млрд рублей. Если брать эту сумму из оборотных средств, а больше, собственно, и неоткуда, то за счет чего восполнять образовавшуюся брешь? Очевидно, что придется перекредитовываться. Но Котельников предлагает взять займы не 2, а 1,5 млрд рублей, сэкономив тем самым средства на дальнейшее обслуживание займа.

Ежемесячное погашение процентов по займам обходится компании в 70—80 млн рублей.

«Мы на проценты тратим больше, чем на ремонт сетей, — посетовал Александр Котельников. — Хотелось бы поменять ситуацию, чтобы мы работали на улучшение технического состояния городского теплового комплекса, а не на банки».

В общем, новое руководство считает, что нужно аккуратнее подходить к использованию кредитных ресурсов.

Постараемся сами

От финансовых вопросов президиум решил к вопросам капитальных ремонтов, которые, впрочем, также напрямую увязаны на деньги. Ориентировочная стоимость ремонтной программы на 2016 год — 450—470 млн рублей, объявил Александр Котельников.

У руководства большие планы и по реализации инвестиционной программы. Примерная цифра для текущего года — 1,2 млрд рублей. Окончательные решения будут приняты после рассмотрения финансовых показателей каждого отдельно взятого инвестиционного проекта.

«Те проекты, которые укладываются до 5 лет, будем брать к реализации. С проектами, окупаемость которых превышает пятилетний период, придется повременить», — расставил приоритеты генеральный директор.

Таким образом, в «первом эшелоне» инвестиций будут краткосрочные проекты с окупаемостью до 3 лет.

Далее Александр Котельников поделился с коллективом собственным видением подходов в проведении сезонных ремонтных работ.

«Большую часть работ нужно выполнять собственными силами», — считает Александр Олегович.

В реализации этих целей на предприятии началось формирование новой структуры — Ремонтно-строительного управления. Котельников надеется, что уже в текущем году РСУ выполнит до половины всего объема работ по ремонту сетей. Специализированные работы по трубопроводам и котельному оборудованию пока, впрочем, сохранятся за подрядными организациями.

Чтобы знать, сколько получать

«Сокращений пока не предвидится, — заверил Котельников, переходя к очередной денежной теме, касающейся довольствия персонала. — Должности меняются только у высшего руководства. Зарплаты тоже только у них, и то, хочу вас заверить, не в большую сторону. У всего остального коллектива ничего не меняется, окладная часть останется на прежнем уровне».

А в системе премирования изменения все же произойдут. Размер премиальных на уровне порядка 80% сохранится. Но в Положении «О премировании» будут корректировки. С тем чтобы у коллектива было четкое понимание, за что именно начисляется ежемесячная премия.

Таким образом, «Теплоэнерго» сохраняет 2 полугодовые премии. Первая, как и прежде, будет выплачиваться в мае, другая — в ноябре. Майская премия — за прохождение отопительного сезона, ноябрьская — за подготовку к отопительному сезону, а также за пуск тепла.

«Ничего особо не меняется, но мы выпустим четкий и понятный регламент, в котором будут подробно изложены условия мотивации. Благодаря этому у вас появится понимание того, как действовать, к чему стремиться, чтобы эту премию стабильно получать», — успокоил аудиторию генеральный директор.

Ответственность наступает

Далее была затронута тема имущественного спора с Комитетом по управлению городским имуществом. В денежном выражении финансовые претензии КУГИ достигают 2 млн рублей в месяц. «Теплоэнерго» не числит за собой части имущества, на которое Комитет продолжает начислять арендную плату. Чтобы урегулировать разногласия, проведены совместные выезды по объектам предприятия.

По распоряжению Александра Котельникова ОАО «Теплоэнерго» приостановило все судебные процессы с администрацией города в лице КУГИ, чтобы решить разногласия в мирном порядке, в русле переговоров.

Вместе с тем процесс урегулирования разногласий с городом коснется всего линейного персонала. Буквально каждый мастер получит задание провести инвентаризацию вверенного ему имущества. О физическом отсутствии той или иной единицы, а также о причинах пропажи придется доложить вышестоящему руководителю. Сейчас, как сообщил Котельников, на предприятии разрабатывается Положение о персональной материальной ответственности.

Наше все

Дальше были вопросы из зала. И начались они, как и следовало ожидать, с зарплатной темы. Коллектив обратил внимание на отсутствие информации о премии по итогам календарного года. На так называемую тринадцатую зарплату в 2016 году действительно рассчитывать не стоит. В условиях кредиторской задолженности в 5 млрд рублей и дефицитном на 500 млн рублей в бюджете пришлось сократить и фонд оплаты труда на 50 млн рублей.

При этом Александр Котельников поставил задачу экономить деньги без понижения зарплаты каждого отдельно взятого работника, что достигается изменениями штатной структуры предприятия. Иными словами, в «Теплоэнерго» будут снижать не уровень зарплат, а фонд оплаты труда. А это, в свою очередь, потребует анализа функциональных обязанностей всего персонала.

«Всего нужно экономить 500 млн рублей, в такой ситуации говорить о повышении заработной платы в текущем году не приходится. То, что мы сохраним зарплату на прежнем уровне — уже серьезное достижение в текущих условиях», — считает Котельников.

И тем не менее даже в условиях тотальной экономии менеджмент не исключает возможности повышения зарплат.

«Мы договорились с начальниками РТС о том, что если за счет оптимизации они найдут вариант, как сэкономить на зарплате, то я не буду уменьшать фонд оплаты труда по подразделению. Знайте, все, что будет сэкономлено в подразделениях за счет оптимизации, пойдет на повышение зарплат!» — пообещал Котельников.

Знай наших!

После обсуждения уровня заработной платы коллектив беспокоился по поводу обустройства рабочих мест, и в частности обеспечения бытовой техникой.

Александр Котельников дал положительный ответ, а плюсом к этому сообщил о формировании на «Теплоэнерго» хозгруппы, которой поручат выполнение текущего ремонта на объектах предприятия.

«Это упростит ведение мелких ремонтов, как то: покраска стен, замена напольных покрытий, — пояснил Александр Оле-

гович. — Ремонтировать силами подрядчика три квадратных метра стены, согласитесь, все-таки нецелесообразно».

О том, где в первую очередь появится хозгруппа, гендиректор обещал обсудить на отдельном совещании в рамках коллективного договора. Кстати, к моменту первой встречи с работниками предприятия гендиректор уже успел изучить текст колдоговора и положительно отозвался о его содержании. Единственное нововведение, которое затем отразится и в соглашении с трудящимися, будет связано с распространением брендирования на спецодежду.

«Все-таки должно быть видно, что это работник «Теплоэнерго».

В продолжение темы обустройства рабочих мест из зала прозвучал вопрос о качестве уборки производственных площадей. В настоящее время порядок на рабочих местах во многом обеспечивается по аутсорсинговой схеме. Котельников предложил рассмотреть вариант перехода на уборку помещений собственными силами. Впрочем, гендиректор не исключает, что ответственным за чистоту на предприятии будут сразу несколько субъектов — собственные летучие бригады, действующий оперативно-дежурный персонал, сторонняя клининговая компания.

В продолжение разговора об условиях быта Александр Котельников завел речь о программе энергосбережения. Замена традиционных ламп дневного света на светодиодные светильники и деньги сэкономят, и освещенность рабочих мест улучшит. Светодиодные лампы относительно дешевы, надежны, имеют длительный срок эксплуатации, экономят электроэнергию.

Профсоюз — друг человека!

Отдельный блок вопросов касался взаимодействия с профсоюзной организацией.

«Я буду поддерживать работу профсоюза по наведению порядка на рабочих местах, с тем чтобы у вас было тепло и светло, чтобы все вы были обеспечены питьевой водой, холодильниками. Мы будем активно привлекать работников к спорту к физкультуре, будем проводить внутренние соревнования. Известно, что лучше сохранить здоровье, чем его хорошо лечить!» — пообещал Александр Котельников.

Вместе с тем из уст директора прозвучала и неприятная новость — решение об отмене дополнительного медицинского страхования (ДМС) на всем предприятии с 1 мая текущего года. Мера эта, как оказалось — вынужденная.

Между нами

Весьма важная тема в рамках разговора с коллективом касалась компьютерного обеспечения и коммуникаций внутри предприятия. Работники РТС пожаловались на неповоротливость программы «1С-бухгалтерия» и «1С-кадры», в которых приходится работать «на удаленке», чтобы, например, формировать заявки на заказ техники и материалов.

Александр Котельников посчитал не совсем правильным такое техническое решение и пообещал упростить схему работы с удаленными подразделениями, с тем чтобы они могли взаимодействовать и в условиях слабого интернет-соединения. Стоит сказать, что связь подразделений с головным офисом ненадежная, в РТС выход в Интернет обеспечивается по старинке, через модемы. Однако прокладывать собственную оптоволоконную сеть очень дорого, сегодня у

4▶ предприятия нет таких средств. Поэтому выход один — поменять задачу, отказавшись от «1С» на удаленке. А передавать легкие текстовые файлы без особых проблем можно и по модемному соединению.

Создание внутреннего информационного интернет-ресурса также призвано улучшить документооборот и коммуникации. Все, кто работает с компьютерами, знают, что в сети Интернет есть официальный сайт ОАО «Теплоэнерго». Однако этот ресурс скорее для внешнего мира и не может служить средством коммуникации и информирования коллектива о тех или иных важных решениях. Таким образом, появляется необходимость в создании закрытой площадки для размещения внутренней информации для коллектива, о проведении мероприятий, о разного рода нововведениях. «Мы планируем создать внутрикорпоративный

сайт, который давал бы возможность знакомиться с документами, которые не представляют никакой секретности, как, например, новая структура руководства, которую в то же время проблематично доставить в бумажном виде до каждого сотрудника. А будет сайт, каждый сам сможет зайти на него и узнать об изменениях», — объяснил Александр Котельников, обещая создать такой ресурс за несколько ближайших месяцев.

Бесхозное? Значит, наше!

Работники предприятия интересовались и глобальными вопросами, например политикой нового руководства по бесхозному имуществу.

По мнению гендиректора, именно «Теплоэнерго» обязано взять на себя ответственность за бесхозные тепловые сети, но вместе с тем постараться включить затраты на их обслуживание в тарифы.

«Чем быстрее мы организуем, чтобы сеть тем или иным способом вошла в наш тариф, тем лучше будет для предприятия, а соответственно, и для города. Нижегородцы должны получать надежное тепло и горячее водоснабжение независимо от балансовой принадлежности инфраструктуры», — заключил Александр Котельников.

По состоянию на 1 февраля текущего года в Нижнем Новгороде 503 бесхозных трубопровода, протяженность которых составляет 46 километров.

«Перед техническим директором поставил задачу собрать информацию о том, что же это за объекты. Затем будем выбирать наиболее подходящий способ включения того или иного бесхозного участка в наши сети», — подытожил Котельников.

В продолжение разговора об источниках теплоснабжения сотрудники по-

интересовались судьбой котельных, которые находятся за пределами областного центра.

В настоящее время в составе «Теплоэнерго» 8 котельных, разбросанных по области. Одна в Богородске, две в Семёнове, пять в Арзамасе. Для Котельникова до сих пор загадка, какие причины побудили предприятие взять эти объекты. Для «Теплоэнерго», мощности которого сосредоточены в Нижнем Новгороде, их обслуживание экономически нецелесообразно. Поэтому сегодняшнее руководство решает, каким образом реализовать это имущество. Рассматриваются варианты продажи коммерческим предприятиям, в частности тому, у которого ранее и были приобретены эти котельные, или муниципалитетам тех городов, где эти котельные находятся.

Вадим Щуренков

Мы будем жить теперь по-новому

Наша задача — поставить на качественно новый уровень работу по решению технических вопросов

Технический совет стал новым совещательным органом, на котором коллегиально принимаются важные управленческие решения. Первое совещание в расширенном составе с участием ключевых технических специалистов состоялось в апреле текущего года, а далее, уже в меньшем составе, техсоветы проходят в еженедельном режиме. Во главе совета — технический директор ОАО «Теплоэнерго» Сергей Прокофьев, который в итоге утверждает и следит за исполнением всех решений техсовета.

Кому претензия?

Повестка дня первых двух техсоветов, на которых побывал корреспондент «Теплых вестей», оказалась весьма содержательной. В частности, решалась судьба двух котельных. Одна из них находится в Канавинском районе Нижнего Новгорода на ул. Путейской, 31а, другая в Ленинском районе областного центра на ул. Июльских дней, 1а.

Объект на Путейской запустили в октябре 2015 года, а 25 марта текущего года его «дыхание» остановилось. Это вылилось в жалобы потребителей на низкую температуру воздуха в жилых помещениях.

Специалисты изучили ситуацию: и обнаружили большое количество технических недостатков в оборудовании источника теплоснабжения.

Но кому предъявлять претензии, если подрядчик находится в процедуре банкротства? Поэтому претензионную работу, скорее всего, придется вести с ООО «Приволжская лизинговая компания». Ведь реконструкция котельной на Путейской осуществлялась в рамках договора лизинга, платежи по которому, кстати говоря, еще не завершены. Таким образом, на техсовете решили, что «Теплоэнерго» должно обратиться ко второй стороне лизингового договора, чтобы совместно заактивировать всплывшие недостатки. Вместе с тем участники совещания прекрасно понимали, что урегулирование разногласий может затянуться на несколько месяцев, а то и на годы, если спор перешагнет досудебный порядок.

Между тем котельную нужно уже сейчас вводить в эксплуатацию. Учитывая это, члены техсовета сошлись во мнении, что претензионную работу и реанимацию котельной следует вести параллельно.

Стоит отметить, что ОАО «Теплоэнерго» имеет членство в Саморегулируемой организации (СРО), что позволяет предприятию самостоятельно выполнять как строительно-монтажные, так и проектные работы. Однако в случае с котельной на Путейской для проектирования решено привлечь стороннюю организацию. Объект

ведь спорный. Поэтому, чтобы у партнеров не возникало сомнений в обоснованности затрат, лучше воспользоваться услугами независимой организации. Затраты на восстановление работоспособности котельной в Канавинском районе решено было включить в статью «капитальный ремонт».

Ориентировочная стоимость комплекса работ, необходимого для того, чтобы привести котельную в рабочее состояние, оценивается в 6,6 млн. руб., сообщил «Теплым вестям» Сергей Прокофьев.

На перспективу

Что касается котельной на Июльских днях, то здесь рассматривается вопрос о выборе и монтаже новых котлоагрегатов. Сейчас в котельной три котла, два из которых нуждаются в проведении капитального ремонта.

Еще два года назад поднимался вопрос о запрете эксплуатации котлов № 1 и 2. По результатам заключения экспертной организации работа агрегатов продлена еще на пару лет. Однако в текущем году срок разрешенного использования истекает. Значит нужно котлы ремонтировать, либо менять.

Однако заменить все разом не получится, понадобится слишком много средств. Поэтому решено двигаться поэтапно: в текущем году заменить один старый котел на новый, а два других отремонтировать и продиагностировать.

Одновременно с этим объект требует продуманного решения в плане внутреннего переустройства.

«Планы застройки Ленинского района Нижнего Новгорода потребуют увеличения генерирующих мощностей, в том числе котельной на ул. Июльских дней», — объяснил Сергей Прокофьев. — По предварительной схеме помимо замены старых котлов планируется размещение и дополнительных».

Задача 2016 года, по убеждению техдиректора, замена сетевых насосов, подготовка площадки для размещения котла малой мощности с последующим монтажом вспомогательного оборудования. На заседании второго техсовета речь шла о выборе котлов и горелок.

При формировании технического задания было определено несколько критериев для котельного оборудования: возможность работы по зависимой схеме — отсутствие промежуточных теплообменников, возможность размещения котлов в существующем здании котельной с учетом ограничения по высоте (7,16 метра).

Кроме этого, ТЗ учитывает возможность устойчивой работы котла в необходимом диапазоне регулирования горелок для обеспечения минимальных нагрузок для горячего водоснабжения.

Также при разработке ТЗ в «Теплоэнерго» учли требования по импортозамещению. Сегодняшняя закупочная политика компаний с государственным и муниципальным участием ориентирована на отечественных производителей. Таким образом, изучая рыночные предложения на котельное оборудование, специалисты остановились на семи крупнейших отечественных производителях. В их числе ОАО «Бийский котельный завод», ОАО «Дорогобужкотломаш», ООО ПФ «Псковский котельный завод», ООО «ПСФ «Энергорос» (Санкт-Петербург), АО «Поликraft Энергомаш» (Смоленская область, г. Сафоново), ООО «КПА УНИКОН» (Санкт-Петербург), ООО «НПО «Сибирская Ассоциация Энергетического машиностроения» (Барнаул).

Борьба технологий

Стоит отметить, что на начальном этапе переговоров с производителями достаточно серьезно рассматривался вопрос по переводу действующего парового котла ДКВР-20/13 в котельной на ул. Июльских дней в водогрейный режим. Однако такой вариант не прошел.

«Ни один производитель не смог однозначно подтвердить величину мощности котла после перевода в водогрейный режим, погрешность слишком высокая — от 11 до 13 Г/Ккал», — пояснил Сергей Прокофьев.

Второй, по мнению техдиректора, принципиальный момент — ни один производитель не гарантировал режим работы с нагрузкой менее 30% (необходим на подачу только ГВС). Наконец, заводы не рискнули подтвердить возможность полной автоматизации при переводе в водогрейный режим.

Совокупность всех этих факторов и заставила «Теплоэнерго» отказаться от варианта перевода действующих котлов в водогрейный режим.

Какое же оборудование наиболее соответствовало указанным в ТЗ критериям?

После тщательного изучения выбор встал между «Псковским котельным заводом» и «Поликraft Энергомаш».

Оба производителя представили коммерческие предложения на полный комплекс котельного оборудования для котельной на Июльских днях. Ценник от Пскова составил 29 млн 750 тыс. руб., Смоленщина запросила 29 млн 158 тыс. руб. Разница 1,5%, или 400 тыс. руб., не стала решающей в выборе поставщиков. Для «Теплоэнерго» ключевую роль сыграла техническая сторона вопроса. А верх здесь одержал «Поликraft Энергомаш».

Специалисты также изучили опыт десятка предприятий по всей России, которые эксплуатировали как смоленские, так и псковские водогрейные котлы. Замеча-

ний к оборудованию немного, с технической точки зрения они одинаковые. Но есть нюансы.

Так, например, наши специалисты общались с крупным московским застройщиком — компанией «Инвесттраст», которая в 2014 году ввела крупную котельную на 200 МВт с псковскими водогрейными котлами. Оборудование оказалось капризным на предмет совместимости с другими компонентами.

Конструкция псковского котла такова, что за топочной сразу идет конвективная часть. При использовании горелки, не одобренной производителем, факел сразу затягивается в конвективную поверхность и полностью выжигает ее. У котлов от «Поликraft Энергомаш» нет такой проблемы — конвективная часть выведена наверх, а от факела защищена поворотным экраном. У «Инвесттраста» в процессе эксплуатации псковских котлов кроме пережога конвективной части также случилось повреждение экранных труб. При этом оборудованию было меньше двух лет. В общем, выбор в пользу АО «Поликraft Энергомаш» из города Сафоново Смоленской области был очевиден.

Итак, по котлам «Теплоэнерго» ориентируется на смоленские агрегаты с правильной вертикальной компоновкой конвективной части, которая копирует компоновку проверенного временем котлы КВГМ.

Теперь в «Теплоэнерго» ожидаются дебаты по поводу выбора горелок. Пока что в компании остановились на горелках концерна Saacke (штаб-квартира в Германии), ряд производств которой сосредоточены и в России.

«Горелки «Закия» устраивают по всем параметрам, потому что имеют необходимый диапазон регулировок при меньшей цене», — заключили участники техсоветов.

Под микроскопом

В повестке дня первых заседаний техсовета также значились вопросы применения тех или иных материалов при ремонте и прокладке трубопроводов. В итоге решили, что вопросы по трубам не следует выносить на такого рода совещания. Техсовет зафиксировал типовые решения — трубы в изоляции из пенополиуретана (ППУ) следует применять на всех наружных трассах, в землю «скорлупу» закладываем только вдовесок (не более 50 метров), скрытые трубопроводы на больших участках следует прокладывать в пенополимер-минеральной изоляции (ППМ).

Вышеописанная схема зафиксирована в итоге распоряжением технического директора. Все ситуации, где необходимо нестандартное решение в использовании материалов, все же решено выносить на заседания техсовета.

Вадим Щуренков

Прошедшие дорогами войны

Волонтеры «Теплоэнерго» приняли участие в благотворительной акции, приуроченной к празднику Великой Победы

Вот уже седьмой год подряд в нижегородском регионе проходит акция добра и памяти «Дорогами войны». По доброй традиции все неравнодушные нижегородцы-добровольцы приезжают в самые отдаленные уголки Нижегородской области, чтобы отдать дань глубокого уважения славному подвигу героев и лично поздравить всех тех, чьими силами и трудами некогда ковалась Великая Победа. Кто-то из ныне живущих героев воевал на передовой, кто-то не покладая рук трудился в тылу, однако с каждым годом и тех и других становится все меньше и меньше. Тем ценнее поздравить этих великих людей сейчас, пока у нас еще есть такая уникальная возможность...

Звездочка Победы

В нижегородский регион акция добра и памяти «Дорогами войны» пришла из Рязанской области, где она когда-то зародилась. По примеру рязанских единомышленников нижегородские волонтеры также выезжают за сотни километров от областного центра, в самые отдаленные населенные пункты Нижегородчины. Именно здесь, в маленьких, полузабытых богом деревнях и селах добровольцы находят коротающих свой век стариков, перенесших страшные муки военных лет, приложивших буквально нечеловеческие усилия, но отстоявших честь нашей Родины. У каждого героя — своя история, своя судьба. Кто-то пошел добровольцем на фронт, кто-то, будучи десятилетним мальчишкой, наравне

со взрослыми трудился в тылу, забывая о сне, голоде и холоде. Тем не менее всех этих людей, к сожалению, объединяет одна общая черта: они одиноки и им крайне не хватает нашего внимания.

В этом году нижегородские волонтеры выбрали для своего визита Шатковский район. Среди добровольцев, решивших отправиться в далекий путь за сто пятьдесят километров от Нижнего Новгорода, конечно же, были и наши труженики «Теплоэнерго». Для того чтобы успеть поздравить как можно больше ветеранов, волонтеры разделились на группы — так называемые «звездочки», каждой из которой предстояло посетить примерно два десятка адресов из разных деревень и сел.

Волонтерам из «Теплоэнерго» достался поселок Кержемок. Сюда наши ребята приехали с цветами, детскими рисунками и пусть с незатейливыми, но очень нужными подарками — продуктовыми наборами, приобретенными на собранные благотворительные средства. О том, что к ним в гости придут волонтеры, никто из ветеранов не знал — тем искренней и сердечней была радость стариков. Правда, были среди них и те, кто так и не решился пустить на порог незваных гостей — слишком уж часто одиноких бабушек и дедушек обижали и обманывали злые, неблагодарные люди, за которых эти самые старики когда-то проливали кровь.

Встречали с улыбкой и слезами

Впрочем, улыбок и радостных слез со стороны принимавших поздравления было несравнимо больше. По признанию одного

из наших волонтеров Юлии Эйвазовой, заведя гостей, каждый из старичков старался, что называется, не ударить в грязь лицом и принимал гостей честь по чести: бабулечки суетливо поправляли повязанные на голову косынки, старики сурово одергивали рубашки. В этот великий праздник каждый из них, несмотря на преклонный возраст, хотел выглядеть достойно и нарядно.

— А один из ветеранов, которому в свое время довелось воевать в Прибалтике и штурмовать Кенигсберг, по такому случаю даже попросил дочь достать из шкафа его пиджак с орденами. От такой картины у всех волонтеров навернулись слезы. Представьте: сидит этот старичок с небесно-голубыми глазами, на нем рубашка под цвет глаз и этот пиджак с многочисленными орденами и медалями за былые подвиги. Он старается держаться прямо, силится расправить свои худые плечи, смотрит на нас и молча улыбается, сжимая в руке подаренные красные гвоздики, — вспоминает Юлия.

Говорить в такие моменты старикам — живым свидетелям тех страшных военных лет — не хотелось. Каждый из них, казалось, на минуту переносился в то самое прошлое, видел живыми своих военных друзей, вспоминал родителей. Молчание сменяло лишь тихое «спасибо», сказанное в адрес волонтеров, и добрые пожелания здоровья и мирного неба над головой.

Успеть сделать добро

Как верно замечает наш волонтер Юлия Эйвазова, с каждым годом ветеранов оста-

ется все меньше и меньше. А значит, мы должны торопиться сделать для них самое простое и человеческое добро в благодарность за их славный подвиг. Лично сказать старикам «спасибо», подарить им самый важный и бесценный подарок — наше внимание — вот что действительно радует и придает сил ныне здравствующим героям. В этом году волонтерам удалось поздравить более ста ветеранов, вдов и тружеников тыла, в прошлом — около 150. Добровольцы надеются, что и будущий год для акции «Дорогами войны» окажется не менее ярким и плодотворным и к добродушному делу волонтеров присоединится еще больше неравнодушных людей.

Бесспорно, чтить память погибших воинов, ходить на парады, возлагать цветы к Вечному огню — это очень важно, но, согласитесь, куда нужней и важнее не забывать о ветеранах живущих. Именно поэтому Юлия и другие волонтеры «Теплоэнерго» высказывают твердое намерение поехать в гости к героям и в следующем году.

— Провожая, ветераны нас крестили, как будто... Знаете... Как будто прощались с нами уже навсегда, — признается Юлия. — С грустью говорили, что не знают, сколько им еще отмерено, а у самих светились глаза от радости и благодарности за то, что мы их навестили! И несмотря на свою старость, немощность, они все еще хотят жить, хотя чувствовать себя нужными кому-то. Пережив весь этот ужас войны, они познали настоящую цену этой жизни. И глядя в их добрые, светлые глаза, ты сам этим желанием жить наполняешься. Разве это не здорово?



Шатковский район Нижегородской области. Участники мероприятия поздравили 106 ветеранов, вдов и тружеников тыла.



Дети исполняли военные песни для всех ветеранов.



Это один из 25 ветеранов п. Кержемок Шатковского района, участник боевых действий. Воевал в Прибалтике, штурмовал Кенигсберг.



Дети дарили ветеранам свои рисунки на тему фронтовых историй.

На пути к новым победам

Коллектив «Теплоэнерго» не перестает удивлять как личными, так и командными успехами

Стать победителем — сложно, но удержать победу — еще сложнее. Это мудрое изречение на своем собственном примере доказывает команда «Теплоэнерго», которая вот уже три года подряд сохраняет за собой почетный статус победителя в традиционной Спартакиаде администрации Нижнего Новгорода. Насколько удачным для нас окажется новый спортивный год — покажет время, ведь серия соревнований еще не закончена. Пока же наши ребята делают все возможное, чтобы одержать заветную победу, а мы, в свою очередь, держим за них кулачки.

А футболист-то... настоящий!

Так, в числе наших самых последних достижений — почетное третье место в соревнованиях по мини-футболу, состоявшихся 20 мая на спортивной базе МБУ ДО «ДЮСШ по футболу». Войти в победную тройку нашим ребятам удалось благодаря невероятным усилиям и самоотдаче, которые они проявили во время серии матчей. Поясним, что всего нашим футболистам пришлось отыграть на поле четыре игры, каждая из которых, по признанию ребят, норовила преподнести неприятные сюрпризы и неожиданности.

— Все началось с самого первого матча, — рассказывает капитан команды «Теплоэнерго» Максим Гусев. — Две команды, включая нашу, выходят на поле, начинают играть, и тут мы понимаем, что что-то не то... Уж как-то слишком хорошо играет соперник.

Как выяснилось позже, некоторые, не совсем порядочные участники спартакиады решили пойти на хитрость. Дабы заветная победа оказалась у них в руках, они набрали в свои команды настоящих профессиональных футболистов, выступающих за те или иные спортивные клубы. К счастью, обман быстро вычислили и привлеченных со стороны игроков удалили с поля.

— Если честно, не очень хочется как-то комментировать поступок соперников, пусть это останется на их совести. Я могу сказать только за нашу команду: мы привыкли играть честно и добиваемся всего сами. Хочешь победить — тренируйся, вот и весь секрет, — уверен один из наших футболистов Павел Андреев, для которого игра также обернулась неприятным сюрпризом — довольно болезненным падением.

Кстати, справедливости ради заметим, что нынешним командным составом наши футболисты тренируются всего лишь один год. Любой профессиональный тренер вам скажет, что для команды это срок крайне незначительный, так как состав, говоря спортивным языком, еще не успел сыграть. Тем не менее наши ребята уже сейчас делают большие успехи, и если в прошлом году футболисты «Теплоэнерго» заняли лишь четвертое место, то в этом мы уже вошли в победную тройку. Нет сомнений, что совсем скоро наши спортсмены принесут команде заветную победу.

Шах и мат!

Кстати, помимо футболистов дополнительные очки в общекомандную копилку команды «Теплоэнерго» уже успели принести наши пловцы и шахматисты. Первым по итогам соревнований по плаванию удалось занять третье общекомандное место, с чем мы и поздравляем наших спортсменов: Мойкина Валерия, Белякову Анну, Гусеву Елену и Харитонову Андрея.

Что же касается шахматистов, то фактически по итогам соревнований нам было присуждено второе место, хотя по общему количеству набранных очков мы поделили пальму первенства с другой ресурсоснабжающей организацией.

Поздравляем и благодарим всех участников соревнований: Гусева Максима, Чернова Евгения, Михеева Романа, Марину Владимира, Адецкова Сергея, Андреева Павла, Орленко Всеволода, Митрофанова Илью, Демахина Александра, Родыгина Михаила.



Анастасия Белова преодолела 62 километра в веломарафоне «Дорога Минина».

— По факту у нас получилась ничья, но у соперника было преимущество по так называемому коэффициенту, — рассказывает наш шахматист Вадим Припоров. — То есть у соперника в команде оказался игрок, который в личном зачете занял более высокое место, чем игрок другой команды. Такая вот сложная система!

Впрочем, зачем нам с вами вдаваться во все эти тонкости и премудрости? Для нас каждый из спортсменов «Теплоэнерго» — уже победитель. Как в общекомандном, так и в личном зачете!

По пути народного единства

Так, свою маленькую личную победу на днях одержала еще одна верная труженица «Теплоэнерго» Анастасия Белова. Девушка приняла участие в 11-м по счету веломарафоне «Дорога Минина», преодолев на своем двухколесном «коне» расстояние в 62 километра. Отметим, что в этом году нижегородский велопробег, без преувеличения, стал одним из самых зрелищных и масштабных, ведь посвящен он был 400-летней годовщине со дня смерти Кузьмы Ми-

нина. На призыв повторить исторический путь Нижегородского ополчения откликнулись более двух тысяч участников, причем не только из Нижнего Новгорода, но и Пензы, Казани, Ставрополя и даже Колумбии!

С твердым намерением отправиться в путь выступила и специалист отдела благоустройства и согласования ОАО «Теплоэнерго» Анастасия Белова. На столь отчаянный шаг девушку, по ее же собственному признанию, подтолкнули любовь к спорту и велопрогулкам, а также неподдельные чувства гордости и патриотизма.

— Все мы читали в учебниках о подвиге Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского, сохранивших народное ополчение, знаем, что в их честь названа одна из главных площадей нашего города, но ведь по большому счету этими двумя фактами наши знания и ограничиваются. Совсем другие чувства и эмоции ты испытываешь, когда тебе выпадает возможность воссоздать ту уникальную историческую атмосферу, стать частью этих легендарных событий и с точностью повторить маршрут своих предков, — признается Настя.

Поэтому, когда девушка узнала от друзей об акции «Дорога Минина», сразу же загорелась идеей принять в ней участие. И хотя на такие дальние расстояния Анастасия Белова прежде никогда не выезжала, дорога ее несколько не испугала. Наоборот, у девушки появились азарт и желание себя испытать.

— Лично для меня участие в велопробеге стало маленьким личным подвигом. Я действительно горжусь, что стала частью такой масштабной патриотической акции. А главное, что все участники действительно чувствовали себя единой, сплоченной командой! Я впервые видела такое огромное количество людей, объединенных одной общей идеей. Тебя переполняют настолько сильные эмоции, что тебе становится понятным, какая именно сила и мощь объединила тогда, 400 с лишним лет назад, весь русский народ! Словами это не передать, можно только почувствовать, — с гордостью признается Настя.

Что же тут еще добавишь? По-видимому, побеждать — это, как говорится, у нас в крови.

Как не сгореть на работе?

Современные социологи бьют тревогу: стресс на рабочем месте грозит перерасти ни много ни мало в «чуму XXI века»

Ежегодно в конце апреля, во всемирный день охраны труда, внимание мировой общественности снова и снова обращается к пока еще нерешенным вопросам и проблемам, так или иначе связанным с профессиональной деятельностью человека. Ни для кого не секрет, что на рабочем месте мы проводим большую часть своей жизни, а значит, условия труда напрямую влияют на наше здоровье и благополучие. Причем речь идет не только о физических факторах, связанных с организацией рабочего процесса, но прежде всего о психологической обстановке. Именно стресс на работе представители Организации Объединенных Наций уже окрестили «чумой XXI века».

Принимая коллективный вызов

Неудивительно, что главная тема Всемирного дня охраны труда в 2016 году была сформулирована не иначе как «Стресс на рабочем месте: коллективный вызов». Дело в том, что любой трудовой коллектив, будучи особой социальной группой, является слабо защищенной от стресса. Как выяснили психологи Гавайского университета, сотрудники «заражаются» друг от друга стрессом так же, как и гриппом или простудой. Да-да, не удивляйтесь! Плохое настроение одного из работников моментально распространяется на коллег, в результате чего окружающие становятся жертвами так называемого «вторичного стресса». Наполнившись чужими отрицательными эмоциями, они начинают не только мыслить негативно, но и выражать полученный со стороны стресс посредством языка тела, меняя осанку, походку и выражение лица. Таким образом, получается самый настоящий замкнутый круг: стресс может бесконечно перекочевывать от одних сотрудников к другим.

Усугубляет ситуацию тот факт, что проблемы стресса на работе затрагивают практически всех работников, включая работников самого высокого и нижнего ранга. Социологи даже выделяют несколько «групп повышенного риска». Первой являются руководители высшего звена, на которых лежит наибольшая ответственность. Далее следует персонал среднего звена, который также пребывает в состоянии постоянного стресса. Именно на эту категорию людей ложится наибольшая психологическая нагрузка. С одной стороны, им приходится вступать во взаимоотношения со своими подчиненными и потребителями услуг, принимая те или иные решения, а значит, также неся тяжелое бремя ответственности. С другой — вышестоящее руководство предъявляет довольно высокие требования к персоналу среднего звена и часто имеет по отношению к этой группе серьезные претензии. Иными словами, среднее рабочее звено постоянно находится как меж двух огней, а это, согласитесь, непросто.

Что же касается работников нижнего звена, то здесь причины стресса вызваны тем, что на данную группу ложится основная исполнительская нагрузка. Для занятых в тяжелых и вредных условиях работников основными стрессогенными факторами являются воспринимаемая вредность условий труда, его тяжесть и монотонность. Одной из наиболее сложных и острых проблем современности специалисты считают высокую вероятность формирования у работников синдрома профессионального выгорания, который является следствием противоречия между величиной физических, нравственных и эмоциональных затрат, необходимых в его профессии еже-

дневно, и степенью удовлетворенности своим трудом и его оценкой обществом.

Все болезни от нервов

Отметим, что стресс на рабочем месте испытывает абсолютно каждый человек. Определенная психоэмоциональная нагрузка сопровождает любой вид деятельности, и избежать ее может только тот, кто ничего не делает. Впрочем, в некоторых случаях стресс на рабочем месте даже полезен. Легкий эмоциональный подъем мобилизует работника, увеличивает его эффективность труда. Однако при сильном или хроническом стрессе последствия могут быть крайне неблагоприятны. Такой работник начинает испытывать постоянное напряжение, волнение и беспокойство, что, в свою очередь, отражается не только на уровне его продуктивности, но и на эмоциональном и даже физическом здоровье.

К примеру, стресс может привести к перепадам настроения, нарушениям сна, головной боли и проблемам во взаимоотношениях с семьей и друзьями. Что касается воздействия рабочего стресса на течение хронических заболеваний, то эта проблема с трудом поддается исследованию из-за большого количества сопутствующих факторов, помимо самого стресса. Однако можно с уверенностью сказать, что стресс играет роль в развитии расстройств психики и влияет на кровеносную и опорно-двигательную системы. Именно поэтому стресс не должен считаться проблемой отдельно взятого человека. Его следует признавать общей проблемой, чреватой значительными последствиями для благополучия трудящихся, их семей и всего общества в целом.

Что же такое стресс?

Все мы знаем, что само понятие «стресс» уже давно перешло из разряда научных терминов в понятие общего обихода. Мы слышим о нем практически ежедневно в средствах массовой информации и в повседневной жизни. Однако интересно узнать, как определяют стресс общепринятые мировые стандарты?

С точки зрения Международной организации труда, стресс — это не что иное, как болезненная физическая и эмоциональная реакция, вызванная нарушением равновесия между осознаваемыми требованиями и

имеющимися ресурсами и способностями людей удовлетворять этим требованиям. Рабочему стрессу подвержены около трети работников. При этом четверть работников считают, что их работа является стрессовым фактором в их жизни, а три четверти полагают, что раньше (то есть одно поколение назад) работа была не такой выматывающей.

Любопытно, что женщины и мужчины по-разному реагируют на стресс. По данным Американской ассоциации психологов, тщательно изучивших проблему стресса в рамках соответствующего исследования, у мужчин и женщин абсолютно разная физическая и психологическая реакция на стрессовые факторы. Все дело в том, что сильная и прекрасная половина человечества радикально отличаются в способах преодоления стресса и оценке своих возможностей.

Так, женщины чаще всего говорят о физических симптомах стресса и лучше справляются с ним путем общения с другими людьми, которые являются частью стратегии преодоления дискомфорта стрессового состояния (что называется, выговорился, и полегчало). Мужчины, напротив, менее склонны признавать влияние стресса на свое здоровье, и их гораздо меньше волнует необходимость преодолевать стресс. Сильная половина человечества, как правило, не доверяет психологам, крайне не любит открывенничать, а все свои внутренние переживания предпочитает скрывать под маской мнимого спокойствия. При этом у них чаще, чем у женщин, отмечаются хронические заболевания, связанные с высоким уровнем стресса и нездоровым образом жизни.

Изменишь отношение — изменишь жизнь

Бесспорно, существует бесконечное множество факторов, вызывающих стресс, но главных источников всего лишь два — это происходящие жизненные события и наше отношение к ним. И если изменить ход истории нам, простым смертным, не под силу, мы вполне можем изменить свое отношение к происходящим событиям. В любых обстоятельствах помните одну простую народную мудрость: все, что ни делается — все к лучшему. Не забывайте, что все проблемы — у нас в голове, а выход есть из абсолютно любой ситуации. Нужно лишь успокоиться и не спеша, по примеру

литературного героя «Горя от ума», с чувством, с толком, с расстановкой проанализировать проблему. Хаос и суеда еще никому не помогали, поэтому помните не только о внутренней, но и внешней самоорганизации. Старайтесь спать не менее 7—8 часов в сутки, так вы будете успевать восстанавливаться и подготовите организм для нового рабочего дня. Заранее продумывайте свой график дел на день, собираясь на работу (здесь очень хорошо может пригодиться ежедневник). Приберитесь на своем рабочем месте и поддерживайте порядок постоянно. Под горами папок с документами и бумаг как раз и прячется источник ваших проблем и стресса. При этом не стоит принимать все близко к сердцу и переживать из-за каждого пустяка. Учитесь спокойно воспринимать любые события в своей жизни.

Кроме того, не следует забывать, что мы — то, что мы едим, поэтому вкусная, а главное здоровая пища и рациональное питание, особенно в уютной атмосфере, помогут искоренить стресс. Весьма полезным также будет чередовать труд с активным отдыхом. Так как делу время, а потехе час, вам стоит повысить уровень физической активности и прогуливаться не менее 30 минут в день. Посещайте театры и кино, обязательно общайтесь с друзьями, а увлечение каким-нибудь хобби быстро «переклочит» вас на позитивную волну и поможет побороть стресс.

Также помните о том, что проблемы ни в коем случае не надо замалчивать. Подавленные эмоции усиливают стресс и могут привести к депрессии. Поэтому давайте выход эмоциям. Естественно, что делать это нужно позитивным способом. Не пытайтесь снять психоэмоциональное напряжение с помощью табака или алкоголя, ведь сами проблемы никуда не денутся, а здоровье пострадает. Поэтому следите и контролируйте свое настроение, относитесь к своей раздражительности и вспыльчивости как к ненужному источнику болезней. А вместо того чтобы сидеть, насупившись, и проклинать всех и вся — улыбнитесь! Смех — это лучшая профилактика стресса, и ваша добрая открытая улыбка поможет преодолеть любые непредвиденные обстоятельства.

Статья подготовлена по материалам, предоставленным управлением безопасности труда ОАО «Теплоэнерго».

