



ГАЗЕТА ОТКРЫТОГО АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА «ТЕПЛОЭНЕРГО»

тёплые вести

Декабрь
2015 ГОДА
№ 6 (76)

ИЗДАЕТСЯ С ДЕКАБРЯ 2003 ГОДА

16+

ТРУД БЕЗ ЛИШНИХ ТРУДНОСТЕЙ

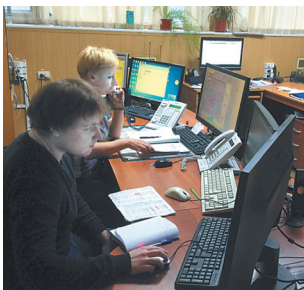


Новую оценку условий труда наши специалисты предлагают довести до ума.

стр.

2

СТРЕМЛЕНИЕ К НУЛЮ



В нашей компании зреют новые планы по минимизации времени на устранение аварий.

стр.

5

СТРАХОВАЯ ИЛИ НАКОПИТЕЛЬНАЯ?



Представляем новую рубрику по вопросам в области права.

стр.

6

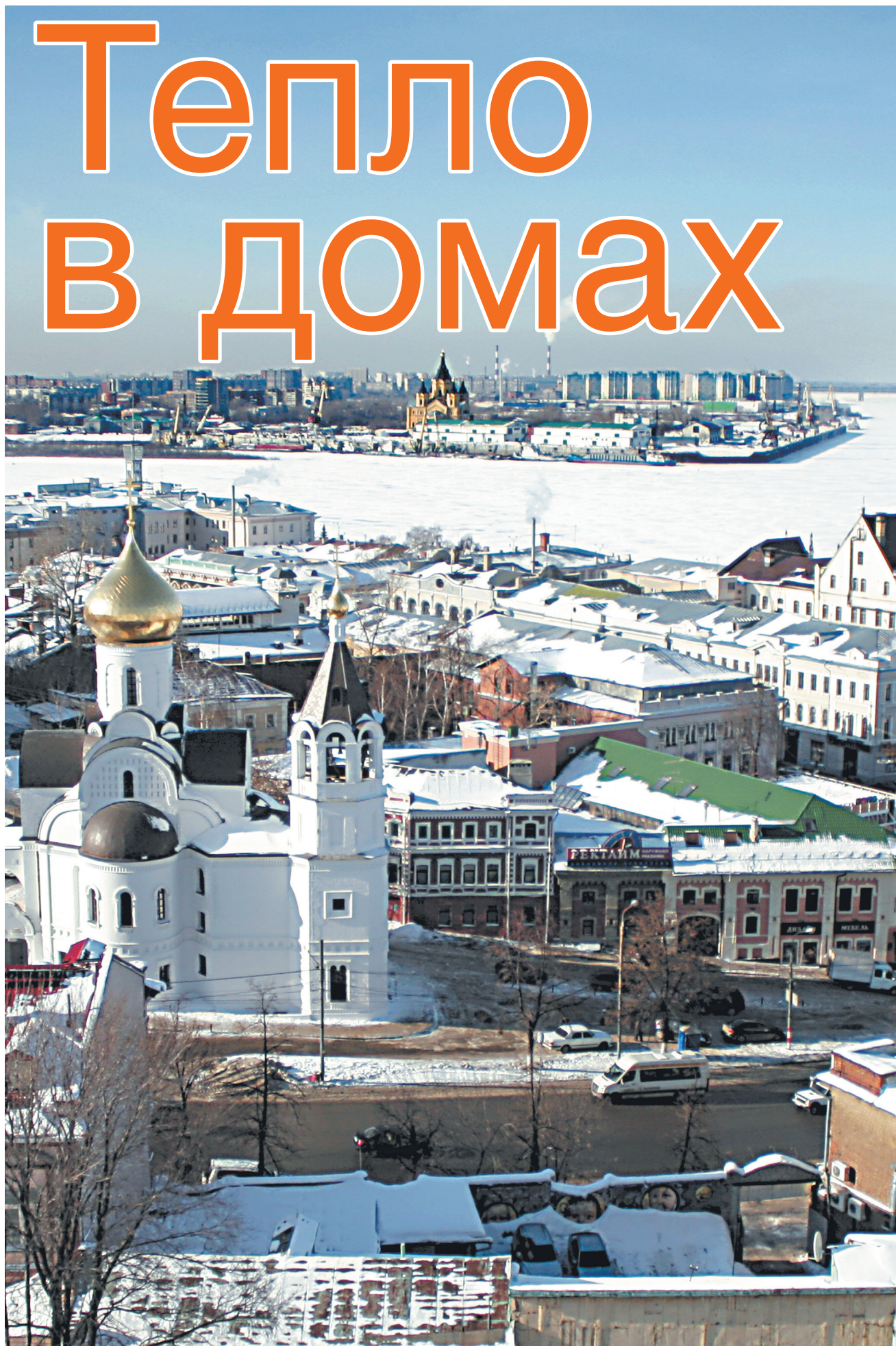
И В ЖАРУ, И В СТУЖУ ИММУНИТЕТ НАМ НУЖЕН!



Как правильно вести себя в разгар сезона простуды и гриппа, дабы уберечься от заражения?

стр.

7



Успех начала отопительного сезона — это результат работы всего предприятия, и с каждым годом мы отмечаем, что вхождение в сезон холодов становится все более организованным и в максимально кратчайшие сроки, но, несмотря на это, оценку «отлично» мы пока себе не ставим..... **стр. 3-5**

Газета «Теплые вести» зарегистрирована управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ 52-0498 от 27 июля 2011 года.

Учредитель: ОАО «Теплоэнерго».
Адрес редакции: 603086, Н.Новгород, бульвар Мира, д. 14.
Телефон редакции: 299-93-65.
E-mail: office@teploenergo-nn.ru
Главный редактор — М. С. Кулакова.

Отпечатано в типографии ООО «Прессмедиа»:
г. Дзержинск, пр-т Чкалова, д. 47А.
Подписано в печать по графику
(и фактически) в 18.00 8.12.2015. Тираж 1500 экз.
Дата выхода в свет 11.12.2015 г.
Категория информационной продукции «16+»

Газета подготовлена к печати
Издатель: ОАО «Теплоэнерго»
Нижегород, бульвар Мира, 14.
Тел.: (831) 299-93-40, 299-93-69.
Распространяется бесплатно.



E-mail: office@teploenergo-nn.ru
www.teploenergo-nn.ru

**НОВОСТИ
ОТРАСЛИ****ПРОФСОЮЗ
ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ
ОПРЕДЕЛИЛ ЛУЧШЕГО
ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА
В ОБЛАСТИ**

3 декабря состоялся очередной областной смотр-конкурс профессионального мастерства по профессии электрогазосварщика среди предприятий ЖКХ Нижегородской области на производственной базе НОУ «Корпоративный университет «Группа ГАЗ». Учредителями конкурса выступили министерство ЖКХ и ТЭК Нижегородской области, областная организация профсоюза работников жизнеобеспечения и объединение работодателей предприятий ЖКХ Нижегородской области. Целью конкурса стало повышение уровня профессионального мастерства, обмен опытом работы и повышение престижа профессий отрасли ЖКХ. В областном смотре-конкурсе приняли участие 26 представителей предприятий городов Арзамаса, Нижнего Новгорода, Балахны, Сарова, Семенова, а также Воскресенского и Павловского районов.

Конкурс проводился в два этапа: теоретический (тестирование и презентация профессии) и практический, который заключался в сборке и сварке стальных водопроводных труб Φ 89 мм и Φ 16 мм, причем сварка неповоротных стыков должна быть выполнена двумя способами: электродугвым (труб Φ 89 мм) и газовым (труб Φ 16 мм) в положении Н — 45 градусов на расстоянии 300 мм от пола.

Председателем судейской коллегии стал Георгий Широков, Почетный ра-



ботник ЖКХ России. Членами судейской коллегии делегированы представители от областной организации профсоюза, а также городов и районов области, принимавших участие в смотре-конкурсе. По итогам конкурса лучшими по профессии среди электрогазосварщиков стали: Юрий Рызов (АО «Саровская генерирующая компания»), занявший первое место; Олег Чебасов (ОАО «Теплоэнерго»), завоевавший второе место; Сергей Ерофеев (ОАО «Газпром газораспределение г. Нижний Новгород»), ставший третьим.

Победители конкурса награждены Почетными грамотами и денежными призами за счет средств областного бюджета. Кроме того, областной комитет профсоюза работников жизнеобеспечения установил ежемесячную выплату победителям конкурса — членам профсоюза жизнеобеспечения — в течение года в размерах: за I место — 500 руб.; за II место — 400 руб.; за III место — 300 руб. Кроме того, Почетной грамотой и специальным призом, учрежденным областной организацией профсоюза, отмечен лучший молодой рабочий (в возрасте до 35 лет) — Дмитрий Рябинин (ООО «Теплосети» Нижний Новгород) — член профсоюза, принявший участие в конкурсе и набравший наибольшее количество баллов среди молодежи. Всем участникам конкурса вручена Благодарность за участие в конкурсе за подписью учредителей конкурса и памятные подарки.

Труд без лишних трудностей

Новую оценку условий труда специалисты ОАО «Теплоэнерго» предлагают довести до ума

Рабочая группа от Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения для участия на внеочередном заседании в Министерстве труда и социальной защиты РФ.



В начале ноября в Министерстве труда и социальной защиты РФ состоялось очередное заседание рабочей группы по проведению мониторинга реализации Федерального закона от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» под руководством заместителя главы Министерства труда и социальной защиты РФ Григория Григорьевича Лекарева; наша делегация была в качестве приглашенных заинтересованных лиц.

Оценкой условий труда на рабочих местах наше предприятие занимается более 25 лет. Начинаясь эта процедура еще в конце 80-х в виде экспресс-оценок. С конца 90-х аттестация рабочих мест по условиям труда (далее — АРМУТ) стала проводиться с замерами (исследованиями) значений вредных и опасных производственных факторов, воздействующих на работников на их рабочих местах, однако только этим нововведения в данной сфере не ограничились.

Новое — не всегда лучшее

Начиная с 2014 года вместо АРМУТ согласно федеральному законодательству стали осуществлять специальную оценку условий труда (далее — СОУТ).

Наша организация активно включилась в этот процесс. За период с 01.01.2014 г. по 01.10.2015 г. СОУТ прошли на 619 рабочих мест.

Однако этот процесс оказался непросто с точки зрения реализации требований новых документов, регламентирующих процедуры СОУТ, т. к. кардинально изменены и закреплены в Трудовом кодексе РФ принципы и размеры предоставляемых льгот и компенсаций за вредные условия труда в прямой зависимости от степени вредности. Ранее такой градации в Трудовом кодексе РФ не существовало, более того, прежняя редакция обозначала предоставление работникам, трудящимся во вредных условиях труда, вне зависимости

от степени вредности, возможность предоставления нескольких компенсаций (доплаты, доп. отпуск и т. п.) по ряду списков и иных актов, в том числе локальных.

АРМУТ и СОУТ: в чем различия?

При сравнении Методики проведения СОУТ с ранее действовавшим Порядком проведения АРМУТ становятся очевидны преемственность документов и процедур. Тем не менее при всей внешней схожести специальная оценка условий труда и аттестация рабочих мест имеют существенные различия.

Так, микроклимат на открытой территории, в том числе в холодное время года, более не является вредным фактором, соответственно не оценивается и, как следствие, не влияет на итоговую оценку условий труда. Неионизирующие излучения (электромагнитные, электростатические поля и пр.) не измеряются на «офисных» рабочих местах. При оценке освещенности учитывается теперь, как правило, только уровень искусственной освещенности на рабочем месте. Коэффициент естественного освещения более не оценивается, т. е. «вредными» более не являются рабочие места с отсутствием естественного освещения, независимо от разряда зрительных работ. Измерения напряженности трудового процесса стали оцениваться по вдвое меньшему количеству показателей по сравнению с АРМУТ, «отменены» интеллектуальные и эмоциональные нагрузки. По ряду иных факторов изменены в сторону увеличения предельно допустимые уровни и значения. Оценка травмоопасности при проведении СОУТ более не осуществляется.

Закон требует совершенства

К сожалению, при разработке Федерального закона № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда» и разработанной Минтрудом РФ «Методикой проведения СОУТ» был недостаточно учтен накопленный опыт оценки условий труда, мнения специалистов по его охране. Прошло более года после введения СОУТ, и можно гово-

рить о том, что данная процедура является недоработанной и содержит множество проблем и разногласий. В связи с чем остро встал вопрос о необходимости выхода с указанными проблемами на региональный и федеральный уровни.

6 ноября 2015 года в Москве в Министерстве труда и социальной защиты РФ состоялось очередное заседание рабочей группы под руководством заместителя министра Григория Григорьевича Лекарева.

Участие в заседании приняли председатель Нижегородской областной организации профсоюза работников жизнеобеспечения Елена Борисовна Ленина и начальник отдела охраны труда ОАО «Теплоэнерго» Кирилл Валерьевич Рыбаков.

На заседании рассматривались предложения Общероссийского профсоюза работников жизнеобеспечения по совершенствованию законодательства о специальной оценке условий труда, куда вошли предложения и от ОАО «Теплоэнерго». По результатам обсуждения принято решение о проведении дополнительной отдельной встречи по детальному обсуждению предложений и замечаний в разрезе работников ЖКХ и сферы жизнеобеспечения.

А как же льготы?

Подводя итоги сказанному, следует констатировать, что результаты СОУТ используются в том числе и для определения в установленном порядке размера и перечня льгот и компенсаций для работников с вредными условиями труда.

Каков итог СОУТ, проведенной в 2014—2015 гг. в обществе?

Благодаря верным действиям комиссии по специальной оценке условий труда, принципиальным позициям руководства и первичной профсоюзной организации ОАО «Теплоэнерго» наблюдается тенденция по сохранению всех предоставляемых по результатам АРМУТ льгот и компенсаций работникам, трудоустроенным до момента проведения СОУТ на рабочих местах.

Награды — добросовестным!

Добросовестные плательщики за отопление и горячую воду в очередной раз получили денежные сертификаты от «Теплоэнерго»

4 декабря в администрации Нижнего Новгорода состоялась церемония награждения победителей акции «Запускай Генератор тепла, оплачивая услуги вовремя». Уже в третий раз в рамках акции, проводимой «Теплоэнерго», нижегородцы — добросовестные плательщики за отопление и горячую воду получили денежные сертификаты на оплату услуг компании в будущих периодах.

В мероприятии приняли участие директор департамента жилья и инженерной инфраструктуры администрации Нижнего Новгорода Сергей Синицин, финансовый директор «Теплоэнерго» Рамиль Галимуллин, независимые члены комиссии, в присутствии которых проходило определение победителей: представители партнера акции — компании «Жилстрой-НН», домоуправляющих компаний, председатели советов многоквартирных домов, а также победители акции по итогам III квартала.

Открывая церемонию, Сергей Синицин подчеркнул, что стабильная работа отрасли ЖКХ зависит от обоюдного труда не только ресурсоснабжающих организаций и управляющих компаний, но и от добросовестного отношения жителей к оплате коммунальных услуг. По его словам, акция «Теплоэнерго» подтверждает, что поставщик услуг ценит и поощряет своих потребителей, которые оплачивают услуги вовремя и в полном объеме. «Я хочу поздравить вас с тем, что вы стали победителями в III квартале, но акция еще не завершена, поэтому есть смысл участвовать в ней и дальше — ведь в феврале 2016 года будет определен обладатель главного приза — квартиры в новостройке. Возможно, что кто-то из вас станет ее обладателем», — отметил Сергей Синицин.

По словам заместителя директора по маркетингу компании «Жилстрой-НН» Евгения Суменко, акция «Теплоэнерго» носит социально ориентированный характер и направлена на реальное поощрение добросовестных плательщиков за коммунальные услуги. Именно поэтому «Жилстрой-НН» принял решение выступить партнером данной акции. «В феврале следующего года победитель акции полу-

Рамиль Галимуллин и Сергей Синицин вручают сертификаты победителям розыгрыша третьего квартала.



чит квартиру в новом доме, построенном нашей компанией, полностью готовую для проживания. Кроме этого, в данном микрорайоне уже есть развитая инфраструктура, поэтому мы уверены в том, что обладатель данной квартиры будет доволен. Мы рады что можем таким образом поддерживать добросовестных плательщиков за коммунальные услуги», — подчеркнул Евгений Суменко.

Ирина Грудкина, обладатель денежного сертификата номиналом в 20 000 рублей, подчеркнула, что выигрыш стал для нее приятной неожиданностью. «Я слышала о данной акции и, если честно, хотела стать одним из победителей. Когда я получила письмо с сообщением о выигрыше, я сначала не поверила, убедилась в этом только после звонка в «Теплоэнерго». Сумма данного сертификата покроет начисления за отопление и горячую воду на много месяцев вперед, это существенная экономия для нашего семейного бюджета, при этом мы будем продолжать оплачивать коммунальные услуги вовремя — мы к этому привыкли», — отметила она.

По словам финансового директора «Теплоэнерго» Рамиля Галимуллина, каждый месяц проведения акции приносит все новые и новые положительные результаты. «Данная акция доказывает, что принятое нами решение не столько «бегать по судам» за неплательщиками, сколько поощрять именно добросовестных потребителей является правильным. Так, в III квартале 2015 года участие в розыгрыше денежных сертификатов приняли около 145 000 нижегородских семей, на 11 000 больше, чем в розыгрыше по итогам II квартала. Это означает что еще 11 000 семей стали оплачивать жилищно-коммунальные услуги вовремя и в полном объеме. Всего по итогам трех кварталов 2015 года количество семей — добросовестных плательщиков за ЖКУ увеличилось на 41 000. В целом за время проведения акции количество потребителей, оплачивающих отопление и горячую воду в полном объеме и в сроки увеличилось с 49 % в декабре 2014 года до 62 % в сентябре 2015 года. Это очень важно и для нас, и для всех нижегородцев, которые, убежден, ощутят результаты совместной работы», — отметил Рамиль Галимуллин.



Ирина Грудкина — обладатель сертификата номиналом 20 000 рублей.



Денежные сертификаты на оплату услуг компании.

НОВОСТИ ОТРАСЛИ

ПЕНИ ЗА КОММУНАЛЬНЫЕ НЕПЛАТЕЖИ ВЫРАСТУТ

С 1 января 2016 года увеличивается размер пени для УК, ТСЖ и физлиц. Для ресурсоснабжающих организаций и иных юридических лиц — с 5 декабря этого года. Владимир Путин подписал Федеральный закон № 307 «О внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ в связи с укреплением платежной дисциплины потребителей энергетических ресурсов».

Документом серьезно ужесточаются меры по борьбе с теми, кто несвоевременно оплачивает потребленный газ, электроэнергию, тепло, воду, а также услуги по водоотведению. Самые жесткие условия прописаны для должников — юридических лиц. «С первого дня, следующего за днем оплаты задолженности, они должны будут уплатить поставщикам пени в размере 1/130 ставки рефинансирования Банка России. Это все равно что взять кредит по ставке 23,16% годовых, — пояснила «РГ» исполнительный директор НП «ЖКХ Контроль» Светлана Разворотнева. — Чуть более мягкие условия для юридических лиц — управляющих организаций. С первого дня просрочки они выплачивают пени в размере 1/300 ставки рефинансирования, но уже со второго месяца пени вырастает только до 1/170. По прошествии трех месяцев пени взимаются по ставке 1/130».



Еще более льготный режим предложен для ТСЖ, ЖСК и иных специализированных потребительских кооперативов. Пени в размере 1/300 они выплачивают начиная со второго месяца просроченной оплаты. А если задолженность превысила 3 месяца, размер пеней увеличивается до 1/130.

Для населения предложен более мягкий режим взимания пени. «Если раньше пени «капали» после трех месяцев просрочки платежа, то теперь этот срок сократили до одного месяца. Размер пеней — 1/300 ставки рефинансирования, — сообщила Светлана Разворотнева.

Закон повысил штрафы за самовольное подключение (в том числе и в случаях отключения за неуплату). По словам эксперта, на граждан за такие действия наложат штраф в размере от 10 до 15 тысяч рублей; на должностных лиц — от 30 до 80 тысяч рублей или дисквалификацию на срок от одного года до двух лет; на юридических лиц — от 100 до 200 тысяч рублей.

Лучше, чем вчера

Пуск тепла в Нижнем Новгороде в текущем году прошел в весьма благоприятной обстановке

Тщательная подготовка к отопительному сезону не позволила допустить серьезных повреждений и авральных ситуаций на сетях и оборудовании. Впервые за много лет теплоэнергетики встречали зиму без накопленных повреждений, то есть фактически сработали на опережение. Сегодня мы расскажем о том, как Нижний принимал тепло, в оценках всех участников этого процесса.

Как по маслу

Итоги пуска тепла в Нижнем Новгороде подвели на специальной пресс-конференции, в которой приняли участие замдиректора департамента жилья и инженерной инфраструктуры горадминистрации Михаил Игумнов, технический директор ОАО «Теплоэнерго» Сергей Саванов, а также руководители крупнейших домоуправляющих компаний.

Официальной датой начала отопительного сезона в текущем году стало 1 октября. Однако фактически, как отметил Михаил Игумнов, отопление областного центра началось 28 сентября с подачи тепла на объекты социальной сферы. Уже к вечеру 1 октября практически 100 % школ, детских садов, больниц и поликлиник получали тепло, а к вечеру очередного воскресенья тепло было подведено к границам всех многоквартирных домов.

«На моей памяти это первый столь организованный и плавный старт отопительного сезона, — отметил Игумнов. — В этом главную роль сыграл большой объем совместной работы, проделанный ресурсоснабжающими организациями и домоуправляющими компаниями».

Со стороны ресурсников выступил Сергей Саванов, который рассказал о некоторых особенностях пускового периода. Техдиректор «Теплоэнерго» напомнил, что в текущем году, как и в прошлом, пуск тепла происходил по двухэтапной схеме, которая предполагает предварительное заполнение сетей водой и постановку на циркуляцию до начала отопительного сезона.

«С начала августа мы вели заполнение систем для того, чтобы «не отвлекаться»

Выполнены все мероприятия для предупреждения серьезных сбоев на системах теплоснабжения в отопительном сезоне.

на это в момент начала отопительного сезона, создав тем самым больший резерв времени ДУКа для проведения регулировочных работ на внутридомовых системах отопления», — объяснил Сергей Саванов.

Кроме этого, Саванов обратил внимание на то, что в летний период «Теплоэнерго» провело большую работу по подготовке к зиме. Конечно, в связи с общей финансово-экономической ситуацией пришлось

несколько скорректировать планы летней ремонтной кампании. По этим причинам компания сосредоточила усилия на наиболее проблемных и стратегически важных участках сетей. При этом необходимые мероприятия по ремонту теплосетей, связанные с пуском системы в работу, завершились раньше, чем в прошлом году.

Необходимо отметить, что в нынешнем году при ремонте действующих и строи-

тельстве новых трубопроводов компания активно применяла современные предизолированные трубопроводы, срок службы которых превышает полвека.

Среди наиболее крупных работ, направленных на повышение надежности системы теплоснабжения, Сергей Саванов назвал мероприятия по защите контура Нагорной теплоцентрали от гидравлических ударов, ликвидацию двух неболь-



КОММЕНТАРИИ



Алексей Ананьев,
начальник РТС «Приокский»:

— Отопительный сезон в нынешнем году, по моему мнению, стартовал лучше, чем в прошлом. К началу сезона мы подошли практически с нулевой повреждаемостью. В процессе пуска тепла устраняли только аварийные повреждения. ЧП, конечно, были, но намного меньше, чем в прошлом году. На благоприятный результат повлияло заполнение внутридомовых систем отопления, которое произошло уже в августе. Замечу, что сети «Теплоэнерго» были заполнены гораздо раньше. Учитывая заполненность коммуникаций большинства многоквартирных домов, в процессе пуска тепла оставалось только прогнать теплоноситель, стравить воздух. Все это гораздо легче в исполнении, чем каждое новое заполнение коммуникаций. Досрочное заполнение систем во многом зависело от ресурсов домоуправляющих компаний. Надо заметить, что далеко не у каждого ДУКа были такие возможности. Тем не менее мы видели положительный настрой жилищников и их стремление обеспечить максимально благоприятную среду для пуска тепла. Развивая тему взаимодействия с ДУКа, хотел бы указать на некоторые минусы. В управляющих компаниях отсутствуют высококвалифицированные специалисты, отвечающие за наладку отопительных систем и взаимодействие с ресурсоснабжающими организациями. Как правило, ДУКи нанимают таких специалистов на определенное время по схеме аутсорсинга. Однако даже привлеченные специалисты не всегда обладают необходимой квалификацией. Поэтому с нашей стороны к ним возникали вопросы. В результате жилищники сами себе увеличивали объемы работы.

Идеальное решение для ДУКов в том, чтобы специалисты, отвечающие за взаимодействие с РСО, находились в штате предприятия. Понимаю, это может быть слишком дорого. Поэтому нужно постоянно повышать квалификацию тех работников, которые трудятся в ДУКах на постоянной основе.



Сергей Борцов,
начальник Центральной аварийно-диспетчерской службы:

— Могу смело сказать, что нынешний год стал одним из самых благополучных в плане подачи тепла. Ресурсоснабжающие организации обычно предупреждают своих потребителей о том, что тепло будет подано в течение недели или более длительного срока. Так вот, в текущем году тепло во многие объекты было подано буквально в день пуска. Причем многоквартирные дома стали отапливаться одновременно с объектами социальной сферы. Последние, как известно, традиционно имеют приоритет над жилфондом. Но в этом году, как успели заметить нижегородцы, тепло сразу пришло и в детские сады, и в школы, и в жилые дома. Что касается работы нашей службы, то, разумеется, пуск тепла — для нас ответственный период. Все шесть десятков наших сотрудников, среди которых диспетчеры, слесари, водители, сварщики, получают дополнительные наставления для мобилизации. Понятно, что во время пуска тепла нагрузка на наших специалистов по объективным причинам возрастает, но мы с ней справляемся. На этот раз перенапряжения в работе службы не произошло из-за отсутствия каких-либо заметных инцидентов на сетях.



Алексей Воронов,
заместитель начальника РТС Заречный:

— Нынешний старт отопительного сезона стал одним из самых благополучных за все время моей работы в ОАО «Теплоэнерго». Мы провели серьезную подготовку к пуску тепла, которая вылилась в фактическое отсутствие сколь-нибудь серьезных инцидентов на сетях и оборудовании. Хотелось бы также обратить внимание на слаженность взаимодействия с домоуправляющими компаниями. Лично мы работали с ДУКаи Московского и Сормовского районов. В процессе общения мы находили взаимопонимание по большинству вопросов. В целом стоит отметить, что в «Теплоэнерго» в текущем году по аналогии с предыдущим пусковым периодом была организована основательная работа по взаимодействию с ДУКаи. Для ускорения процесса проводилось оперативное взаимодействие с колл-центром домоуправляющих компаний, осуществлялся ежедневный обмен информацией по проблемам пуска отопления, возникающим повреждениям и отключениям, претензиям потребителей на некачественное теплоснабжение. Все меры по ликвидации проблем принимались оперативно и носили совместный характер. Следствием такой работы стало снижение количество обращений наших потребителей. Согласно данным Единой дежурно-диспетчерской службы города 005, пик обращений граждан при пуске тепла в текущем году достиг 309 звонков. Для сравнения, в 2014 году максимальное число обращений в день составило 413, а в 2013 году — 1100. Заметное снижение числа обращений — все это свидетельство результативности совместной с жилищными организациями работы.

ших котельных с переводом потребителей на надежные источники тепла, а также модернизацию системы водоподготовки. Кроме этого, ремонтная программа в рамках подготовки к отопительному сезону включала в себя замену более шести десятков участков теплотрасс. В их числе большинство тех, что имели сверхнормативный износ. Многие участки теплосетей проходят под магистралями дорог и сложными транспортными развязками, что потребовало от всех служб «Теплоэнерго» дополнительных усилий в организации работ.

По итогам предремонтных и послеремонтных гидравлических испытаний планы подготовки сетей к работе в отопительный период были скорректированы.

«К началу отопительного сезона повреждения сетей, выявленные в ходе гидравлических испытаний, были устранены», — заверил Сергей Саванов и сообщил, что все эти мероприятия сделали возможным запуск в работу системы теплоснабжения в кратчайшие сроки.

В последующее после пуска тепла время уровень аварийности на сетях контролировался на 100% — повреждения устранялись в самые короткие сроки с целью минимизации последствий для потребителей.

Между прочим, плановые работы на тепловых сетях продолжают и после пуска тепла. Многие из них проводятся методом параллельной прокладки с устройством дублирующих теплотрасс-перемычек и не влияют на качество тепло- и горячего водоснабжения потребителей.

Не менее значительные работы в рамках подготовки к отопительному сезону параллельно с «Теплоэнерго» проводили и домоуправляющие компании города.

«Для того чтобы пуск тепла прошел гладко, мы в первую очередь поменяли большое количество запорной арматуры, чтобы не возникало проблем при пуске тепла», — отметил генеральный директор ОАО «ДУК Сормовского района» Евгений Сазанов.

Гендиректор ОАО «ДУК Нижегородского района» Александр Гундоров указал на важность совместной плановой работы по подготовке к зиме с ресурсоснабжающими организациями.

«Если посмотреть статистику по обращениям, их количество действительно уменьшилось. Результат совместной с «Теплоэнерго» работы налицо!» — констатировал гендиректор ОАО «ДУК Канавинского района» Андрей Ефремов.

Как это было

До 31 августа, то есть более, чем за месяц до начала отопительного сезона, была завершена подготовка к зиме 100% собственных источников теплоснабжения. До конца минувшего лета были проведены гидравлические испытания всех теплосетей, а техобслуживание и текущий ремонт оборудования проводился в строгом соответствии с графиками планово-предупредительного ремонта для подготовки к отопительному сезону. В полном объеме проведены и необходимые наладочные мероприятия, работы по экспертизе промбезопасности, техническому диагностированию, а так-

же инструментальному обследованию теплоэнергетического оборудования.

В сентябре готовность предприятия к работе в отопительный сезон проверяла комиссия горадминистрации. По результатам проверки, которая завершилась 18 сентября, ОАО «Теплоэнерго» получило паспорт готовности к отопительному сезону.

Но в целом системы были готовы принимать теплоноситель гораздо раньше. Еще 5 августа в Нижнем началось заполнение внутренних систем отопления потребителей. Такая мера признана эффективной, потому что обеспечивает максимальную готовность потребителей к началу отопительного сезона и минимизирует объем работ и затраченное на них время со стороны ДУКов при пуске отопления.

Отопительный сезон в областном центре стартовал с 1 октября (постановление администрации Н. Новгорода № 1944 от 29.09.2015 г.). Однако фактическая подача отопления на объекты потребителей «Теплоэнерго» началась досрочно на основании их заявок. Так, например, уже с 7 сентября по отдельным заявкам тепло получали областной кардиоцентр, спорткомплексы «Олимпиец» и «Нижегородец», бассейн на Пискунова, 39, Инфекционная больница № 9, Мореновская школа (Зеленый Город). С 16 сентября — детский дом № 5 по ул. Есенина, 39, санаторный дом № 3 по Анкудиновскому шоссе, 11, ГКОУ спецшкола-интернат №1 для детей-сирот по ул. Елецкой, 10а, общеобразовательные школы № 86 и 55, детский сад № 113.

С 28 по 30 сентября под контролем оперативного персонала выполнено мас-

совое подключение к отоплению соцобъектов, а также частично жилфонда, который имеет общий контур с соцобъектами. И вот уже с 1 октября началось подключение к отоплению оставшегося жилфонда и всех прочих потребителей.

Для полноты картины следует сказать, что до 1 октября отопление подавалось на 162 объекта здравоохранения, 358 объектов социального назначения, на 2830 жилых домов. Все вышеназванные потребители подали соответствующие заявки и провели техническую подготовку к приему отопления. На 1 октября отопление подавалось на 167 школ (98,2% от их общего количества), 233 детских сада (99,6%), 162 объекта здравоохранения (98,2%), 4150 жилых домов (97,4%), которые управляются ДУКаами, 66 ведомственных жилых домов (75%), 510 домов, которыми управляют ТСЖ (54,2%).

Более высокие показатели, в большинстве случаев 100-процентные, зафиксированы 7 октября. На эту дату уже отапливалось 170 школ (100%), 234 детсада (100%), 165 медучреждений (100%). Что касается жилфонда, то к 7 октября отапливались все 4511 многоквартирных домов, за которые отвечают районные ДУКи. За ними следовали ТСЖ, которые отапливались уже на 98,8% при общем количестве 929. Ведомственные дома, подключенные к сетям «Теплоэнерго», отапливались на 96,7% при общем количестве 85 единиц.

Следует отметить, что большинство стационарных источников начали работу с официальным началом отопительного сезона.

Стремление к нулю

В нашей компании зреют новые планы по минимизации времени на устранение аварий

Оперативно-диспетчерское управление планируется разделить на два блока. В первом сосредоточится диспетчерская служба и отдел оперативной информации, во втором — подразделение, осуществляющее локализацию аварийных ситуаций. О необходимости грядущих изменений нам рассказал начальник аварийно-диспетчерского управления Владимир Долганов.



Владимир Долганов, начальник оперативно-диспетчерского управления ЦАДС.

Сейчас диспетчеры, которые контролируют оборудование и сети, работают в одной связке со службой, отвечающей за оперативный ремонт тепловых сетей. Это, по сути, разные направления. Поэтому сейчас принято решение разделить их. При этом одной только структурной модернизацией на предприятии ограничиться не собираются.

«Мы будем усиливать роль оперативно-диспетчерского управления», — сообщил Владимир Долганов.

Воплощать заявленное на предприятии собираются в том числе проводя работу с коллективом. Так, в начале декабря в ОДУ состоялись расширенные противоаварийные тренировки. Такие учения — еще один взнос в копилку знаний и опыта диспетчеров и инженеров. Участники тренировок детально разобрали действия по выходу из аварийных ситуаций, а также повторили действующие

мое первое звено в разрешении различного рода ЧП. Скорость и качество в устранении аварий во многом зависит от реакции и правильных решений с его стороны.

Другой вопрос, насколько сегодняшние специалисты обладают всеобъемлющими знаниями, чтобы делать судьбоносные в критических ситуациях шаги, особенно в отсутствии высшего руководства?

«Сейчас они не совсем подготовлены к решению таких задач», — считает Владимир Долганов.

Пока работа диспетчеров сводится к организации процесса — это оповещение и поддержание свя-

зи с различными службами в рамках «Теплоэнерго» и города. Но это малая часть всей работы.

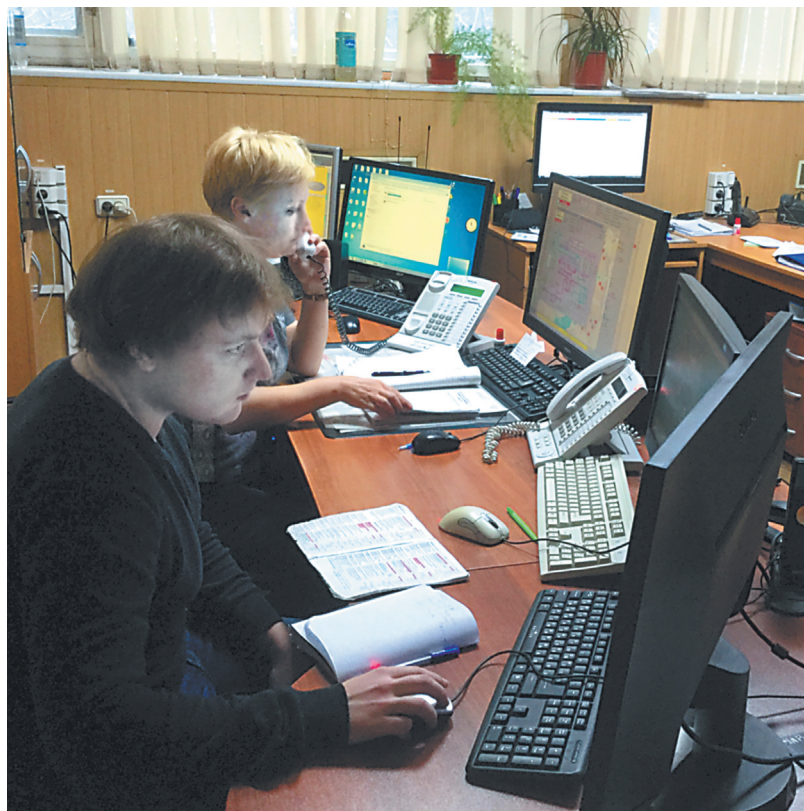
«Важная задача — повысить значимость оперативно-диспетчерского управления, — отмечает Владимир Долганов. Со слов старейших работников было время, когда управление контролировало все процессы предприятия при производстве и распределении теплоэнергии. Сейчас, к сожалению, роль диспетчера заметно снизилась. На диспетчера стали смотреть как на посредника в передаче тех или иных сведений. Мы хотим уйти от этого. Важно, чтобы диспетчер был не рядовым пе-

редатчиком информации, а умел принимать грамотные решения не только при ликвидации аварий, хотя именно это первоначально, но также контролировать процесс производства тепловой энергии от а до я. Умел использовать в своей работе новые программные продукты, информационные технологии. Важно научиться анализировать, что происходит. А затем на основе собственного анализа принимать взвешенные решения для всех операционных процессов. Только так возможно добиться повышения эффективности производства и транспорта тепловой энергии. В ОДУ ведется круглосуточный кон-

троль за работой 188 автоматизированных объектов. Контроль ведется на автоматизированных рабочих местах. Оборудование, установленное на объектах, современное и требует такого же обслуживания».

Среди других первоочередных задач оперативно-диспетчерского управления — обеспечение взаимодействия между различными службами внутри предприятия. В последние годы в структуре «Теплоэнерго» произошло огромное количество преобразований, сопряженных в том числе с появлением новых подразделений. В этой связи Владимир Долганов убежден, что для четкого выстроенного взаимодействия необходим специальный регламент.

«Определенную роль в разработке этого документа предстоит сыграть оперативно-диспетчерскому управлению, — считает Владимир Станиславович. — Регламент этих взаимоотношений должен быть разработан таким образом, чтобы в дальнейшем в компании сформировалась понятная цепочка действий. В свою очередь, применение продуманного алгоритма приведет к максимальному результату в решении проблем на оборудовании и сетях. Эффект, на который мы рассчитываем, заключается в сведении к минимуму неисправностей и уменьшении количества времени на их устранение. В этом отношении мы всегда должны стремиться к нулю временных затрат».



В структуре ЦАДС: КУРАО — контроль управления работами автоматизированных объектов.

Уважаемые читатели!

Мы представляем вашему вниманию новую рубрику «С точки зрения закона». Задача этого проекта — информировать об изменениях в законодательстве, знакомить с юридической практикой и консультировать читателей по интересующим их вопросам в области права.

Наш эксперт-колонист — заместитель директора по правовым вопросам ОАО «Теплоэнерго» Елена Александровна Лебедева.

Присылайте ваши вопросы в редакцию «Теплых вестей» на электронный адрес: ma.kulakova@teploenergo-nn.ru или позвонив по телефону службы по связям с общественностью: 299-93-65, 299-93-55.



Страховая или накопительная?

В России один из самых низких пенсионных возрастов в мире: 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин. Он был установлен в 1932 году на основе обследований рабочих, выходящих на пенсию по инвалидности, и с тех пор не повышался, хотя характер и условия труда заметно изменились. В докладе, представленном Минтрудом России прогнозируется, что число наемных работников и пенсионеров сравняется в 2027—2028 годах — по 45,5 млн человек (без учета сотрудников силовых структур, судей, индивидуальных предпринимателей).

Рассмотрим варианты

В соответствии с действующим законодательством до конца 2015 года работающие граждане 1967 года рождения и моложе должны определиться с выбором — формировать им или нет накопительную часть трудовой пенсии. Существуют два варианта:

вариант 1 — направлять 6% от своей заработной платы в накопительную пенсию;

вариант 2 — отказаться от дальнейшего формирования накопительной пенсии, тем самым направив все страховые взносы, которые уплачивают работодатели, на формирование страховой пенсии.

Если вы выбираете второй вариант, страховые взносы работодателя в Пенсионный фонд России — в размере 16% — начиная с 2015 года будут направляться на формирование страховой пенсии. Накопительная пенсия формироваться не будет.

Внимание! Выбор в течение 2014—2015 годов можно сделать только один раз.

Принцип действия

Сегодня работодатели платят страховые взносы в обязательную пенсионную систему по тарифу 22% от фонда оплаты труда работника. 6% тарифа может идти на формирование пенсионных накоплений, а 16% — на формирование страховой пенсии, а может по выбору гражданина — все 22% идти на формирование страховой пенсии. Но в любом случае 6% от этой суммы относятся к солидарному тарифу и направляются на выплату текущих пенсий нынешним пенсионерам. При этом в 2015 году на формирование накопительной пенсии установлен мораторий и все суммы взносов направляются на финансирование страховой пенсии.

Уплаченные взносы на страховую пенсию учитываются на индивидуальных счетах граждан в виде баллов, стоимость балла раз в год индексируется. В 2015 году можно получить максимум 7,39 балла.

А вот взносы на пенсионные накопления (ранее — накопительная пенсия) аккумулируются в рублях на индивидуальном счете и затем инвестируются. Инвестированием занимается либо одна из отобранных управляющих компаний (УК), либо НПФ, либо государственная УК (Внешэкономбанк).

У граждан 1966 года рождения и старше формирование пенсионных накоплений может проходить только за счет добровольных взносов в рамках Программы государственного софинансирования пенсионных

накоплений, а также за счет направления средств материнского капитала на накопительную пенсию. Если гражданин работает, страховые взносы на пенсионное страхование направляются только на формирование страховой пенсии. С 2002 по 2004 год включительно уплачивались страховые взносы на накопительную пенсию. С 2005 года эти отчисления были прекращены в связи с изменениями в законодательстве.

Чтобы принять решение (работающим гражданам 1967 года рождения и моложе!), нужно прежде всего вспомнить, что именно вы делали раньше со своей накопительной частью пенсии.

Узнать, какая организация сегодня формирует пенсионные накопления, можно, получив выписку из индивидуального лицевого счета — в Пенсионном фонде России, через единый портал государственных и муниципальных услуг, с помощью банков-партнеров Пенсионного фонда (например, ПАО «Сбербанк России»).

Если вы ранее уже подавали заявление о выборе управляющей компании (УК) или негосударственного пенсионного фонда (НПФ), то ничего делать не нужно, выбор уже сделан: по умолчанию с 2015 года на накопительную пенсию будет по-прежнему перечисляться 6%, а на страховую — 10% тарифа. Вы можете в дальнейшем изменить выбор и направлять все свои пенсионные страховые взносы для формирования страховой пенсии. Эта возможность по времени никак не ограничена.

Выбор за «молчунами»

Если вы не подавали никаких заявлений, то вы — так называемый «молчун».

В этом случае, если вы решите выбрать первый вариант пенсионного обеспечения, то есть формировать накопительную пенсию, вам необходимо подать заявление о выборе управляющей компании или негосударственного пенсионного фонда (НПФ) — в Пенсионном фонде России. В дополнение при переводе пенсионных накоплений в НПФ необходимо заключить с выбранным НПФ соответствующий договор об обязательном пенсионном страховании.

Если вы решите оставить все как есть, то есть не формировать накопительную пенсию, то делать ничего не нужно. В этом случае у вас по умолчанию прекратится формирование пенсионных накоплений.

При этом уже сформированными (до 2014 года) пенсионными накоплениями будет управлять государственная управляющая компания — Внешэкономбанк. Накопления будут выплачены в полном объеме, с учетом инвестиционного дохода, когда человек получит право выйти на пенсию и обратится за ее назначением.

Есть работники, которые в 2013 году подавали заявление о выборе тарифа страховых взносов в размере 2% на накопительную пенсию. Теперь такого тарифа не будет. Вам необходимо сделать выбор еще раз — либо отказаться от формирования пенсионных накоплений, либо продолжить формировать накопительную пенсию, сохранив, как и сегодня, тариф страховых

взносов в размере 6%. Это можно сделать, подав заявление о выборе УК или НПФ. По умолчанию, начиная с 1 января 2014 года пенсионные накопления не формируются.

Разнообразие — признак надежности

При выборе варианта пенсионного обеспечения следует учитывать, что страховая пенсия гарантированно увеличивается государством за счет ежегодной индексации по уровню не ниже инфляции. Средства же накопительной части пенсии инвестирует на финансовом рынке выбранный гражданином негосударственный пенсионный фонд или управляющая компания. Доходность пенсионных накоплений зависит от результатов их инвестирования и ситуации на рынке, то есть может быть и убыток от их

инвестирования. В этом случае к выплате гарантируется лишь сумма уплаченных страховых взносов. Пенсионные накопления не защищены от инфляции. При этом накопительную часть пенсии можно в течение срока жизни до получения и назначения можно наследовать, страховую пенсию уже унаследовать никак не получится. Как считают эксперты, весь смысл в том, чтобы разнообразить источники получения пенсий. Чем больше источников, тем больше надежность вашего пенсионного обеспечения будущего повышается. Если что-то происходит с бюджетом, при этом индексация небольшая, рыночная пенсия может неплохо сыграть. И наоборот, если ситуация на рынке сложная, доходность меньше, получается, бюджетная страховая часть может быть индексируется по инфляции, то есть получается разнообразие источников.

Балл дал, балл взял

Вариант пенсионного обеспечения в системе обязательного пенсионного страхования влияет на начисление годовых пенсионных баллов. При формировании только страховой пенсии максимальное количество годовых пенсионных баллов 10, так как все страховые взносы направляются на формирование страховой пенсии. При выборе формирования и страховой, и накопительной пенсии максимальное количество годовых пенсионных баллов 6,25, так как 27,5% страховых взносов направляются на формирование пенсионных накоплений.

Таким образом, выбор вариантов пенсионного страхования зависит от различных условий и факторов, и здесь нужно сделать выбор вам, какой будет ваша пенсия.

** Примечание: в настоящее время в правительстве обсуждается возможность продления срока выбора формирования пенсии на 2016 год, однако решение не принято окончательно.*

Индивидуальный лицевой счет застрахованного лица					
1-й вариант			2-й вариант		
Всего	Тариф страхового взноса		Всего	Тариф страхового взноса	
	на страховую пенсию	на накопительную пенсию		на страховую пенсию	на накопительную пенсию
16%	10%	6%	16%	16%	0%

Возможные способы выбора своего варианта пенсионного обеспечения в системе обязательного пенсионного страхования

Гражданин	Желание отказаться от формирования пенсионных накоплений	Желание продолжать формирование пенсионных накоплений
«Молчун»*	По умолчанию с 2014 года. Никаких действий предпринимать не надо.	Необходимо подать заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» или ЧУК или о переводе пенсионных накоплений в НПФ. Чтобы заявление о переводе в НПФ было удовлетворено, с выбранным НПФ в этом же году надо заключить договор, с УК заключать договор не надо.
Впервые подает в 2014—2015 гг. заявление о выборе УК или о переходе из ПФР в НПФ.	До конца года необходимо подать заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	Достаточно подать заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» или ЧУК, или о переходе в НПФ. Других заявлений подавать не требуется. Чтобы заявление о переводе пенсионных накоплений в НПФ было удовлетворено, с выбранным НПФ в этом же году надо заключить договор, с УК заключать договор не надо.
Подал в 2013 году заявление о выборе инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» с пометкой 2% или о переходе из НПФ в ПФР с указанием ГУК «ВЭБ» с пометкой 2%.	Никаких действий предпринимать не надо.	Необходимо подать заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» или ЧУК, или о переводе пенсионных накоплений в НПФ. Чтобы заявление о переводе в НПФ было удовлетворено, с выбранным НПФ в этом же году надо заключить договор, с УК заключать договор не надо.
«Не молчун», который в 2013 году поддал заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» с пометкой 6%, страховщик — ПФР. Менять страховщика в 2014—2015 гг. не желает.	Необходимо подать заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	Никаких действий предпринимать не надо
«Не молчун», который в 2013 году поддал заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» с пометкой 6%, страховщик — ПФР. Желает сменить инвестиционный портфель «ВЭБ» или управляющую компанию.	Одновременно с подачей заявления о выборе инвестиционного портфеля или УК или позднее в том же году необходимо подать заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	Необходимо подать заявление о выборе инвестиционного портфеля или УК.
«Не молчун». Страховщик — НПФ. Менять страховщика не желает	Необходимо подать заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	По умолчанию с 2015 года. Никаких действий предпринимать не надо
«Не молчун». Страховщик ПФР или НПФ. Желает сменить страховщика.	Необходимо подать заявление о переходе из ПФР в НПФ или из НПФ в ПФР и в том же году — одновременно или позднее — заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	Необходимо подать заявление о переходе из ПФР в НПФ, из одного НПФ в другой НПФ или о переходе из НПФ в ПФР. Чтобы заявление о переводе в НПФ было удовлетворено, с выбранным НПФ в этом же году надо заключить договор, с УК заключать договор не надо.
«Не молчун», чьи пенсионные накопления находятся в любом инвестиционном портфеле ГУК «ВЭБ» или в ЧУК, страховщик — ПФР, или в НПФ. Гражданин в 2014 году поддал заявление об отказе от финансирования накопительной части в пользу страховой части трудовой пенсии.	Никаких действий предпринимать не надо.	Необходимо после подачи заявления об отказе в 2014 году отозвать поданное заявление, подав соответствующее заявление, или в 2015 году подать заявление о выборе любого инвестиционного портфеля ГУК «ВЭБ» или ЧУК, или о переводе пенсионных накоплений в НПФ. Чтобы заявление о переводе в НПФ было удовлетворено, с выбранным НПФ в этом же году надо заключить договор, с УК заключать договор не надо.
Граждане, за которых с 1 января 2014 года или в последующие годы впервые уплачиваются страховые взносы в рамках системы обязательного пенсионного страхования.	Никаких действий предпринимать не надо.	До 31 декабря года, в котором истекает пятилетний период с момента первого начисления страховых взносов, необходимо подать заявление о выборе УК или о переходе в НПФ. Если гражданин по истечении пятилетнего периода с момента первого начисления страховых взносов не достиг возраста 23 лет, указанный период продлевается до 31 декабря года, в котором гражданин достигнет возраста 23 лет (включительно).

Есть что вспомнить

Подведем итоги совместной работы профкома и администрации общества в 2015 году:

● В соответствии с Коллективным договором ОАО «Теплоэнерго» за 10 месяцев 2015 года была оказана материальная помощь более чем 320 членам профсоюза на сумму 487,4 тыс. рублей. Выплачена материальная помощь в размере 16,5 тысячи рублей 55 членам профсоюза в связи с временной потери трудоспособности (травма);

● в порядке очереди членам профсоюза выделяются ссуды. С начала 2015 года займом воспользовались 57 членов профсоюза на общую сумму 2010 тысяч рублей;

● шикарным подарком от профкома (так отзывались работники Общества) стал очередной поход в театр — это корпоративная традиция и весенним подарком для коллектива «Теплоэнерго» был мюзикл Кима Брейтбурга «Казанова» в Нижегородском театре «Комедия». Спектакль посмотрели более 500 человек;

● еще один весенний подарок нашим сотрудникам — праздничный концерт Вадима Казаченко в ДК ГАЗ (254 человека);

● в конце февраля и в самом начале весны был организован однодневный отдых в санатории-профилактории «Здоровье». Лыжи и бассейн, настольный теннис и бильярд, сауна и лечебные ванны и, конечно же, вкусный обед — лучше и не придумаешь для бодрости тела и духа (90 человек);

● 250 человек посмотрели в апреле цирковое шоу «Баронетты» в Нижегородском цирке;

● в апреле состоялось торжественное мероприятие, посвященное 70-летию Победы в Великой Отечественной войне, в ДК железнодорожников. Это стало почетной традицией Общества — чествовать ветера-

КОММЕНТАРИЙ



Татьяна Брыкалова,
председатель профкома ОАО «Теплоэнерго»:

— Коллектив ОАО «Теплоэнерго» разнообразен, всех нас объединяет единство корпоративного духа, активная жизненная позиция и умение работать в команде.

Мне кажется, что год был удачным, продуктивным и интересным:

- это год 70-летия Победы в Великой Отечественной войне и мы не забываем своих ветеранов и участников войны и тружеников тыла;
- «Теплоэнерго» получило диплом в номинации «Работодатель года» в сфере «Энергетика/инфраструктура»;
- в мае на отчетной профсоюзной конференции был принят новый Коллективный договор на 2015—2018 год, документ высокой социальной направленности;
- мы продолжаем путешествовать по нашей области, городам России и в этом году побывали в Белоруссии;
- наше предприятие реализовало «Лучший инвестиционный проект 2014 года»;
- нашему корпоративному турслету в этом году исполнилось 10 лет;
- организация детского отдыха в летний каникулярный период — одно из важнейших направлений работы профкома;
- участвуем в спортивных соревнованиях, готовим Новогоднее представление детям и подарки и многое другое.

Коллектив Теплоэнерго — это коллектив настоящих профессионалов, которые ответственно, уверенно и стабильно делают свое дело.

В канун нашего профессионального праздника хочу пожелать мира, добра, здоровья, побед, достижения целей и исполнения желаний. Самых искренних друзей, веры в светлое будущее! Пусть в наших окнах всегда горит свет, а в наших домах царят мир и тепло!

нов войны и тружеников тыла. Ветераны «Теплоэнерго» приняли участие в проекте «Голоса Победы»;

● 24 мая все дружно отправились в Нижегородский камерный музыкальный театр им. Владимира Степанова на гусарский водевиль «Подлинная история поручика Ржевского» (500 человек);

● 29 мая состоялась отчетная профсоюзная конференция. В мероприятии при-

няли участие руководители подразделений Общества и представители трудового коллектива компании;

● «Нашему турслету — 10 лет». Под таким девизом проходил 4—5 июля ежегодный туристический слет среди структурных подразделений Общества на ст. Тарасиха. Положительных эмоций от этого мероприятия было хоть отбавляй. Прекрасного настроения участников турслета не

смогла испортить даже менявшаяся то и дело погода. Теплая, дружеская атмосфера в коллективе, где каждый может положиться друг на друга, куда важнее природных капризов. Всем участникам соревнований были вручены поощрительные призы;

● неизгладимое впечатление оставила у наших сотрудников теплоходно-автобусная экскурсия в Макарьевский монастырь в середине сентября (80 человек);

● администрацией Общества совместно с профкомом проделана большая организационная работа по обеспечению отдыха и оздоровления детей работников ОАО «Теплоэнерго» в летний период 2015 года.

В этом году был заключен договор с городским Губернским колледжем, структурным подразделением которого является детский санаторно-оздоровительный образовательный центр «Салют» с 2011 года. ДСООЦ «Салют» расположен в Городецком районе Нижегородской области в сосновом бору, на берегу р. Узола. «Салют» — это единственный лагерь, на огромной территории которого созданы авиационный музей под открытым небом, конюшня с лошадьми.

В летний период 2015 года отдохнули и поправили свое здоровье 73 ребенка;

● были организованы экскурсионные поездки в Дивеево, Гусь-Хрустальный, Муром, Казань, Йошкар-Олу, Республику Беларусь, Москву;

● 1 ноября сотрудники Общества открыли очередной театральный сезон гусарским водевилем «Подлинная история поручика Ржевского» Нижегородского камерного музыкального театра;

● команда ОАО «Теплоэнерго» продолжает принимать активное участие в соревнованиях XXXIV спартакиады администрации Нижнего Новгорода. В декабре будут подведены итоги спартакиады.

И в жару и в стужу иммунитет нам нужен

Как правильно вести себя в разгар сезона простуды и гриппа, дабы уберечься от заражения?

«Если я заболею, я к врачам обращаться не стану...» — так в свое время пел известный советский автор-исполнитель Юрий Визбор. Единственно верной панацеей бесхитростный бард-романтик считал русскую степь, лесную дорогу и одеяло, сотканное из осенних цветов. И хотя песни советского поэта и по сей день наполняют наши сердца теплотой и радостью, для борьбы с сезонными гриппом и простудой современные врачи-профессионалы предлагают несколько иные и куда более действенные методы.

ОРВИ гриппу не товарищ

Однако, прежде чем назначить лечение, медикам (да и нам с вами) необходимо понять, чем же именно мы заболели. Служит ли причиной нашего плохого самочувствия банальная простуда или же нас одолел куда более коварный и опасный грипп? Ответ на этот вопрос кроется в симптомах. Так, при острой вирусной инфекции температура, как правило, не поднимается выше отметки в 37,8 градуса. При этом человек относительно легко переносит общую слабость и недомогание, в то время как грипп, что называется, валит нас с ног, в буквальном смысле. Сильнейшая головная боль, шум в ушах, озноб, ломота во всем теле и температура под 40 — вот верные симптомы гриппа. К тому же если при простуде на лечение у нас уходит три-четыре дня, то грипп отступает значительно позже (длительность лечения даже без каких-либо последующих осложнений может составлять 10 дней).

— К врачу необходимо обращаться при первых же признаках плохого самочувствия, а уж грипп это или острая вирусная

инфекция, определит сам врач, — советует участковый врач-терапевт, врач высшей категории Наталья Маркова. — При этом ни в коем случае нельзя запускать болезнь или переносить ее на ногах, занимаясь самолечением. Самостоятельно назначая себе те или иные препараты, вы даже не представляете, к каким серьезным последствиям все это может привести.

Заметим, что самым печальным развитием событий при запущенном заболевании может стать даже летальный исход, поэтому прежде чем пускать все на самотек и пренебрегать визитом к врачу, хорошенько подумайте над тем, какими возможными осложнениями это может обернуться. Вот лишь некоторые из них: трахеит (воспаление слизистой оболочки трахеи), бронхит (воспаление бронхов), синусит (воспаление слизистой оболочки одной или нескольких придаточных пазух носа), гайморит, отит и, наконец, пневмония (поражение легочной ткани), которая зачастую и приводит к смерти.

Антибиотик — не игрушка

Тем не менее многие из нас, следуя принципу «ну, чтобы уж наверняка», предпочитают не дожидаться заключения врача и сразу бегут покупать антибиотики. Медикамент, как известно, очень сильный и на ноги ставит быстро, однако быстро не значит эффективно.

— Дело в том, что при неправильном и частом лечении антибиотиками вирусы постепенно приспосабливаются к препаратам, и человеческий иммунитет теряет способность побороть вирус самостоятельно. Именно поэтому вирусные заболевания антибиотиками не лечат. Здесь нужны специальные противовирусные препараты, повышающие иммунитет и

стимулирующие внутренние резервы организма для борьбы с вирусом. Однако какой именно медикамент нужен вам в данном конкретном случае, определит только врач, — продолжает Наталья Алексеевна.

Тем же, кто действительно хочет надежно и эффективно защитить себя от всех простудно-вирусных нападений, специалисты рекомендуют самый правильный и лучший способ, а именно прививку.

— На сегодняшний день вакцинация по-прежнему остается самой действенной мерой профилактики. Прививки в обязательном порядке показаны людям с хроническими заболеваниями, такими как гипертоническая болезнь, заболевания желудоч-

но-кишечного тракта, хронические заболевания легких и сахарный диабет. Также вакцинация рекомендуется и здоровым людям. Прививки повышают иммунитет, надежно защищают от всех сезонных штаммов. При этом вакцинация абсолютно безопасна, — развеивает все домыслы врач.

К тому же чем больше человек пройдет вакцинацию, тем меньше вероятность возникновения дальнейшей эпидемии. Иными словами, делая прививку, вы не просто защищаете себя, вы тем самым обезопасите своих родных и близких от всех сезонных вирусных нападений.

Алена Панина

Рецепты народной медицины

Для профилактики простуды, а также при ее лечении очень хорошо помогает имбирный чай. Рецепт очень прост: две чайные ложки пропущенного через терку имбиря завариваем на один литр кипятка. Настаиваем примерно 10 минут. Даем напитку отстояться и пьем его в теплом виде. По вкусу добавляем мед или сахар.

Другими верными помощниками народной медицины являются лук и чеснок. Для того чтобы не заболеть, на работе и дома нарежьте луковицу или головку чеснока пополам и положите рядом. Фитонциды, содержащиеся в корнеплодах, очистят и обеззаразят воздух, и микробам к вам не подступиться. Будьте здоровы!



Козерог

22 декабря — 19 января



Вы — личность поистине многогранная и уникальная. Ваша эрудиция, креативность и собранность позволяет вам с легкостью решать даже самые сложные и амбициозные задачи. В будущем году ваши упорство и целеустремленность обязательно принесут желаемые результаты, а что касается личной жизни, то и здесь Огненная Обезьяна обещает гармонию и порядок.

Водолей

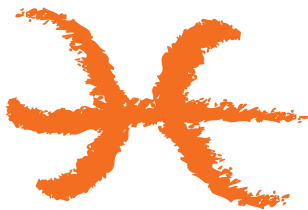
20 января — 18 февраля



Если сравнивать жизнь с увлекательным морским путешествием, то можно сказать, что в новом году ваш корабль наконец-то зайдет в тихую гавань. Всем вашим планам и надеждам суждено сбыться, да и в целом весь 2016 год будет для вас спокойным и комфортным.

Рыбы

19 февраля — 20 марта



Рыб в 2016 году ожидает долгожданный прилив сил и энергии. Ваши желания и возможности, наконец-то, будут полностью совпадать, поэтому у вас есть все шансы получить то, о чем вы так долго мечтали.

Овен

21 марта — 19 апреля



Овнов в наступающем году ждет несомненный успех, для достижения которого представителям данного знака придется поработать над собой. Все обиды и печали хозяйка нового года настоятельно рекомендует оставить в году уходящем. Если Овны готовы поверить в себя, поставить перед собой цель и идти к ней с широкой улыбкой на лице — успех гарантирован!

Телец

20 апреля — 20 мая



Вы устали от бесконечной череды забот и проблем, которые в уходящем году приходилось решать максимально быстро и

Не усложняйте себе жизнь!

Таков главный совет будущей хозяйки нового, 2016 года — красной Огненной Обезьяны

Наступающий 2016 год, согласно восточному календарю, будет годом красной Огненной Обезьяны. Животное это, как известно, крайне подвижное и эмоциональное, поэтому в новом году всех нас ожидает целый каскад ярких событий и сюрпризов, которые, к счастью, обещают быть только приятными и радостными. А все потому, что у хозяйки нового года никогда не бывает плохого настроения!

Кому доводилось воочию наблюдать за поведением этого чудного животного, скажем, в зоопарке, могут с уверенностью сказать, что на месте обезьяны сидит крайне редко. А если уж и присядет на минутку перевести дух, то непременно начинает кривляться и «строить рожи», тем самым вызывая улыбку у своих благодарных зрителей. Именно этим простым и одновременно нелегким делом — улыбаться — будущая хозяйка года и велит нам почаще заниматься в новом году. Иными словами, всегда и во всем нам велено сохранять только позитивный настрой, тогда капризная властительница года обещает ответить нам благодарностью и благосклонностью.

По жизни обезьяна привыкла идти легко и непринужденно, чего и нам желает. Именно поэтому будущий год обещает быть богатым на разного рода развлечения и путешествия. И даже заурядные будни наполнятся яркими красками, легкостью и позитивом. Проблемы и печали, накопленные нами в прошлом году, Огненная Обезьяна обещает во что бы то ни стало разрешить в будущем, предлагая нам новые перспективы и открывая новые горизонты как в работе, так и в личной жизни. Однако давайте узнаем, что же ждет каждый знак зодиака в отдельности.



оперативно, поэтому Огненная Обезьяна несет вам долгожданные позитивные перемены. Трудолюбивые и деятельные Тельцы в новом году обязательно будут успешно справляться со всеми делами как на работе, так и дома.

Близнецы

21 мая — 20 июня



Вы привыкли все взвешивать и колебаться, стараясь найти нужный баланс и ту самую золотую середину. Порою эта скрупулезность приносит вам успех. Но гороскоп на 2016 год рекомендует Близнецам немного изменить жизненную тактику. Не

бойтесь действовать увереннее и, как говорят, берите быка за рога — Огненная Обезьяна сторицей наградит ваши труды!

Рак

21 июня — 22 июля



Что ни говори, а порою нам и вправду выгоднее чуть попятиться назад, нежели идти вперед напролом. Впрочем, это не про Раков. «Решайте и твердо стойте на своем», — нашептывает вам Огненная Обезьяна, обещая, что именно ваши целеустремленность и уверенность принесут успех в борьбе за прибыль, карьеру и любовь.

[ГОРОСКОП]

Лев

23 июля — 22 августа



Вы знаете, как произвести впечатление на людей. Под чарами вашего обаяния могут устоять совсем немногие, а умения нравиться вам не занимать. Однако в будущем году Огненная Обезьяна рекомендует вам немного отойти от имиджа «царя зверей». Не бойтесь открыться людям. Это, в свою очередь, повлечет за собой еще большие симпатии, а также судьбоносные знакомства.

Дева

23 августа — 22 сентября



Предыдущие два года принесли в жизнь Дев серьезные изменения. 2016 год завершит этот судьбоносный период. Обезьяна подсказывает: перед вами уникальный период, когда вы сможете все. Только не упустите шанс!

Весы

23 сентября — 22 октября



Весь уходящий год вы оставались непоколебимы и спокойны. Восхищенная вашей выдержкой Обезьяна в 2016 году обещает отблагодарить вас гармонией: если что и будет выводить вас из равновесия, то только приятные события и сюрпризы.

Скорпион

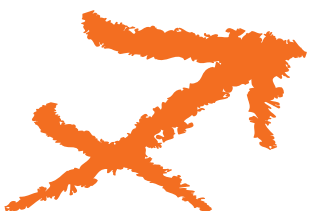
23 октября — 21 ноября



Наступающий 2016 год для вас обещает стать переломным в многих сферах. Знак Скорпиона не зря считают едва ли не самым магическим знаком Зодиака. Ваша мечта «все изменить!» в год Красной Обезьяны станет реальностью.

Стрелец

22 ноября — 21 декабря



Вас, прирожденных оптимистов и авантюристов, в новом году ничего не сможет выбить из колеи. Ваши жизненная энергия и позитив будут бить через край, а в работе и в личной жизни вас ждут приятные сюрпризы и повороты.